

平成 28 年度 幼児期からの運動・体力向上指導者講習会
兼 国立三瓶青少年交流の家教育事業 開催要項

1. 共 催 島根県教育庁保健体育課 島根県立少年自然の家 国立三瓶青少年交流の家
 島根県立青少年の家

2. 趣 旨 ・未就学児に関わる指導者に対し、発達段階に応じた遊びを中心としたプログラムを提供する。それによって、就学前の子どもたちに運動の楽しさを実感させ、動きの質を高めたり、普段の生活の中で体を動かすことを習慣化できるようにしたり、できる資質を高める機会をもつ。
 ・島根県立少年自然の家「どんぐりの谷」を会場に、自然の中で自由に遊ぶ活動「どんぐりの谷開放デー」の視察・体験を通して、外遊びについての理解、また遊びながら獲得していく運動・体力に関する理解を深める。

3. 期日・場所
 平成 28 年 9 月 17 日（土） 会場：島根県立少年自然の家

4. 日程及び内容

9 月 17 日 (土)	9:00	9:30	9:45	11:15	11:20	12:00	13:00	13:30	15:00	15:10
	受付	開講式 (第2ホール)	①講 義 (第2ホール)	移 動	②活 動 体 験 (どんぐりの谷)	昼 食 ・ 休 憩	③視 察 (どんぐりの谷)	③グ ル ー プ 研 修 (第2ホール)	閉 講 式 (第2ホール)	

- ① 講 義：「外遊びによって養われる子どもの運動・体力」
 「遊びの質を高める環境づくり」
- ② 活 動 体 験：「どんぐりの谷」のアクティビティー体験
- ③ 活 動 視 察：「どんぐりの谷開放デー」の視察
- ④ グループ研修：「外遊び・自由遊びの現状と課題」を出し合い、「今後の遊び（支援方法・遊び場づくりなど）」についてのヒントを得る。

5. 講 師 國土 将平 氏（神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授）
 幼児期運動指針策定ワーキンググループ委員
 「子どもの遊びの変化と遊びの場」チャイルドヘルス Vol. 14 NO.12 2011
 「動きのよい子を育てる「学校環境づくり」とこどもの遊び」
 体育科教育 第 58 巻 第 7 号 pp.22-25 2010
 「発達段階と子どもの遊び」子どもと発育発達 3：142-147, 2003

6. 対 象 幼稚園教員、保育士、子育て支援センター関係者等、幼児期の子どもの指導に関わる方、小学校教員、スポーツ推進委員、レクリエーション指導員、児童クラブ・放課後子ども教室指導員 他

7. 募集人数 先着50名

8. 申込方法 チラシ裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記宛て先まで FAX または郵送にてお申し込みください。(申込締め切り9月9日(金)17:00まで。なお、定員に達し次第、締め切ります。)

申込先 (下記申込先のどちらでも構いません。)

〒690-8502 島根県松江市殿町1 TEL0852-22-5423 Fax0852-22-6767

島根県教育庁保健体育課 担当：梶谷 悟 宛

〒695-0007 島根県江津市松川町610 TEL0855-52-0716 Fax0855-52-0707

島根県立少年自然の家 担当：須藤貴行 宛

9. その他
- ・当日は、運動のできる服装でお越しください。雨天の場合も野外で活動を行います。雨具(カッパ)、長ぐつ、着替え等の準備をお願いします。
 - ・当日の昼食(食堂の定食)を斡旋します。ご希望の場合は申込用紙にご記入ください。昼食代590円は当日受付にてお支払いください。(9月13日(火)15:00以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。)
 - ・前泊をご希望の場合は、9月16日(金)17:00までにお越しください。宿泊料金は2,150円(施設使用料1,050円+夕食610円+朝食490円)になります。お部屋は相部屋(6~8名程度)となります。
 - ・前日(16日)の午後から、希望者を対象に当所の幼児向け活動プログラム「イモームとかくれんぼ」の体験、夜は施設・備品紹介および情報交換会を予定しています。