

野外炊飯メニューと料金

2017.6月現在

メニュー	内容	食材	料金/人
ご飯 すき焼き風煮	ご飯	米	昼食・夕食対応 560円 (小学生以下550円)
	すき焼き風煮	牛肉・玉ねぎ・白菜・しらたき・えのき 太ねぎ・調味料	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 豚汁	ご飯	米	まき代 50円
	豚汁	豚肉・大根・人参・じゃが芋・こんにゃく 玉ねぎ・太ねぎ・味噌・調味料	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 ホワイトシチュー	ご飯	米	
	ホワイトシチュー	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 シチューのルー・グリーンピース・調味料	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 焼きそば	ご飯	米	
	焼きそば	麺・豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・焼きそばソース(粉末)	
	ベーコンエッグ	卵・油(牛脂)・ベーコン	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 ビーフカレー	ご飯	米	
	ビーフカレー	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・油(牛脂) カレールー・調味料・福神漬け	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 バーベキュー	ご飯	米	昼食・夕食対応 炊飯の時 820円 ご飯付 840円 おにぎり1個 875円 おにぎり2個 990円 まき代 50円
	バーベキュー	牛肉・ポークウインナー 玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・焼肉のたれ	
	フルーツ	バナナ	
	オプションメニュー	肉野菜セット 760円 ヤマメ(塩焼き用) 一匹 250円	
		炭代(コンロ1台につき) バーベキューコンロ(5~8人):600円	



その他の経費 洗剤を「さんべの家売店」で購入してください。(1班に1本60円)

準備物	各班毎に	新聞紙, フキン, スポンジ	}	さんべの家売店で購入できます
	個人毎に	タオル, 軍手, 雨具		
	団体で	マッチ, ライター等		

※食材は、仕入れの都合で変更になる場合があります。