

事 務 連 絡  
平成27年5月20日

利用団体担当者 様

国立三瓶青少年交流の家  
所 長 宮 崎 康 之

新しい生活時間帯について（お知らせ）

この度は、当施設へのご利用申込ありがとうございます。

標記のことについて、「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進と、研修時間の有効活用を目的に、平成27年6月1日より新しい生活時間帯となりますので、よろしく願いいたします（詳細は裏面をご参照ください）。

主な変更点としては、これまで夕刻に行っていた「代表者連絡会議」を廃止し、標準生活時間も30分繰り上げて設定しております。

なお、研修実施上やむを得ない事情があり、特別な扱いが必要な場合については、予めご相談ください。

担 当



〒694-0002 島根県大田市山口町山口 1638-12

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立三瓶青少年交流の家 事業推進係

Tel 0854-86-0319 Fax 0854-86-0458

電子メール [sanbe-suishin@niye.go.jp](mailto:sanbe-suishin@niye.go.jp)

ホームページ <http://sanbe.niye.go.jp/>

（裏面もご確認願います）

新しい生活時間帯と補足事項

※印の箇所については、「3. 補足事項」をご確認ください。

1. 標準生活時間

6:30	7:00	7:40	9:00	12:00	13:20	17:10	17:30	19:00	22:00	22:30	
起床	朝のつどい	クリーンアップタイム(清掃)	朝食	昼食		夕べのつどい	夕食	就寝準備		就寝	
			入所手続き(9:30~16:30)※				入浴※	研修活動※			
			退所点検	研修活動							

2. 新旧比較表

項目	新	旧
朝食時間	7:40~9:00	7:40~8:40
代表者連絡会議	廃止	16:30~
夕食時間	17:30~19:00	17:30~19:30
入浴時間	17:30~22:00※	17:30~22:30
夜の研修時間	17:30~22:00※	17:30~22:30
就寝時間	22:30	23:00

3. 補足事項

- ・「入所手続き」については、当日退所される団体の退所点検があること、また、代表者連絡会議が廃止されたことを受けて、原則 9:30~16:30 とします。ただし、研修実施上やむを得ない事情等がある場合は、個別に対応いたします。
- ・早く就寝される団体がいらっしゃる場合、その宿泊室周辺でお過ごしの際はご配慮いただきますようお願いいたします。
- ・「入浴」については、研修時間の確保等の事情により、22:30 までの利用を認める場合がありますので、ご相談ください。
- ・「研修時間」については、研修時間の確保等の事情により、他の団体に影響を及ぼさない範囲で、7:00 前からの利用、及び 24:00 までの利用を認める場合がありますので、ご相談ください。
- ・交流の家玄関は 22:30 から翌 6:30 まで施錠しておりますので、その間に出入りをされる場合は、ご相談ください。