

記入例

団体名		大田市立三瓶山中学校			利用期間	2018/4/16(月) ~ 2018/4/19(木)【 3泊 4日 】											
日	時間	7:00	7:20	退所点検 希望時刻 (退所日) 通常8:40	午前中の研修(9:00~12:00)		午後の研修(13:00~17:00)		17:10	夜の研修(17:30~22:00)		入浴希望時間 17:30~22:00	消灯放送	22:30	宿泊者数		
					時間と内容	活動希望場所	時間と内容	活動希望場所		時間と内容	活動希望場所				男	女	計
1日目 16(月)	プログラム	朝	クリーンアップタイム		10:00 入所・入所式 10:30 オリエンテーション	OR室	13:00~16:00 SAP (人間関係づくりプログラム)	講堂	タ ベ の つ ど い	20:00~21:00 天体観察	サヒメル	21:00~22:00		就	91	96	187
	荒天時のプログラム	つ								20:00~21:00 プラネタリウム	サヒメル			寝			
2日目 17(火)	プログラム	朝	クリーンアップタイム		9:00~13:00 野外炊飯(ビーフカレー)	野外炊飯場	14:00~16:30 地域連携プログラム(乳牛)	福間牧場	タ ベ の つ ど い	20:00~21:00 班別ミーティング スタント練習	研修室3部屋	19:00~20:00		就	91	96	187
	荒天時のプログラム	つ												寝			
3日目 18(水)	プログラム	朝	クリーンアップタイム		9:00~15:00 登山	男三瓶	15:00~16:30 ふりかえり ファイヤーストーム練習	研修室	タ ベ の つ ど い	19:00~21:00 ファイヤーストーム	営火場	21:00~22:00	中止	就	89	96	185
	荒天時のプログラム	つ			9:00~12:00 キンポール	体育館	13:00~15:00 カプラ			19:00~21:00 キャンドルのつどい	講堂				寝		
4日目 19(木)	プログラム	朝	クリーンアップタイム	9:00	9:30~11:00 奉仕活動 11:00~12:00 ふりかえりの会 12:00~ 退所式	研修室	13:30 (昼食後)退所		タ ベ の つ ど い					就			
	荒天時のプログラム	つ													寝		
5日目	プログラム	朝	クリーンアップタイム						タ ベ の つ ど い					就			
	荒天時のプログラム	つ												寝			

※入所時には、20分程度のオリエンテーション(施設利用説明)を受けていただきます。研修は、それぞれ午前・午後・夜の研修時間の中で計画してください。それ以外の時間の研修については、ご相談ください。

通常は22:30に消灯放送が流れますが、希望により中止することもできます。中止希望の場合は、「中止」とご記入ください。

国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

団体名					利用期間	【泊日】											
日	時間	7:00	7:20	退所点検 希望時刻 (退所日) 通常8:40	午前中の研修(9:00~12:00)		午後の研修(13:00~17:00)		17:10	夜の研修(17:30~22:00)		入浴希望時間 17:30~22:00	消灯放送	22:30	宿泊者数		
					時間と内容	活動希望場所	時間と内容	活動希望場所		時間と内容	活動希望場所				男	女	計
1日目	プログラム	朝 の つ ど い	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム						タ ベ の つ ど い					就  寝			
	荒天時のプログラム																
2日目	プログラム	朝 の つ ど い	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム						タ ベ の つ ど い					就  寝			
	荒天時のプログラム																
3日目	プログラム	朝 の つ ど い	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム						タ ベ の つ ど い					就  寝			
	荒天時のプログラム																
4日目	プログラム	朝 の つ ど い	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム						タ ベ の つ ど い					就  寝			
	荒天時のプログラム																
5日目	プログラム	朝 の つ ど い	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム						タ ベ の つ ど い					就  寝			
	荒天時のプログラム																

メールでの天体観察や見学等については、直接サヒメルへ予約をお願いします

※入所時には、20分程度のオリエンテーション(施設利用説明)を受けていただきます

研修は、それぞれ午前・午後・夜の研修時間の中で計画してください。  
それ以外の時間の研修については、ご相談ください。

通常は22:30に消灯放送が流れますが、希望により中止することもできます。  
中止希望の場合は、「中止」とご記入ください。