

ナイトハイク打合せ表

※事前にお書きください。

1. 実施日時 月 日 時 分 ~ 時 分
2. 団体担当者 (緊急時の為の携帯電話番号)
3. 参加者 男 名・女 名 計 名
(内 引率者 男 名・女 名 計 名)
4. グループ
人× 班, 人× 班 計 班
5. 実施予定コース

6. 役割分担 (送り出し、コース監視、ファシリテート役など)

7. 貸出し用具 (希望があればお書きください)

コース地図	枚	懐中電灯	個
携帯用救急靴	個	無線機	台

※交流の家 職員との打ち合わせ記入欄

1. 交流の家担当者 (1) 打合せ
2. 不参加 男 名・女 名 計 名
(1) 研修内容
(2) 研修場所
(3) 責任者

無線番号

※職員記入

101	109
102	110
103	111
104	112
105	113
106	114
107	115
108	116

団体名

留意事項

- (1) コースの事前踏査 (実施した・実施していない)
※マムシ・ツタウルシ・ハチ等に注意してください。
- (2) 必ず、実施前に健康状態を把握しておいてください。
(調査票が必要な場合は、交流の家でも準備していますので申し出てください)
- (3) 研修にふさわしい服装及び携行品は、次のとおりです。

長袖・長ズボン・帽子 (淡色系)・運動靴 (厚底靴が望ましい)
・軍手・雨具・タオル・リュックサック・水筒など。
【服装は、季節に応じて!!】

- (4) 救急・安全指導について
 - ・実施前、研修中の安全指導を徹底してください。(裏面参照)
 - ・夜間の活動は昼の活動に比べて、危険度が高くなります。
リスクマネジメントについても団体の引率者で検討しておいてください。
 - ・事前の打ち合わせのコース以外の道を通らないこと
(森の奥深くに入り込まないように事前に指導をしておくこと)

・事故発生の場合

- ①現場での応急手当をする。
- ②援助が必要な場合、交流の家に連絡する。(無線機又は携帯電話で)
※ただし、救急を要する場合は、直接に119番通報してください。

- (5) 水筒の湯茶については、打合せ後、必ず食堂職員と確認をしておいてください。
- (6) 散策中落ちているゴミなどを拾って、三瓶山の美化・保全にご協力ください。
- (7) 実習終了後について

- 靴の土を良く落として、野外活動入り口から所内に入ってください。
- 貸出用具は研修終了後、事務室にまとめて返納してください。
- 研修終了後、事後報告をお願いします。(コースの状態、ケガ・体調など)

【裏面を必ず読んでください】

野外活動における安全指導

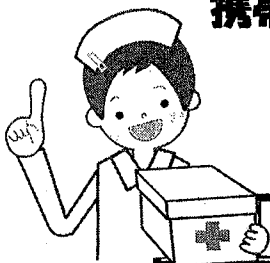
1. 捻挫やすり傷が多いので、十分注意する。特に、下り坂では、滑りやすいので気をつける。
2. 服装は、すり傷や草かぶれなどに備え、長袖・長ズボンが望ましい。
3. 夏期は、蚊やブトなどに刺される可能性が高くなります。
虫除けスプレー等で対策を講じてください。

※途中、天候が急変した場合、状況判断して活動を中止することも考慮しておく。

【救急車要請：119番】

【三瓶青少年交流の家：0854-86-0319】

携帯用救急カバン（ウエストバック型） 内容品



	大	小
内 装	<ul style="list-style-type: none"> ・保温シート ・三角巾 ・テーピング (大・小) ・刺虫毒吸い出器 (ポイズンリムーバー) ・体温計 ・はさみ ・とげ抜き 	<ul style="list-style-type: none"> ・綿 球 ・ガーゼ ・テープ ・包 帯 ・ポケットティッシュ ・カットパン ・使い捨て手袋・ゴミ袋
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・エアーサロンパス ・オロナイン消毒液 ・虫さされ用△ヒ軟膏 	