

キンボール打合表

※キンボールは、1986年カナダの体育教師によって考案されたスポーツです。

※事前に団体担当者の方がご記入ください。

実施日時					月 日 () 時 分 ~ 時 分			記入日		月 日 ()					
団体名								団体担当者							
参加者					名 不参加者			□無 □有		班 編 成					
								(目安4~12名)		人班× 班					
交流の家職員による事前指導を希望					□無 □有			□無 □有		計 班					
活動のねらい (該当に☑)										交流の家での経験					
□仲間との協力 □運動に親しむ □体力向上 その他 ()										□無 □有					
貸出希望用具															
用具名				希望				用具名				希望			
キンボールセット				□無 □1 □2				マーカーパッド【適量】				□無 □有			
【キンボール・空気入れ・スコアボード・ゼッケン3色】								電子ホイッスル				□無 □有			
								ストップウォッチ				□無 □有			

●打合せ時記入欄 ※交流の家職員記入 (記入者)

集合時刻	活動場所	事前指導者
	体育館 ・ 柔道場 ・ 剣道場 ・ 講堂	□無 □有 ()

※集合時刻 () 分前に、事務室へ () 名、貸出用具の運搬にご協力ください。

※ ボールに空気を入れるときには破裂に注意してください。



キンボール・空気入れ・スコアボード・ゼッケン3色・専用バック・マーカーパッド



電子ホイッスル・マーカーパッド



～空気入れについて～

- ・ピンクの外袋の中に白の中袋を入れる
- ・ノズルを差し込み電源を入れる
- ・破裂しない程度に空気を入れる
- ・ひもで中袋の口をしぼる
- ・ピンクの外袋の中に、しばったところを少しずつずらしながら入れ邪魔にならないようにする

●研修の流れ【例：「仲間との協力」】

※事務室から貸出用具の運搬、確認

- (1) 班毎に整列して集合、準備運動、キンボールの空気入れ、ねらいの確認等
- (2) 活動内容や使い方の説明【希望があれば交流の家職員から】(目安10分)
※道具の名称・使い方、ルール説明(ためしのゲームをしてルールを把握)
- (3) 活動(審判や得点係は試合のないチームの人が行う)
○1チーム試合出場4名。3チーム(ピンク、ブラック、グレー)で行う。
○試合時間は7分×3ピリオド(途中交代あり)
○選手の人数や試合時間は団体の実態に応じて変更あり
- (4) 研修終了・片付け・ふりかえり(ねらい達成の確認、表彰等)
○貸出用具を確認し、事務室に返却してください。
- (5) 【(4)の時でも可】スコア表をもとに結果発表、表彰

●注意事項

- ★かなりの運動量があります。必ず、実施前に健康状態を把握し、準備運動をしっかり行ってください。
- ★活動する際は以下の通りです。
 - ・体育館→屋内用シューズ
 - ・講 堂→屋外用シューズ
 - ・柔道場・剣道場 → はだし・靴下
- ★ボールに空気を入れ過ぎると破裂するおそれがあります。