



**オープニング(ねらいの共有)**  
 まずは自己紹介。今の気持ち、マイブームなどお互いの気持ちを伝え合います。



**グループになって...**  
 ボランティア活動のメリット・デメリットをグループで話し合い、どの問題に焦点をあてるか発表します。



**頭をたくさん使った後は...**  
 参加者が自由にくつろげるよう楽しいコーナーを作りました。



**ネイチャートレイリング体験！**  
 二日目。  
 寒さに負けず、森の中で自然を体感しました。

**ボランティアスキルアップセミナー**  
 講師: 日置 三津子氏  
 平成21年3月6日(金)～3月8日(日)  
 ボランティア活動行う上で必要なスキルを向上させる「ボランティアスキルアップセミナー」には、23名の参加者が集まりました。ファシリテーターの日置三津子氏を講師に迎え、三瓶の自然豊かなフィールドを利用して、ワークショップを行いました。



**冬でもたくさんの植物がいるんだなあ。**  
 日置三津子氏の解説に必死でメモを取る参加者が印象的でした。



**木にインタビュー！**  
 木に向かって問いかけ中...。  
 さあ、どんな言葉が返ってきたでしょう？



**自分を自然に例えると...**  
 普段は言いにくいけど、自然のものを使って例えたら、なんだか素直に答えることができました。



**問題づくり**  
 何度も話しあって、自分たちでネイチャートレイリングの問題を作りました。  
 三瓶のニュープログラム完成です☆