

## 「さんべ発！！Shoku(食・触・職)の創造プロジェクト」

- 1 趣 旨 青年が自立した人間として成長することを支援するため、三瓶山周辺の豊かな自然に育まれた伝統食・生活文化・先達の智慧や技に触れる自然体験・社会体験活動を提供することで、青年の行動の原動力である意欲や職業的自立の礎となる社会性を培う。
- 2 主 催 国立三瓶青少年交流の家
- 3 後 援 島根県中山間地域研究センター、島根県立生涯学習推進センター、島根県教育委員会、独立行政法人雇用・能力開発機構島根センター、ジョブカフェしまね（財団法人ふるさと島根定住財団）、ジョブ・ステーション出雲（申請中）
- 4 期 日 第1回 食を知る 平成20年 8月 8日（金）～10日（日）  
第2回 触を感じる 平成20年 9月 5日（金）～ 7日（日）  
第3回 職を考える 平成20年10月24日（金）～26日（日）  
3回のシリーズものです。
- 5 会 場 国立三瓶青少年交流の家、雲南市吉田町、飯南町志々公民館
- 6 参加対象 次のような青年や学生を募集しています。（1つでも該当すればOKです。）  
働くことを楽しみたい、仲間と一体感・達成感を味わいたい、食に興味をもっている、ワクワクドキドキする体験をしたい、いろいろな人と出会いたい
- 7 募集定員 20名
- 8 参加経費 第1回 3,200円（食費5食分2,650円、シーツ等洗濯料160円、教材費150円、その他（保険・交流会費）240円）  
第2回 2,500円（食費4食分2,100円、シーツ等洗濯料160円、その他（保険・交流会費）240円）  
第3回 2,500円（食費4食分2,100円、シーツ等洗濯料160円、その他（保険・交流会費）240円）  
各回の当日、受付時に集金します。
- 9 携 行 品 筆記用具、活動に適した服装と靴、着替え、寝間着、洗面用具（石鹸・シャンプー等）健康保険証（コピー可）、マイカップ、エプロン、三角巾（バンダナ）等
- 10 講 師

木村 晴貞（きむら はるさだ）

中四国地域で初のエコファーマー認定者。あの「卵かけご飯醤油おたまはん」で有名な（株）吉田ふるさと村の設立に参加。「地域に根付き、地域に役立つ活動をしたい」と夢を抱く木村さんと地域の有志たちにより「交流型農業」を目指すための(有)木村有機農園を設立。木村有機農園で生産される農産物は、島根県が認定するエコロジー農産物の推奨を受けている。(有)木村有機農園代表取締役。

長谷川 純（はせがわ じゅん）

学生時代より、プロの作詞、作曲家、ジャズ&スタジオボーカリストとして活動。平成14年、NPO地球緑化センターの「緑のふるさと協力隊」への参加を機に、島根県雲南市掛合町に定住。以来、音楽の拠点も島根県雲南市掛合町に移し、活発に創作表現活動を続け、パーソナリティを最大限に生かした活動で地域に貢献している。

三阪 和栄(みさか よりえ)

「食生活も和やかに作り、いただくと心も体も喜んでではじめてよい栄養になる」をモットーに楽しく美味しいレシピを作り料理教室などで活動中。まだまだ知らない地元の食文化にも興味を持って活躍されています。松江市ガス局や公民館活動料理教室講師。(栄養士)

11 各回の主な内容

【第1回】「食を知る」

三瓶山周辺には、豊かな食があり、それを活かして全国発信しようと努力している方々がたくさんいらっしゃいます。第1回の講師「木村晴貞(きむらはるさだ)」さんは、その代表的存在です。中山間地域の良さを引き出し、消費者のニーズに合った、小規模だからこそできるこだわりの新鮮野菜づくりは、木村さんの徹底した食へのこだわりです。ふかふかのベットの畑で栽培される無農薬野菜に感動を受けることは必至です。

【第2回】「触を感じる」

レシピ付きの家庭料理を1品ずつ持ち寄って、三瓶山周辺の地域の方と触れ合う「食の文化祭」に参加します。また、地元の食材を活かした料理を講師「三阪和栄(みさかよりえ)」さんに提案して頂き、地域の方と一緒に作ります。その後、長谷川純(はせがわじゅん)さんの「一緒に創るトーク&ライブ」に参加し、みんなで音楽を創りあげる楽しさを感じてもらいます。

【第3回】「職を考える」

三瓶山周辺の祭り「さんべ祭」に、仲間と一緒に出店してもらいます。これまで2回の学びを活かし、試行錯誤や切磋琢磨しながら出店する中で、一体感や達成感を感じてもらい、職を考えるきっかけにしてもらいます。

12 各回のプログラム

【第1回「食を知る」プログラム】

8/8 (金)	14:00	14:30	15:30	17:00	19:00	20:30	23:00
	受付	オープニング アイスブレイク	自然に笑顔になる スナッグゴルフ	つ夕 どい食	ねらいの共有 明日に向けて	入浴	就寝

8/9 (土)	6:30	9:30	12:30	14:00	15:00	19:30	20:30	23:00
	起つ朝 ど床い食	バス 移動	雲南市吉田町 「こだわりの野菜農 家」見学 無農薬野菜の収穫と 木村さんのお話	昼 食	休 憩	バス 移動	収穫した野菜を使 った「野外炊飯」	入休 浴憩

8/10 (日)	6:30	9:00	10:30	11:30
	起つ朝 ど床い食	次回の計画	ふりかえり わかちあい	解 散

【第2回「触を感じる」プログラム】

9/5 (金)	14:00	14:30	15:30	17:00	19:00	20:30	23:00
		受付	プログラム確認 ねらいの共有	1品料理づくり	つた ど い食	1品料理づくり 明日に向けて	入 就 浴 寝

9/6 (土)	6:30	9:30	12:30	15:30	17:00	19:00	20:30	23:00
	起つ朝 ど 床い食	バス 移動	飯南町「志々公民館」 地元の食材を 活かした料理 づくり	「食の文化祭」 一緒に創る トーク&ライブ	バス 移動	つた ど い食	ふりかえり わかちあい	入 就 浴 寝

9/7 (日)	6:30	9:00	10:30	11:30			
	起つ朝 ど 床い食	次回の計画	ふりかえり わかちあい	解 散			

【第3回「職を考える」プログラム】

10/24 (金)	15:00	17:00	19:30	21:30	23:00
		受付	流れの確認・ 出店準備	夕入 食浴	ミーティング 明日の準備

10/25 (土)	9:00	11:00	16:30	19:30	21:30	23:00
		出店準備	さんべ祭 出店	夕入 食浴	ミーティング 明日の準備	就 寝

10/26 (日)	6:30	9:00	15:00	16:30		
	起朝 床食		さんべ祭 出店	ふりかえり わかちあい	解 散	

13 参加申し込み

- ・電話にて参加申し込みを行った後、申込書（本所ホームページよりダウンロード可）をお送り下さい。（URL：<http://sanbe.niye.go.jp/>）
- ・申し込み締め切り：平成20年7月31日（木）午後5時まで 但し、参加人数が20名を超えた場合はキャンセル待ちとなります。
- ・申し込み後に詳細日程を郵送いたします。

14 その他

遠方からご参加の方については、送迎バスを運行します。JR松江駅、JR出雲市駅、頓原<sup>とんぼら</sup>バス停、JR大田市駅を予定しています。詳しくは申込書をご覧ください。

問い合わせ・参加申し込み先

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立三瓶青少年交流の家 〒694-0002 島根県大田市山口町山口 1638-12 TEL (0854)86-0319 FAX (0854)86-0458 Email:sanbe20kikaku@niye.go.jp 担当 事業推進室 戸田・錦織・亀谷
--