

# ドッチビー打合表

※ドッチビーは、ドッジボールとフリスビー両方の要素を持ち合わせたスポーツです。

※事前に団体担当者の方がご記入ください。

実施日時				月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分	記入日	月 日 ( )
団体名					団体担当者	
参加者				名 不参加者 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	緊急時の連絡番号	
交流の家職員による事前指導を希望 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				班 編 成 (目安6~13名) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	人班× 班	計 班
活動のねらい (該当に☑)				□運動に親しむ □親睦 □仲間との協力 □体力向上 その他 ( )	人班× 班	
貸出希望用具					人班× 班	
活動のねらい (該当に☑)				交流の家での経験 <input type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有		
貸出希望用具						
用具名		希望		用具名		希望
ドッチビーセット【ドッチビー10~15個程度】		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2		マーカーパッド【適量】		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
ディスクゲッター (的当て)		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2		ドッチビーコーン【適量】		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
ゼッケン		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有		電子ホイッスル		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2
デジタルタイマー【体育館のみ】		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2		ストップウォッチ		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2

## ●打合せ時記入欄 ※交流の家職員記入 (記入者)

集合時刻	活動場所	事前指導者
	体育館・柔道場・剣道場・講堂・つどいの広場	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )

※集合時刻 ( ) 分前に、事務室へ ( ) 名、貸出用具の運搬にご協力ください。



メッシュバック・ドッチビー(左からS,M,Lサイズ)・電子ホイッスル・ドッチビーコーン



ディスクゲッター

## ●研修の流れ【例：「運動に親しむ」】

※事務室から貸出用具の運搬、確認

- 整列して集合、準備運動、ねらいの確認等
- 活動内容や使い方の説明【希望があれば交流の家職員から】(目安10分)  
※ドッチビーの投げ方・捕り方
- 活動
  - 全体で投球練習や捕球練習を行う。
  - 試合をする場合、選手の人数や時間は団体の実態に応じて行う。
- 研修終了・片付け・ふりかえり(ねらい達成の確認、表彰等)  
○貸出用具を確認し、事務室に返却してください。



マーカーパッド

## ●注意事項

- ★実施前に健康状態を把握し、準備運動をしっかりと行ってください。
- ★体育館は屋内用シューズが必要です。