

バウンスポール（BB）打合せ表

※事前にご記入ください

1. 実施日時 ____月____日____時____分～____時____分
2. 団体担当者 _____
3. 参加者 男____名・女____名・合計____名
4. 班編成 1チーム3人が基本
____人×____チーム ____人×____チーム _____計____チーム

交流の家 職員との打合せ記入欄

1. 交流の家担当者
(1) 打合せ者 _____ (2) 指導者 _____
2. 会場 体育館（4面）・講堂（2面）
剣道場（2面）・柔道場（2面）
3. 集合場所 _____
4. 集合時刻 _____時____分
5. 貸出用具
(1) バウンスポール () 個)
(2) ホイッスル () 個)
(3) ゼッケン () 色× 枚)
(4) ネット用バー&三角コーン () セット)
(5) 得点板 () 個)
(6) 空気入れ () 個)

団体名

実施要項

- (1) 活動前に健康調査をしてください。
- (2) 体育館は専用のシューズで活動してください。
- (3) 準備体操はしっかり行ってください。
- (4) 会場設営の後、交流の家職員と一緒に模擬ゲームを行います。ルールを確認ののちゲームに移ります

<バウンスポール三瓶ローカルルール>

- ・基本的にはテニスのルールを応用
- ・必ずワンバウンドしてから相手に返す。
- ・1チーム2～3人。メンバー交代自由
- ・必ず交互に打たなければならないわけではない。自由。
- ・肩より上に手をあげて打たない。手を縦にして打つのは禁止。必ず片手打ち。
- ・ネットに当たって入ったサーブは「フォルト」。やり直しする。サーブ権は常に得点を入れた方が得る。サーブは必ず最初にワンバウンドさせてから打つ。
- ・ラリーポイント制。15点（もしくは11点）先取した方が勝ち。3セットマッチ。

*こけないように気をつける。

*後ろにぶつからないように気をつける。

◎団体の担当者は片付けが終了した時点で事務室に連絡する。その後、職員の確認を受けてください。