

男三瓶往復

姫逃池コースのポイント

①サイクリングコース入口



②姫逃コース登山道入口



③中国自然歩道との交差



★アワ畑休憩 Point



GW 登山 ポイント配置例



名号コースのポイント

⑦名号コース登山道入口



⑥自然観察コースとの分岐



★女三瓶との分岐 (休憩 Point)



④姫逃コース山頂入口



⑤名号コース山頂入口



コースタイム	
青年の家 → アワ畑 → 山頂	30分 70分
青年の家 → 女三瓶分岐 → 山頂	30分 80分
※100名程度の団体を想定した参考タイム	
マップ上★印(950m程度)は2回目の小休憩ポイントです。	

トラッシュ・チャレンジ三瓶 (ゴミを拾い持ち帰る登山) にご協力ください!