

CUROLLIG (カローリング)

氷上のスポーツ、カーリングをモデルに室内で気楽に楽しめるスポーツとして1993年に名古屋で誕生しました。子どもからお年寄りまで3世代で一緒に楽しめる新しいスポーツです。体育館や屋内フロアで、「ジェットローラー」を11m離れたポイントゾーンを目標に走行させます。相手チームと交互に投球し、ぶつけ合いをしながら得点を競い合う、とてもスリリングなスポーツです。



活動のねらい・期待される効果

- ・グループの協調性・協力性を高めることができます。
- ・年齢、性別、体力に関係なく、誰もが楽しく参加できるコミュニケーションスポーツです。

一斉実施可能人数	30名	活動季節・条件	通年
所要時間	2～3時間	実施場所	卓球場など
主な対象	小学生～		
指導について	事前に人数・準備物(コートづくり)・チーム編成・係・諸注意などについて打ち合わせを行います。実施前には用具の使い方・実施上の諸注意・ルール等の事前指導を行います。模範試合を1試合行い、審判を行います。その後は自主活動になります。		

活動の概略

事前打ち合わせを行った後、用具を受け取り、コートづくりを行います。その後、職員から事前指導を受け、活動に移って下さい。

ゲームの進め方

①1チーム(3～6人)で、相手チームと1個づつ交互にポイントゾーンを目標に投球します。

1インニング目はジャンケンで先攻を決めます。次からは、得点したチームの先攻。両チーム無得点の時は、前のインニングで先攻したチームが再度、先攻となります。

②ジェットローラーの投球順は、橙、青、緑、黄、黒、赤の順です。すべての投球が終わったら、インニング終了で得点を数えます。ポイントゾーンの中心に一番近いチームの勝ち、3点、2点、1点とジェットローラーの位置によって得点が増え、インニングの得点となります。(詳しくは、得点の数え方カードをご覧ください)

③6インニングで競い合い、総得点の多いチームの勝ちです。

なお、5インニングはラッキーインニングです。(3点・2点・1点)は、(6点・5点・4点)となります。逆転のチャンスです。

準備物

交流の家が貸し出している用具・材料

- ・カローリングセット2セット(1セット:ジェットローラー12個・ポイントゾーン1枚)
- ・ホワイトボード(得点板用)
- ・ビニールテープ、巻き尺(コートづくりに使用)
- ・得点の数え方カード

当日の動き

- ①事前打合せ 参加人数、活動場所、チーム編制、貸出用具の個数等を確認します。
- ②用具の準備 コートづくり、用具の移動、ホワイトボードの準備をします。
- ③事前指導 用具の使い方・ルール・実施上の諸注意等の説明をします。
- ④活動(展開) 1コート、2チームで対戦します。2コート、4チームで活動できます。1チームは、3人(2投ずつ)が正式ルールですが、1チーム6人(1投ずつ)まで可能です。
- ⑤ふりかえり 対戦終了後、チームでふりかえることで協調性も高まります。
- ⑥用具の片づけ 用具を整理し、所定の場所に返します。返却後、事務室まで報告して下さい。

安全対策・環境への留意点

- ・ジェットローラーが壁にぶつかるなど、強い衝撃は与えないで下さい。特に子どもさんなど、ジェットローラーの上に乗らないようご注意・ご指導下さい。故障の原因となります。