

# KUBB(クubb)

クubbは、スウェーデン生まれのスポーツで、クubbとは薪を意味するスウェーデン語です。その名の通り10個の木製の薪(角材)と6本のキャストピンナ(日本語で「投げる棒」の意味)と呼ばれる丸棒、1個の木製のキングを使用し、ゲームを行います。芝生、グラウンドなど、平坦な所であれば何処でもプレイすることが可能です。(また、屋内用クubbを使えば、荒天時や夜間にも楽しめます。)みんなでおしゃべりしながら楽しくプレイでき、子どもも大人も、体力に自信のある人もそうでない人も、同じレベルで楽しめます。



## 活動のねらい・期待される効果

- ・三瓶の雄大な自然の中で、ゆったり・のびのびとした時間を過ごすことができる。
- ・仲間で楽しみながら、親睦を図り、協調性・協力性を高めることができる。

一斉実施可能人数	20名	活動季節・条件	通年・屋外でも屋内でも可
所要時間	1時間～2時間	実施場所	屋外: つどいの広場横の芝生 屋内: 体育館・講堂他
主な対象	小学生～		
指導について	・クubbの由来やルールについて説明をします。 ・模範試合を1試合行い、審判を行います。その後は、自主活動で実施していただきます。		

## 活動の概略

- ・試合をする前に、全体でクubbの歴史について聞いたり、投球練習をしたりします。
- ・世界大会では、1チーム6名でおこなわれますが、一般的には1チーム2名から6名くらいで柔軟にプレイされています。最大10名程度での対戦(総勢20名程度)が可能です。
- ・ゲーム終了後、ねらいにそったふりかえりの時間をもつと、体験をわかちあうことができ、仲間づくりの観点で更に効果的です。

## 準備物

### 交流の家が貸し出しできる用具・材料

クubb用具一式(屋外用2セット・屋内用5セット)

## 当日の動き

- (1) 事前打合せ
- (2) 用具受け取り
- (3) 活動
  - ① 集合
  - ② 会場設営 (事前の設営も検討してください)
  - ③ 用具の説明
  - ④ ルールの説明
  - ⑤ クubbを的に向かって投げる練習
  - ⑥ 競技
  - ⑦ ふりかえり、活動終了
- (4) 用具返却

## 安全対策・環境への留意点

- ・事前にストレッチや体操などをしておく。