

国立三瓶青少年交流の家 10・11月 食堂メニュー



三瓶	NO.1		NO.2		NO.3	
	10月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		10月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)		10月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)	
	11月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)		11月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		11月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)	
						
おかず	大根の玉ねぎあん		ひき肉入り野菜炒め		ツナと野菜の炒め	
おかず	ポイルウィンナー		オムレツ		ミートボール	
おかず	きんぴら		切干大根		卵の花	
おかず	スパゲティサラダ		ポテトサラダ		マカロニサラダ	
おかず	蒸しさつまいも		蒸しさつまいも		蒸しさつまいも	
汁物	わかめの味噌汁		玉葱の味噌汁		ほうれん草の味噌汁	
共通	コールスロー ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ ゆかり ・ 食パン ・ いちごジャム ・ ドリンクサーバー ・ 牛乳 ・ コーヒー					
						
主食	カレーライス		ハヤシライス		五目野菜あんかけご飯	
麺類	和風ツナビーフン		野菜とビーフンの中華炒め		ナポリタンビーフン	
おかず	イワシ青のりフライ		アジフライ		メンチカツ	
おかず	切干大根のソース炒め		塩肉じゃが		かぼちゃの煮物	
おかず	花野菜キャロットソースサラダ		ごぼうのイタリアンサラダ		豆のイタリアンサラダ	
デザート	★ゼリー (ぶどう&りんご)		★ゼリー (ぶどう&りんご)		★ゼリー (ぶどう&りんご)	
共通	コールスロー ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー ・ コーヒー					
						
麺類	★塩だしうどん		★味噌ラーメン		★醤油ラーメン	
おかず	デミカツ		揚げギョウザ		白身魚フライ	
おかず	フライドポテト (塩味)		フライドポテト (塩味)		フライドポテト (塩味)	
おかず	油揚げと野菜炒め		和風マーボー茄子		野菜の肉味噌炒め	
おかず	もやしの香味和え		豆のキャロットソースサラダ		青菜のお浸し	
デザート	★ヨーグルト (アロエ)		★ヨーグルト (アロエ)		★ヨーグルト (アロエ)	
共通	コールスロー ・ ミックスベジタブル ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー ・ コーヒー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

*★印のついたメニューはお1人様1個、1杯が上限となっておりますのでご了承ください