

室内オリエンテーリング

三瓶青少年交流の家の館内施設の中は、とても広いです！

外に出て自然の中でオリエンテーリングも魅力的ですが、館内図を見ながら交流の家の中を歩いて、隠されたカードを宝探し感覚で探すのもなかなかおもしろいですよ。もしかすると仲間の新しい一面も見つけられるかもしれません。

※入所後の事前打ち合わせは行いませんが、確認表の事前提出をお願いします。



活動のねらい・期待される効果

- 交流の家の館内施設の位置関係をつかむことができる(研修の最初の活動として有効)。
- 対話的、協働的に活動に取り組む中で、集団づくりにつながる。

一斉実施可能人数	100人	活動季節・条件	通年
所要時間	1～2時間	実施場所	交流の家
主な対象	幼児～		
指導について	職員による事前指導は行いませんので、団体の自主運営で実施してください。		

活動の概略

交流の家のオリエンテーリングは森の中の宝探しのようなものといえます。室内オリエンテーリングは、この室内版として、交流の家の館内図を見ながら、隠されている三瓶カード(魚、昆虫、草花、動物)をグループで協力して見つけていきます。活動のルールと注意点の説明後、グループごとに作戦を考えて競技開始します。ゴール時刻に遅れたチームにはペナルティとして減点にするなど、団体独自のルールを作って活動することも可能です。活動が終了したらスコア又やタイムを集計します。

準備物

交流の家が貸し出しできる用具・材料

- 館内マップ・記録用紙
- バインダー
- クリップ鉛筆
- 時計
- ゼッケン(4色)
- スタート・ゴール用横断幕
- トランシーバー(8台)
- 集計用紙
- 携帯用救急セット(原則として団体につき1個)
- 説明用拡大館内マップ
- カード見本

利用者または団体で準備する用具・材料

- 季節によってはタオルや帽子、水分等の準備も必要です。
- グループごとに時計、筆記用具が必要です。

交流の家(食堂)で購入する物

特にありません。

当日の動き

- ①用具の受け取り 事務室で貸出し物品を受け取ります。
- ②整列、ねらいの確認 活動のねらいを確認します。
- ③事前指導 館内マップの見方や活動のルールを説明します。
- ④活動(展開) 団体の自主運営によって活動します。
- ⑤振り返り ねらいに沿って振り返りを行うことにより、教育的効果が高まります。
- ⑥用具の片づけ 貸出し物品の返却をお願いします。
- ⑦結果発表、表彰 集計が完了していれば⑤のときに実施することもできます。

安全対策・環境への留意点

- 館内に設置してある防火扉や消火器等には触れないようにお願いします。
- カードは研修室内には設置していません。他団体も研修中の場合もあるので、事前指導時には研修室に入らないよう伝達してください。
- 活動エリアは4つに分かれています。各エリアに1人ずつ引率者が立ち、参加者の見守りをお願いします。

備考