

ピクチャーオリエンテーリング

自然豊かな三瓶の森で・・・思いつき遊ぼう！！楽しもう！！
ピクチャーオリエンテーリングは、三瓶の森に隠れた生き物たちを仲間と一緒に探す活動です。
ふかふかの土の上を歩きながら、隠れた生き物たちを探して・・・自然と親しんだり、仲間の新しい一面を見つけたり・・・
もちろん競技としてのプレーもOK！頭脳プレイで他のチームを圧倒しよう！



活動のねらい・期待される効果

○集団づくりのワンステップとして、グループワークには最適。
○ねらいをどのように設定するかによって、体力づくりからヒーリング(心の癒し)まで様々な効果が期待できます。

一斉実施可能人数	200人	活動季節・条件	無雪期
所要時間	1～2時間	実施場所	交流の家周辺
主な対象	幼児～(幼児には必ず引率者や保護者がついてください。)		
指導について	基本的には自主活動です。要望があれば団体の指導者に対し、交流の家職員が用具の使い方や実施上の諸注意、ルール等について説明をします。(10分程度)		

活動の概略

交流の家の周辺の森の中に設置されたポストに貼ってある「さんべの生きもの」を決められた時間内にいくつ探すことができるかグループごとで競いあうアクティビティです。もちろん、団体独自のルールを作って活動することも可能です。ルールを確認後、グループごとに作戦を考えて競技開始！活動が終了したらスコアを集計します。

準備物

交流の家が貸し出しできる用具・材料

ピクチャーオリエンテーリング用マップ、バインダー、クリップ鉛筆、ストップウォッチ、コンパス、スタート・ゴール用横断幕、集計用紙、解答用紙、救急バック(原則1団体に1個)、ゼッケン、トランシーバー(無線機)

利用者や団体が準備する用具・材料

活動に適した服装(森の中に入るのので長袖長ズボン、長めの靴下、履きなれた運動靴が望ましい。)、帽子、水筒、リュックサック、タオル、雨具、腕時計(班に1つ)、筆記用具

交流の家(食堂)で購入できる物

特にありません。

当日の動き

- | | |
|----------|--|
| ①打合せ | ・活動に必要な貸し出し用具の確認・服装準備物の確認・監視員役の引率者の人数等 |
| ②用具の受け取り | ・打ち合わせた用具を事務室で受け取り、参加者に配布してください。 |
| ③事前指導 | ・団体指導者が指導を行います。(ルールの説明等) |
| ④活動(展開) | ・団体指導者の下、活動を行います。 |
| ⑤振り返り | ・団体指導者の下、活動の振り返りを行います。 |
| ⑥用具の片づけ | ・貸し出し用具の返却をお願いします。 |

安全対策・環境への留意点

まずは、「大自然の中に入れてもらう。」という気持ちを忘れずに活動してください。森の中には人間にとって危険な動植物がいます(スズメバチ、ツタウルシ、マムシ等)。できる限り長袖長ズボンでの活動をお勧めします。季節によっては熱中症に気を付ける必要があります。また、見守り役の指導者は、最低3人必要です。見守り場所等については、確認表に記載しています。環境面についても、森を大切にす観点から、ゴミを拾うなどの配慮をお願いします。

備考