

7 宿泊棟・研修施設の清掃、ゴミの処理

- ◇研修室の使用後は、移動した机や椅子を元の位置に戻し、清掃を行ってください。
- ◇施設内にゴミ箱はありません。持参した物品や活動中に出了ゴミはお持ち帰りください。持ち帰ることが難しいときは、食堂の売店でゴミ袋を購入し、食堂にゴミの処分を依頼ください。
- ◇野外炊飯の食材、弁当などのゴミは、食堂が用意したゴミ袋に入れ、食堂にお返しください。

クリーンアップタイム(清掃)分担について

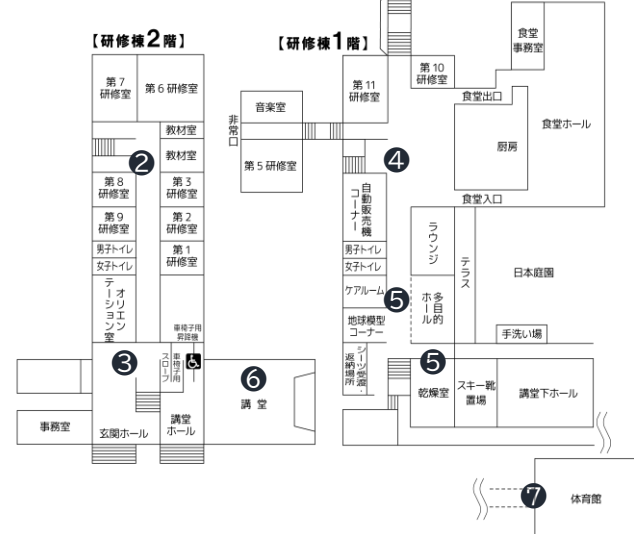
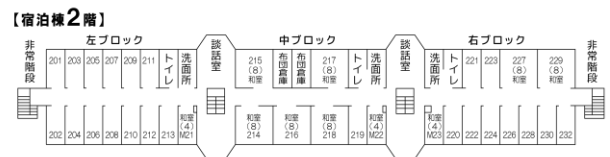
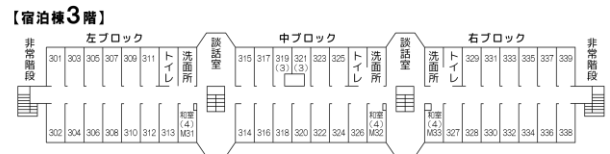
◇7:20～7:40までの20分間をクリーンタイムとし、清掃のご協力をお願いします。

◇各団体が使用した宿泊室や宿泊棟(廊下・階段・トイレを含む。)と、共有場所の清掃をお願いします。

※共有の場所の清掃担当団体は、事前に割り振りをしています。
(「調整プログラム」参照)

共有場所の清掃担当の割り当て	
宿泊棟 1～3 階左ブロック	左非常階段、左宿泊棟廊下、トイレ・洗面所、談話室
宿泊棟 2～3 階中ブロック	左・右階段、中宿泊棟廊下、トイレ・洗面所、談話室
宿泊棟 1～3 階右ブロック	右非常階段、右宿泊棟廊下、トイレ・洗面所、談話室
① 宿泊棟 1 階中ブロック	大浴室、中浴室、宿泊棟地下通路・スロープ、物干場
② 研修棟 2 階(第6・7研修室側)	研修棟 2 階廊下、研修棟 2 階トイレ(男・女)
③ 研修棟 2 階(玄関ホール側)	玄関ホール・玄関外階段、廊下、玄関前中央階段、オリエンテーション室
④ 研修棟 1 階(宿泊棟・食堂側)	研修棟 1 階廊下、食堂前ホール、自動販売機コーナー、ラウンジ、
⑤ 研修棟 1 階(玄関側)	研修棟 1 階トイレ(男・女)、地球模型コーナー、多目的ホール 1 階シーツ受渡・返納場所～野外活動出入口前通路
⑥ 講堂、講堂ホール付近	講堂、講堂ホール、玄関階段、スロープ
⑦ 体育館と体育館地下通路	体育館玄関ホール、体育館フロア、体育館地下通路

※大人数の団体の場合は、清掃用具が足りなくなることがあります。雑巾を持参するようお願いします。



8 持ち物について

個人で準備するもの	団体が準備するもの
<ul style="list-style-type: none"> ●活動ができる服装・装備(帽子・長袖・長ズボン・運動靴・軍手など) ※野外活動を行うときは、熱中症、マダニの吸血、けが、やけどを防ぐため、薄手の長袖シャツ、長ズボン、長めの靴下を着用することをお勧めしています。 ●履き替え用シューズ(体育館、キッズルーム、テニスコート使用の場合) ●洗面用具セット(せっけん、シャンプー、タオル、はみがきなど) ●雨具(野外活動の場合は上下に分かれるセパレート式が動きやすい。) ●常備薬、健康保険証(マイナ保険証) ●ごみ袋(宿泊室にゴミ箱はありません。) ●水筒 	<ul style="list-style-type: none"> ●緊急用車両(けが・急病人の搬送の際に必要) ※緊急車両がない場合は、タクシーで病院に搬送することになります。 ●救急セット ●懐中電灯 ●活動に必要なもの(野外炊飯などで必要な準備物はPを参照) ●ごみ袋(持参した物品や活動中に出了ゴミはお持ち帰りください)

※飲料水の保冷、熱中症予防、身体のアイスギングやケアに使用する氷は、食堂で事前に注文いただくか、持参ください。

※館内は土足です。浴室に移動するときは、スリッパを持参し、利用することをお勧めしています。

※貴重品は、各自が管理するようお願いします。大浴室前と玄関ホールにはコインロッカー(コインバック式)があります。

※当施設は、標高 600 メートルの場所に位置しており、寒暖差が激しい地域です。適切な服装を準備ください。

