

3月 食堂メニュー



3月	NO.1 1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28・31日	NO.2 2・5・8・11・14・ 17・20・23・26・29日	NO.3 3・6・9・12・15・ 18・21・24・27・30日
朝食			
おかず	コロッケ	白身フライ	ハムサラダフライ
おかず	ポイルウインナー	オムレツ	ミートボール
おかず	きんぴらごぼう	切干大根	卵の花
おかず	スパゲッティサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
汁物	大根の味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁
デザート	ヨーグルト★	ヨーグルト★	ヨーグルト★
共通	千切りキャベツ ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ ゆかり ・ 食パン ・ いちごジャム ・ ドリンクサーバー ・ 牛乳 ・ コーヒー		
昼食			
主食	カレーライス	ハヤシライス	五目野菜あんかけごはん
麺類	ガーリックパスタ	ソース焼きそば	スパゲティナポリタン
おかず	いわし青のりフライ	アジフライ	メンチカツ
おかず	厚揚げ煮物	カボチャ煮物	がんも煮物
おかず	花野菜のキャロットソースサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	海藻サラダ
デザート	ゼリー★	ゼリー★	ゼリー★
共通	千切りキャベツ ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー ・ コーヒー		
夕食			
麺類	きのこうどん★	けんちんうどん★	ラーメン★
おかず	揚げ餃子	デミカツ	サバカレーカツ
おかず	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト
おかず	肉じゃが	和風マーボナス	大根のそぼろあん
おかず	もやしの香味和え	豆のキャロットソースサラダ	青菜のお浸し
おかず	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル
デザート	ミニたい焼き★	プチクレープ（チョコ）★	プチクレープ（イチゴ）★
共通	千切りキャベツ ・ ごはん ・ つぼ漬け ・ ゆかり ・ ドリンクサーバー ・ コーヒー		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

*個数制限のあるメニューがございます。