

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ハムサラダフライ	ハムサラダフライ	ロースハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たん白加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V、C、V、E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	○	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
ミートボール	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)／[添加物]	○	○	○					
	テリヤキソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
卵の花	うの花	おから、しょうゆ、にんじん、食用植物油、長ねぎ、砂糖、発酵調味料、油あげ、だし(かつお、さば、しいたけ、こんぶ)、しいたけ、醸造酢／グリシン、酢酸Na、(一部に小麦・さば・大豆を含む)／[添加物]			○					
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]		○	○					
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V、C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○		○					
ごぼうの味噌汁	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん／[添加物]								
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
ヨーグルト★	ヨーグルト(アロエ)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、アロエベラ(葉内部位使用)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物]香料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)、酸味料	○							

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
五目野菜あんかけごはん	豚小間	豚タントリミング								
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]								
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ボークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○					
	片栗粉	加工でんぷん / [添加物]								
スパゲッティナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ			○					
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
メンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む) / [添加物]	○		○					
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
がんも煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、大豆食物繊維、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油脂)、クエン酸(一部にごま、大豆を含む) / [添加物]								
	大根	だいこん / [添加物]								
	いんげん	いんげん / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○					
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
海藻サラダ	海藻サラダ	わかめ(中国産)・赤かえでのり・青かえでのり・茎わかめ・白きくらげ / [添加物]								
	3種ビーンズミックス	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む) / [添加物]								
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
ゼリー★(黒糖または抹茶)	黒糖ゼリー	黒糖蜜(国内製造)、グラニュー糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、トレハロース、カラメル色素、pH調整剤、乳化剤 / [添加物]								
	抹茶ゼリー	還元水あめ(国内製造)、抹茶入り蜜(砂糖、還元水あめ、緑茶抽出物、抹茶、スピルリナ)、直鎖オリゴ糖、砂糖、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、グリシン、pH調整剤、着色料(クチナシ、カロテン、紅花黄)、酸化防止剤(V. C)、環状オリゴ糖、乳化剤 / [添加物]								

2026年3月

## 献立別成分一覧表

3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			アレルギー(特定原材料)							
成分表No.3	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ラーメン★	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]		○	○					
*しょうゆ、とんこつ、 いずれかのタレを使用	しょうゆラーメンのたれCGJ	醤油、食塩、植物油脂、畜肉エキス、砂糖、動物油脂、野菜エキス、香辛料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]	○		○					
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食塩、しょうゆ、なたね油、砂糖、調製ラード、パーム油、香味油、デキストリン、昆布エキス、香辛料、おろし生姜、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]			○					
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料／[添加物]			○					
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	青ネギ	ねぎ／[添加物]								
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／[添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
サバカレーカツ	さばカレーカツ	さば、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、カレー粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(ゲアーガム)、カロチノイド色素／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
大根のそぼろあん	豚ひき肉	豚タン(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)／[添加物]								
	大根	だいこん／[添加物]								
	人参	人参／[添加物]								
	いんげん	いんげん／[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○					
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	片栗粉	加工でんぷん／[添加物]								
青菜のお浸し	ほうれん草	ほうれん草／[添加物]								
	もやし	もやし								
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
ミックスベジタブル	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん／[添加物]								
クレープ(イチゴ)★	クレープ(イチゴ)	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、いちご、全粉乳、植物油脂、ゼラチン、乾燥卵白／加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(紅麹、アナトー)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)／[添加物]	○	○	○					