

3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	朝食	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
	ハムサラダフライ	ロースハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たん白加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カラチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V. C、V. E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	○	○	○				
ミートボール	ハムサラダフライ	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]						
	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)／[添加物]	○	○	○				
	テリヤキソース	油	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○			
卵の花		食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
	うの花	おから、しょうゆ、にんじん、食用植物油脂、長ねぎ、砂糖、発酵調味料、油あげ、だし(かつお、さば、しいたけ、こんぶ)、しいたけ、醸造酢／グリシン、酢酸Na、(一部に小麦・さば・大豆を含む)／[添加物]				○			
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]	○	○					
キャベツ千切り	キャベツ	キャベツ／[添加物]							
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○					
ごぼうの味噌汁	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん／[添加物]							
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
ヨーグルト★	ヨーグルト(アロエ)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、アロエベラ(葉内部位使用)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物]香料、増粘多糖類、甘味料(スクロース)、酸味料	○						

3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)		アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	昼食	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
五目野菜あんかけごはん	豚小間	豚タントリミング							
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、ぐわい、きくらげ、マッシュルーム／【添加物】							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオングエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャー油、砂糖、ゼラチン／調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(ガーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)／【添加物】							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／【添加物】		○					
	片栗粉	加工でんぶん／【添加物】							
スパゲッティナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ		○					
	ミックスペジタブル	にんじん、スウィートコーン、グリンピース／【添加物】							
	玉ねぎ	玉ねぎ／【添加物】							
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料／【添加物】							
	塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム／【添加物】							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／【添加物】							
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／【添加物】							
メンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂／増粘剤(加工でんぶん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カラテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)／【添加物】	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／【添加物】							
がんも煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、大豆食物繊維、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油脂)、クエン酸(一部にごま、大豆を含む)／【添加物】							
	大根	だいこん／【添加物】							
	いんげん	いんげん／【添加物】							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／【添加物】							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／【添加物】		○					
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／【添加物】							
海藻サラダ	海藻サラダ	わかめ(中国産)・赤かえでのり・青かえでのり・茎わかめ・白きくらげ／【添加物】							
	3種ビーンズミックス	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／【添加物】							
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)／【添加物】		○					
	塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム／【添加物】							
キャベツ千切り	キャベツ	キャベツ／【添加物】							
ゼリー★(黒糖または抹茶)	黒糖ゼリー	黒糖蜜(国内製造)、グラニュー糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、トレハロース、カラメル色素、pH調整剤、乳化剤／【添加物】							
	抹茶ゼリー	還元水あめ(国内製造)、抹茶入り蜜(砂糖、還元水あめ、緑茶抽出物、抹茶、スピリルリナ)、直鎖オリゴ糖、砂糖、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、グリシン、pH調整剤、着色料(クチナシ、カラテン、紅花黄)、酸化防止剤(V. C)、環状オリゴ糖、乳化剤／【添加物】							

3月 (3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ラーメン★ *しょうゆ、とんこつ、 いすれかのタレを使用	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) /かんすい、クチナシ色素) / [添加物]	○	○						
	しょうゆラーメンのたれCGJ	醤油、食塩、植物油脂、畜肉エキス、砂糖、動物油脂、野菜エキス、香辛料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	○	○						
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食塩、しょうゆ、なたね油、砂糖、調製ラード、バーム油、香味油、テキストリン、昆布エキス、香辛料、おろし生姜、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]		○						
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む) 、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料 / [添加物]		○						
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								
	青ネギ	ねぎ / [添加物]								
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
サバカレーカツ	さばカレーカツ	さば、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、カレー粉、食塩) / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グーガム)、カロチノイド色素 / [添加物]		○						
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
大根のそぼろあん	豚ひき肉	豚タン(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産) / [添加物]								
	大根	だいこん / [添加物]								
	人参	人参 / [添加物]								
	いんげん	いんげん / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]		○						
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
青菜のお浸し	片栗粉	加工でんぶん / [添加物]								
	ほうれん草	ほうれん草 / [添加物]								
	もやし	もやし								
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醤酢調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]		○						
キャベツ千切り	おろしそうが	しょうが、酸化防止剤(VC)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	きやべつ	きやべつ / [添加物]								
	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]								
ミックスベジタブル										
クレープ(イチゴ)★	クレープ(イチゴ)	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、いちご、全粉乳、植物油脂、ゼラチン、乾燥卵白 / 加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(紅麹、アヒト)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]	○	○	○					