

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)			アレルギー(特定原材料)							
成分表No.2	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
白身フライ	白身フライ	衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]、ブルーホワイティング、食塩／乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○					
切干大根	切干大根	乾燥だいこん、砂糖、醤油、にんじん、油揚げ、植物油、食塩、かつお節エキス、昆布エキス／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む)			○					
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、砂糖、食塩、醸造酢、たまねぎ、香辛料／増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○					
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○		○					
玉葱の味噌汁	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
ヨーグルト★	ヨーグルト(アロエ)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、アロエベラ(葉内部位使用)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物]香料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)、酸味料	○							

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)			アレルギー(特定原材料)							
成分表No.2	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ハヤシライス	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	豚小間	豚タントリミング								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]								
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]			○					
ソース焼きそば	焼きそば用蒸し麺	めん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩/かんすい、乳化剤(大豆由来)、クチナシ色素)			○					
	きやべつ	きやべつ								
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]								
	中濃ソース	醸造酢(国内製造)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○					
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
アジフライ	アジフライ	あじ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
かぼちゃ煮物	乱切り南瓜	かぼちゃ / [添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○					
ごぼうのイタリアンサラダ	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん / [添加物]								
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
ゼリー★(黒糖または抹茶)	黒糖ゼリー	黒糖蜜(国内製造)、グラニュー糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、トレハロース、カラメル色素、pH調整剤、乳化剤 / [添加物]								
	抹茶ゼリー	還元水あめ(国内製造)、抹茶入り蜜(砂糖、還元水あめ、緑茶抽出物、抹茶、スピルリナ)、直鎖オリゴ糖、砂糖、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、グリシン、pH調整剤、着色料(クチナシ、カロテン、紅花黄)、酸化防止剤(V.C)、環状オリゴ糖、乳化剤 / [添加物]								

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.2	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
けんちんうどん★	うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩／加工でん粉)／〔添加物〕		○						
	大根	だいこん／〔添加物〕								
	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん／〔添加物〕								
	カット油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤／〔添加物〕								
	青ネギ	ねぎ／〔添加物〕								
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)／〔添加物〕		○						
デミカツ	カットロースかつ	パン粉、豚肉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、乳たん白、食塩、卵たん白、粉末油脂、食用卵殻粉、たん白加水分解物、デキストリン／加工デンプン、調味料(有機酸等)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)／〔添加物〕	○	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／〔添加物〕								
	デミグラスソース	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス／カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、酸料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／〔添加物〕			○					
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／〔添加物〕								
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／〔添加物〕								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／〔添加物〕								
和風マーボー茄子	揚げ茄子	なすび、揚げ油(大豆油)／〔添加物〕								
	豚ひき肉	豚タン(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)／〔添加物〕								
	玉ねぎ	玉ねぎ／〔添加物〕								
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(VC)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／〔添加物〕		○						
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／〔添加物〕								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／〔添加物〕								
	片栗粉	加工でんぷん／〔添加物〕								
豆のキャロットソースサラダ	3種ビーンズミックス	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／〔添加物〕								
	人参ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)／〔添加物〕								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／〔添加物〕								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／〔添加物〕								
ミックスベジタブル	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん／〔添加物〕								
プチクレープ(チョコ)★	クレープ(チョコ)	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、全粉乳、植物油脂、ココアパウダー、ゼラチン、チョコレート、乾燥卵白／加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、アノトー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)／〔添加物〕	○	○	○					