

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
コロッケ	野菜コロッケ	じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(ゲーガム)、乳化剤、パブリカラ色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]				○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
ポイルウインナー	ウインナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)／[添加物]								
きんぴらごぼう	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん／[添加物]								
	いんげん	いんげん／[添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○					
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
スパゲッティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]		○	○					
キャベツ千切り	きやべつ	きやべつ／[添加物]								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○						
大根の味噌汁	大根	だいこん／[添加物]								
	カット油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤／[添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
ヨーグルト★	ヨーグルト(アロエ)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、アロエベラ(葉内部位使用)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物]香料、増粘多糖類、甘味料(スクロース)、酸味料	○							

2026年3月

献立別成分一覧表

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
きのこうどん★	うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩／加工でん粉)／[添加物]	○							
	きのこミックス	ひらたけ、えりんぎ、しいたけ／[添加物]								
	青ネギ	ねぎ／[添加物]								
	カット油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤／[添加物]								
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(VC)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にほし、醤油調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]	○							
揚げ餃子	餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、はつ酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉)、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白)／調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)／[添加物]		○						
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／[添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]								
肉じゃが	豚小間	豚タントリミング								
	じゃがいも	じゃがいも／[添加物]								
	人参	人参／[添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]								
	いんげん	いんげん／[添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]	○							
もやしの香味和え	もやし	もやし								
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム／[添加物]								
	和風柚子ドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)／[添加物]		○						
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]								
キャベツ千切り	きやべつ	きやべつ／[添加物]								
ミックスベジタブル	温野菜ミックス	プロッコリー、カリフラワー、にんじん／[添加物]								
ミニたい焼き★	ミニたい焼き	あん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、ぶどう糖、とうもろこし粉、植物油脂、米粉、食塩／膨張剤、増粘剤(ゲーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]		○						