

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
コロッケ	野菜コロッケ	じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
ボイルウインナー	ウインナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)／[添加物]								
きんぴらごぼう	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん／[添加物]								
	いんげん	いんげん／[添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○					
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
スパゲッティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]		○	○					
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C. (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○		○					
大根の味噌汁	大根	だいこん／[添加物]								
	カット油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤／[添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
ヨーグルト★	ヨーグルト(アロエ)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、アロエベラ(葉内部位使用)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物]香料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)、酸味料	○							

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
カレーライス	豚小間	豚タントリミング								
	じゃがいも	じゃがいも [添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	人参	人参/ [添加物]								
	こくまろプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
ガーリックパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ			○					
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース / [添加物]								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
いわし青のりフライ	いわし青のりフライ	いわし、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩、青のり]/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム) / [添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
厚揚げ煮物	厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)/豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)								
	大根	だいこん / [添加物]								
	いんげん	いんげん / [添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)/ [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○					
花野菜の キャロットソースサラダ	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]								
	人参ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ/ [添加物]								
ゼリー★(黒糖または抹茶)	黒糖ゼリー	黒糖蜜(国内製造)、グラニュー糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、トレハロース、カラメル色素、pH調整剤、乳化剤 / [添加物]								
	抹茶ゼリー	還元水あめ(国内製造)、抹茶入り蜜(砂糖、還元水あめ、緑茶抽出物、抹茶、スピルリナ)、直鎖オリゴ糖、砂糖、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、グリシン、pH調整剤、着色料(クチナシ、カロテン、紅花黄)、酸化防止剤(V. C)、環状オリゴ糖、乳化剤 / [添加物]								

2026年3月

献立別成分一覧表

3月 (1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
きのこうどん★	うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩／加工でん粉)／[添加物]			○					
	きのこミックス	ひらたけ、えりんぎ、しいたけ／[添加物]								
	青ネギ	ねぎ／[添加物]								
	カット油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤/[添加物]								
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤(VC)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
揚げ餃子	餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、にら)、粒状植物性たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、はっ酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白)／調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／[添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]								
肉じゃが	豚小間	豚タントリミング								
	じゃがいも	じゃがいも [添加物]								
	人参	人参/[添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]								
	いんげん	いんげん／[添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○					
もやしの香味和え	もやし	もやし								
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム／[添加物]								
	和風柚子ドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)／[添加物]			○					
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ/[添加物]								
ミックスベジタブル	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん／[添加物]								
ミニたい焼き★	ミニたい焼き	あん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、ぶどう糖、とうもろこし粉、植物油脂、米粉、食塩／膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					