

提出期限: 利用2か月前

# 国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

【団体名】  
(グループ名: ファミリー名)

【利用期間】

～

提出日

月 日

新規

変更

【引率代表者名】

【TEL】

【Mail】

	6:30	7:20	退所点検 希望時刻 通常 8:40	午前(9:00～12:00)		午後(13:00～17:00)		17:10	夜(17:30～22:00)		入浴希望時間 (17:30～ 22:00)	22:30	宿泊人数		
				時間と内容	場所	時間と内容	場所		時間と内容	場所			男	女	合計
1 日目	起床	クリーンアップタイム		ブ ロ グ 天 ラ 時 ム				タ ベ の つ ど い				就 寝			
日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム											
2 日目	起床	クリーンアップタイム		ブ ロ グ 天 ラ 時 ム				タ ベ の つ ど い				就 寝			
日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム											
3 日目	起床	クリーンアップタイム		ブ ロ グ 天 ラ 時 ム				タ ベ の つ ど い				就 寝			
日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム											
4 日目	起床	クリーンアップタイム		ブ ロ グ 天 ラ 時 ム				タ ベ の つ ど い				就 寝			
日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム											

提出期限:利用2か月前

【団体名】 **大田市立三瓶山小学校**  
(グループ名・ファミリー名)

【利用期間】 2026年10月7日(水曜日) ～ 10月9日(金曜日)

7 月 25 日

變更

【Mail】 [sambe-suishin@niye.go.jp](mailto:sambe-suishin@niye.go.jp)

	6:30	7:20	退所点検 希望時刻 退所 8:40	午前(9:00~12:00)		午後(13:00~17:00)		17:10	夜(17:30~22:00)		入浴希望時間 (17:30~ 22:00)	22:30	宿泊人数			
				時間と内容	場所	時間と内容	場所		時間と内容	場所			男	女	合計	
1 日目	起 床	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ 時 ム	10:00 入所 10:00 入所式・オリエンテーション	OR室	13:30~15:30 SAP(人間関係づくりプログラム)	講堂	タ ベ の つ ど い	20:00~21:00 天体観察	サヒメル	21:00 ~ 22:00	就 寝	24	22	46
7 日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム						20:00~21:00 プラネタリウム	サヒメル					
2 日目	起 床	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ 時 ム	9:30~15:30 登山	男三瓶山			タ ベ の つ ど い	19:00~21:00 キャンプファイヤー	営火場	21:00 ~ 22:00	就 寝	24	22	46
8 日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム	9:30~12:00 チャレンジ・ザ・ゲーム	体育館	13:30~15:30 まが玉づくり	研修室		19:00~21:00 キャンドルのつどい	講堂					
3 日目	起 床	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム	8:40	ブ ロ グ 天 ラ 時 ム	9:30~14:00 野外炊飯(チキンカレー)	野外炊飯場	14:30 退所式 15:00 退所	研修室	タ ベ の つ ど い				就 寝			
9 日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム												
4 日目	起 床	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ 時 ム					タ ベ の つ ど い				就 寝			
日				ブ ロ グ 天 ラ 時 ム												

提出期限：利用2か月前

国立三瓶青少年交流の家 プログラム体験・指導員申込書

提出日

月

日

新規  
変更

団体名

利用期間

～

※料金は、令和8年4月時点のものです。今後変更になることがあります。 ※料金は税込価格です。

■太枠内のみご記入ください。

■職員が記入します。

実施日	雨天時のみ	活動プログラム	内	容	料金(円)	申込数	予定金額(円)	実数	請求金額(円)		
		体験料	野外炊飯	※1人1日あたり	50	人					
			歩くスキー	レンタルセット付(スキー板、ストック、スキー靴、スパッツ) ※1人1日あたり	500	人					
			サイクリング	レンタルセット付(自転車、ヘルメット、ひじパット、ひざパット) ※1人1日あたり	500	人					
	<input type="checkbox"/>		ボルダリング	ボルダリングシューズ レンタル付 ※1人1日あたり	500	人					
		研修指導員(外部講師)指導料 ※指導員1人あたり	登山	女三瓶登山	指導時間:3～4時間 ※1グループ30人程度	13,200	人				
				男三瓶登山	指導時間:4～5時間 ※1グループ30人程度	17,600	人				
				縦走登山	指導時間:5～6時間 ※1グループ30人程度	22,000	人				
				全山登山	指導時間:6～7時間 ※1グループ30人程度	24,200	人				
			歩くスキー	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度(幼児15人)	8,800	人					
			自然観察	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度	6,600	人					
			天体観察	指導時間:3時間 ※1グループ50人程度	6,600	人					
			キャンプファイヤー	指導時間:3時間	6,600	人					
		キャンドルのつどい	指導時間:3時間	6,600	人						
		ボルダリング	指導時間:3時間 ※1グループ10人程度	6,600	人						
実施日	雨天時のみ	創作活動項目	内	容	料金(円)	申込数			予定金額(円)	実数	請求金額(円)
		創作活動教材費	木工キーホルダー	木輪切り、ひも、木のパーツ、動眼	350	班数	人数	総数			
/	<input type="checkbox"/>										
/	<input type="checkbox"/>	焼き板	杉板、ヒートン、麻ひも	500							
		まが玉づくり	滑石、紙やすり、ひも	350							
/	<input type="checkbox"/>										
						予定額合計				請求金額	

※荒天などの理由で研修指導員の指導依頼をキャンセル(活動中止)する場合は、プログラム実施前日の16時までにご連絡ください。  
※研修指導員への指導依頼は、雨天時のみの受付はできません。

## 記入例

提出期限：利用2か月前

## 国立三瓶青少年交流の家 プログラム体験・指導員申込書

提出日 7 月 25 日

新規

変更

団体名	大田市立三瓶山小学校	利用期間	令和8年10月7日 ~ 10月9日
-----	------------	------	-------------------

※料金は、令和8年4月時点のものです。今後変更になることがあります。※料金は税込価格です。

■太枠内のみご記入ください。

■職員が記入します。

実施日	雨天時のみ	活動プログラム	内 容	料金(円)	申込数	予定金額(円)	実数	請求金額(円)		
10/9		野外炊飯	※1人1日あたり	50	46 人	2,300				
/		歩くスキー	レンタルセット付(スキー板、ストック、スキー靴、スパッツ) ※1人1日あたり	500	人					
/		サイクリング	レンタルセット付(自転車、ヘルメット、ひじパット、ひざパット) ※1人1日あたり	500	人					
/	<input type="checkbox"/>	ボルダリング	ボルダリングシューズ レンタル付 ※1人1日あたり	500	人					
/		登山	女三瓶登山	指導時間:3~4時間 ※1グループ30人程度	13,200	人				
10/8			男三瓶登山	指導時間:4~5時間 ※1グループ30人程度	17,600	1 人	17,600			
/			縦走登山	指導時間:5~6時間 ※1グループ30人程度	22,000	人				
/			全山登山	指導時間:6~7時間 ※1グループ30人程度	24,200	人				
/		研修指導員(外部講師)指導料 ※指導員1人あたり	歩くスキー	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度(幼児15人)	8,800	人				
/			自然観察	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度	6,600	人				
/			天体観察	指導時間:3時間 ※1グループ50人程度	6,600	人				
/			キャンプファイヤー	指導時間:3時間	6,600	人				
/			キャンドルのつどい	指導時間:3時間	6,600	人				
/			ボルダリング	指導時間:3時間 ※1グループ10人程度	6,600	人				
実施日	雨天時のみ	創作活動項目	内 容	料金(円)	申込数			予定金額(円)	実数	請求金額(円)
/	<input type="checkbox"/>	木工キーホルダー	木輪切り、ひも、木のパーツ、動眼	350						
/	<input type="checkbox"/>	焼き板	杉板、ヒートン、麻ひも	500						
10/8	<input checked="" type="checkbox"/>	まが玉づくり	滑石、紙やすり、ひも	350	5	1	5	14,350		
					6	6	36			
※荒天などの理由で研修指導員の指導依頼をキャンセル(活動中止)する場合は、プログラム実施前日の16時までにご連絡ください。 ※研修指導員への指導依頼は、雨天時のみの受付はできません。					予定額合計			31,950	請求金額	



独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立三瓶青少年交流の家

TEL:0854-86-0319 (9:30~17:00) FAX:0854-86-0458 E-Mail:sanbe-suishin@niye.go.jp