

提出期限:利用2か月前

## 国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

【団体名】 (グループ名・ファミリーネーム)				【利用期間】				【講師室希望】				【利用期間】				月 日			
【引率代表者名】				【TEL】				【Mail】				【利用者】				提出日			
日	時	6:30	7:20	退所点検 希望時刻 通常 8:40	午前(9:00~12:00)			午後(13:00~17:00)			17:10	夜(17:30~22:00)			入浴希望時間 (17:30~ 22:00)	22:30	宿泊人数		
					時間と内容		場所	時間と内容		場所		時間と内容		場所			男	女	合計
1 日	起 床	クリーンアッブ タイム		プロ 晴 グ天 ラ時 ム												就 寝			
2 日	起 床	クリーンアッブ タイム		プロ 晴 グ天 ラ時 ム												就 寝			
3 日	起 床	クリーンアッブ タイム		プロ 晴 グ天 ラ時 ム												就 寝			
4 日	起 床	クリーンアッブ タイム		プロ 晴 グ天 ラ時 ム												就 寝			
				プロ 荒 グ天 ラ時 ム															

提出期限:利用2か月前

## 国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

【団体名】  
(グループ名・ファミリーネーム)

大田市立三瓶山小学校

【利用期間】 2026年10月7日(水曜日) ~ 10月9日(金曜日)

【講師室希望】 【利用期間】 10/7~10/9

【引率代表者名】

三瓶 一郎

【TEL】

0854-86-0319

【Mail】 sanbe-suishin@niye.go.jp

【利用者】 室之内 一

提出日

7月 25日

新規

変更

日	時	6:30	7:20	退所点検 希望時刻 通常 8:40	午前(9:00~12:00)		午後(13:00~17:00)		17:10	夜(17:30~22:00)		入浴希望時間 (17:30~ 22:00)	22:30	宿泊人数		
					時間と内容	場所	時間と内容	場所		時間と内容	場所			男	女	合計
1 日 目	起 床	クリーンアッブ タイム	8:40	ブ ロ 晴 グ 天 時 ム	10:00 入所 10:00 入所式・オリエンテーション	OR室	13:30~15:30 SAP(人間関係づくりプログラム)	講堂	タ ベ の つ ど い	20:00~21:00 天体観察	サヒメル	21:00 ~ 22:00	就 寝	24	22	46
7 日				ブ ロ 荒 グ 天 時 ム						20:00~21:00 プラネタリウム	サヒメル					
2 日 目	起 床	クリーンアッブ タイム	8:40	ブ ロ 晴 グ 天 時 ム	9:30~15:30 登山	男三瓶山			タ ベ の つ ど い	19:00~21:00 キャンプファイヤー	營火場	21:00 ~ 22:00	就 寝	24	22	46
8 日				ブ ロ 荒 グ 天 時 ム	9:30~12:00 チャレンジ・ザ・ゲーム	体育館	13:30~15:30 まが玉づくり	研修室		19:00~21:00 キャンドルのつどい	講堂					
3 日 目	起 床	クリーンアッブ タイム	8:40	ブ ロ 晴 グ 天 時 ム	9:30~14:00 野外炊飯(チキンカレー)	野外炊飯場	14:30 退所式 15:00 退所	研修室	タ ベ の つ ど い			就 寝	就 寝	就 寝	就 寝	
9 日				ブ ロ 荒 グ 天 時 ム												
4 日 目	起 床	クリーンアッブ タイム		ブ ロ 晴 グ 天 時 ム					タ ベ の つ ど い			就 寝	就 寝	就 寝	就 寝	
日				ブ ロ 荒 グ 天 時 ム												

提出期限：利用2か月前

## 国立三瓶青少年交流の家 プログラム体験・指導員申込書

提出日

月

新規  
変更

団体名		利用期間	～
-----	--	------	---

※料金は、令和8年4月時点のものです。今後変更になることがあります。※料金は税込価格です。

■太枠内のみご記入ください。

■職員が記入します。

実施日	雨天時のみ	活動プログラム		内 容	料金(円)	申込数		予定金額(円)	実数	請求金額(円)
		野外炊飯				人	人			
研修指導員（外部講師）指導料 ※指導員（外部講師）指導料	登山		歩くスキー	レンタルセット付(スキー板、ストック、スキー靴、スパッツ) ※1人1日あたり	500	人	人			
			サイクリング	レンタルセット付(自転車、ヘルメット、ひじパット、ひざパット) ※1人1日あたり	500	人	人			
			ボルダリング	ボルダリングシユーズ レンタル付 ※1人1日あたり	500	人	人			
			女三瓶登山	指導時間:3~4時間 ※1グループ30人程度	13,200	人	人			
	創作活動教材費	男三瓶登山	指導時間:4~5時間 ※1グループ30人程度	17,600	人	人	人			
		縦走登山	指導時間:5~6時間 ※1グループ30人程度	22,000	人	人	人			
		全山登山	指導時間:6~7時間 ※1グループ30人程度	24,200	人	人	人			
		歩くスキー	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度(幼児15人)	8,800	人	人	人			
		自然観察	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度	6,600	人	人	人			
		天体観察	指導時間:3時間 ※1グループ50人程度	6,600	人	人	人			
実施日	雨天時のみ	創作活動項目	キャンプファイヤー	指導時間:3時間	6,600	人	人			
/	□		キャンドルのつどい	指導時間:3時間	6,600	人	人			
/	□		ボルダリング	指導時間:3時間 ※1グループ10人程度	6,600	人	人			
/	□		木工キーホルダー	木輪切り、ひも、木のパーツ、動眼	350	班数	人数	総数	予定金額(円)	実数
		焼き板	杉板、ヒートン、麻ひも	500						
		まが玉づくり	滑石、紙やすり、ひも	350						
※荒天などの理由で研修指導員の指導依頼をキャンセル(活動中止)する場合は、プログラム実施前日の16時までに必ずご連絡ください。 ※研修指導員への指導依頼は、雨天時の受付はできません。	予定額合計			請求金額						

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立三瓶青少年交流の家

TEL:0854-86-0319 (9:30~17:00) FAX:0854-86-0458 E-Mail:sanbe-suishin@niye.go.jp

## 記入例

提出期限：利用2か月前

## 国立三瓶青少年交流の家 プログラム体験・指導員申込書

提出日 7 月 25 日 新規  
変更

団体名	大田市立三瓶山小学校	利用期間	令和8年10月7日	~	10月9日
-----	------------	------	-----------	---	-------

※料金は、令和8年4月時点のものです。今後変更になることがあります。※料金は税込価格です。

■太枠内のみご記入ください。

■職員が記入します。

実施日	雨天時のみ	活動プログラム		内 容	料金(円)	申込数		予定金額(円)	実数	請求金額(円)	
		体験料	研修指導員(外部講師)指導料			人	人				
10/9	<input checked="" type="checkbox"/>	登山	野外炊飯	※1人1日あたり	50	46	人	2,300			
/	<input checked="" type="checkbox"/>			歩くスキー	レンタルセット付(スキー板、ストック、スキー靴、スパッツ) ※1人1日あたり	500	人				
/	<input checked="" type="checkbox"/>			サイクリング	レンタルセット付(自転車、ヘルメット、ひじパット、ひざパット) ※1人1日あたり	500	人				
/	<input type="checkbox"/>			ボルダリング	ボルダリングシユーズ レンタル付 ※1人1日あたり	500	人				
/	<input checked="" type="checkbox"/>		女三瓶登山	指導時間:3~4時間 ※1グループ30人程度	13,200	人					
10/8	<input checked="" type="checkbox"/>		男三瓶登山	指導時間:4~5時間 ※1グループ30人程度	17,600	1	人	17,600			
/	<input checked="" type="checkbox"/>		縦走登山	指導時間:5~6時間 ※1グループ30人程度	22,000	人					
/	<input checked="" type="checkbox"/>		全山登山	指導時間:6~7時間 ※1グループ30人程度	24,200	人					
/	<input checked="" type="checkbox"/>		歩くスキー	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度(幼児15人)	8,800	人					
/	<input checked="" type="checkbox"/>		自然観察	指導時間:3時間 ※1グループ20人程度	6,600	人					
/	<input checked="" type="checkbox"/>		天体観察	指導時間:3時間 ※1グループ50人程度	6,600	人					
/	<input checked="" type="checkbox"/>		キャンプファイヤー	指導時間:3時間	6,600	人					
/	<input checked="" type="checkbox"/>		キャンドルのつどい	指導時間:3時間	6,600	人					
/	<input checked="" type="checkbox"/>		ボルダリング	指導時間:3時間 ※1グループ10人程度	6,600	人					
実施日	雨天時のみ	創作活動教材費	創作活動項目		内 容	料金(円)	申込数		予定金額(円)	実数	請求金額(円)
							班数	人数			
/	<input type="checkbox"/>		木工キーホルダー		木輪切り、ひも、木のパーツ、動眼	350					
/	<input type="checkbox"/>		焼き板		杉板、ヒートン、麻ひも						
10/8	<input checked="" type="checkbox"/>		まが玉づくり		滑石、紙やすり、ひも	350	5	1	5	14,350	請求金額
							6	6	36		
※荒天などの理由で研修指導員の指導依頼をキャンセル(活動中止)する場合は、プログラム実施前日の16時までに必ずご連絡ください。 ※研修指導員への指導依頼は、雨天時の受付はできません。								予定額合計	31,950		

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立三瓶青少年交流の家  
TEL:0854-86-0319 (9:30~17:00) FAX:0854-86-0458 E-Mail:sanbe-suishin@niye.go.jp