

10月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日) 11月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工エデンブ、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	○	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
ホキの塩焼き	ホキ	ホキ								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
ひじき	ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鯉節)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢/調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]		○	○					
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩/増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	○		○					
ごぼうの味噌汁	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん / [添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)/グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム/[添加物]								
ヨーグルト★	ヨーグルト(プレーン)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン / [添加物] 香料、甘味料(スクラロース)	○							

10月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日) 11月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
カレーライス	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]								
	じゃがいも	じゃがいも [添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	人参	人参								
	こくまるプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
アジフライ	アジフライ	あじ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩) / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]								
花野菜のサラダ	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]								
	フレンチドレッシング(赤)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄 / 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]		○						
紅白なます	紅白なます	大根、人参、ぶどう糖果糖液糖、水あめ、醸造酢、食塩、経節エキス、酸味料、酒精、甘味料(サッカリンNa)、水								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
ゼリー★	ゼリー(ぶどう、りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖 <りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 [添加物] <ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca <りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								

10月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日) 11月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ラーメン★	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]		○	○					
*いずれかのタレを使用	しょうゆラーメンのたれCGJ	醤油、食塩、植物油脂、畜肉エキス、砂糖、動物油脂、野菜エキス、香辛料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]	○		○					
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食塩、しょうゆ、なたね油、砂糖、調製ラード、パーム油、香味油、デキストリン、昆布エキス、香辛料、おろし生姜、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]			○					
	塩ラーメンのたれ	食塩、たん白加水分解物、魚介エキス、畜肉エキス、砂糖、香辛料、ネギパウダー、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)／[添加物]								
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料／[添加物]			○					
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	カーネルコーン	スウィートコーン／[添加物]								
	青ネギ	ねぎ／[添加物]								
サバカレーカツ	さばカレーカツ	さば、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、カレー粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、カロチノイド色素／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
回鍋肉	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産)／[添加物]								
	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]								
	人参	人参／[添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
	回鍋肉タレ	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醤、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピュール、香辛料、発酵調味料／カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)／[添加物]			○					

