

2025年10～11月

献立別成分一覧表

10月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日) 11月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)			アレルギー(特定原材料)							
成分表No.2	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
白身フライ	白身フライ	衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]、ブルーホワイティング、食塩／乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
ウインナー	ウインナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)／[添加物]								
切干大根	切干大根	乾燥だいこん、砂糖、醤油、にんじん、油揚げ、植物油、食塩、かつお節エキス、昆布エキス／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む)			○					
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○					
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○		○					
玉葱の味噌汁	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)／グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム／[添加物]								
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ								

2025年10～11月

献立別成分一覧表

10月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日) 11月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.2	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ハヤシライス	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]								
	ハヤシブレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]			○					
メンチカツ	キャベツメンチカツ	食肉[豚肉(米国、カナダ、日本)、牛肉(豪州)]、パン粉、キャベツ、玉ねぎ、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コショウ、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・牛肉を含む) / [添加物]	○		○					
豚肉入り野菜炒め	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]								
	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]								
	ジンジャーソース	しょうゆ(国内製造)、米発酵調味料、ソテーオニオン、砂糖、おろし生姜、きざみ生姜、醸造酢、清酒、おろしにんにく、りんご果汁、食塩、レモン果汁、生姜エキス、ガーリック/酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
ごぼうのキャロットソースサラダ	ごぼう、人参ミックス	ごぼう、にんじん / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
	人参ドレッシング	食用植物油(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む) / [添加物]								
キムチもやし	キムチもやし	大豆もやし(国産)、食塩、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、胡麻、唐辛子、ガーリック、香辛料、澱粉(一部にこま、大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、着色料(カロチノイド色素)、酸化防止剤(V.C)								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
ゼリー	ゼリー(ぶどう、りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖[添加物] <ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								

2025年10～11月

献立別成分一覧表

10月(2・5・8・11・14・17・20・23・26・29日) 11月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28日)			アレルギー(特定原材料)							
成分表No.2	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
塩だしにゅうめん★	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								
	人参	人参 / [添加物]								
	青ネギ	ねぎ / [添加物]								
	そうめん	小麦粉(国内製造)、食塩 / [添加物]			○					
	塩ラーメンのたれ	食塩、たん白加水分解物、魚介エキス、畜肉エキス、砂糖、香辛料、ネギパウダー、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む) / [添加物]								
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
鶏肉の竜田揚げ	竜田揚げ	鶏肉(中国産)、馬鈴薯澱粉、醤油、小麦粉、卵白液、生姜、みりん、にんにく、鶏卵、砂糖、食塩、衣(小麦粉、コーンスターチ、大豆油、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、/調味料(アミノ酸)、重曹、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦、卵、鶏肉、大豆を含む) / [添加物]		○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]								
ツナと野菜の炒め	ツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩 / [添加物]								
	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
	いんげん	いんげん / [添加物]								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム / [添加物]								
和風野菜の煮物	和風野菜ミックス	さといも、にんじん、れんこん、ごぼう、いんげん、しいたけ / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]			○					
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス) / グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム / [添加物]								
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく / 増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	○	○	○					
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
温野菜ミックス	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]								
プチクレープ	クレープ(チョコ)	乳等を主要原料とする食品(植物油、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、全粉乳、植物油、ココアパウダー、ゼラチン、チョコレート、乾燥卵白 / 加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、アナー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]	○	○	○					