

# 10・11月 食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
10月	1・4・7・10・13・ 16・19・22・25・ 28・31日	2・5・8・11・ 14・17・20・23・ 26・29日	3・6・9・12・ 15・18・21・24・ 27・30日
11月	3・6・9・12・ 15・18・21・24・ 27・30日	1・4・7・10・13・ 16・19・22・25・ 28日	2・5・8・11・ 14・17・20・23・ 26・29日



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
朝A	チキンナゲット	白身フライ	チキンカツ
朝B	オムレツ	ウインナー	ホキの塩焼き
朝C	卵の花	切干大根	ひじき
朝D	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
朝E	キャベツ千切り	キャベツ千切り	キャベツ千切り
朝F	食パン	食パン	食パン
朝G	白菜の味噌汁	玉葱の味噌汁	ごぼうの味噌汁
朝H (1個まで)	ヨーグルト★	グレープフルーツ	ヨーグルト★
朝定番①	ごはん	朝定番② つぼ漬け	朝定番③ ぶりかけ
朝定番④	いちごジャム	朝定番⑤ 牛乳	朝定番⑥ ミックスジュース
朝定番⑦	オレンジジュース	朝定番⑧ 煎茶	朝定番⑨ 麦茶
朝定番⑩	コーヒー		



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
昼A	五目野菜あんかけごはん	ハヤシライス	カレーライス
昼B	サーモンフライ	メンチカツ	アジフライ
昼C	照り焼きミートボール	豚肉入り野菜炒め	フライドポテト
昼D	海藻サラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ	花野菜のサラダ
昼E	三色豆	キムチもやし	紅白なます
昼F	キャベツ千切り	キャベツ千切り	キャベツ千切り
昼G	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
昼H (1個まで)	ゼリー★	ゼリー★	ゼリー★
昼定番①	ごはん	昼定番② ぶりかけ	昼定番③ ミックスジュース
昼定番④	オレンジジュース	昼定番⑤ 煎茶	昼定番⑥ 麦茶
昼定番⑦	コーヒー		



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
夕A	ミートソースうどん★	塩だしにゅうめん★	ラーメン★
夕B	ハムサラダフライ	鶏肉の竜田揚げ	サバカレーカツ
夕C	マーボー茄子	ツナと野菜の炒め	回鍋肉
夕D	かぼちゃの煮物	和風野菜の煮物	厚揚げの煮物
夕E	豆のキャロットソースサラダ	パンプキンサラダ	青菜のお浸し
夕F	キャベツ千切り	キャベツ千切り	キャベツ千切り
夕G	温野菜ミックス	温野菜ミックス	温野菜ミックス
夕H (1個まで)	ミニたい焼き★	プチクレープ★	プリン★
夕定番①	ごはん	夕定番② つぼ漬け	夕定番③ ぶりかけ
夕定番④	ミックスジュース	夕定番⑤ オレンジジュース	夕定番⑥ 煎茶
夕定番⑦	麦茶	夕定番⑧ コーヒー	

調味料			
調味料①	青じそドレッシング	調味料②	フレンチドレッシング (赤)
調味料③	マヨネーズ	調味料④	トマトケチャップ
調味料⑤	卓上しょうゆ	調味料⑥	中濃ソース

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*ご利用日の食堂の総利用者数によってご提供方法を変更させて頂く場合がございます。  
 \*★のメニューは個数制限を設けております。