

2025年10～11月

献立別成分一覧表

10月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日) 11月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油)／ベーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む)／[添加物]	○	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グアーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○					
卵の花	うの花	おから、しょうゆ、にんじん、食用植物油脂、長ねぎ、砂糖、発酵調味料、油あげ、だし(かつお、さば、しいたけ、こんぶ)、しいたけ、醸造酢／グリシン、酢酸Na、(一部に小麦・さば・大豆を含む)／[添加物]			○					
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]		○	○					
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○		○					
白菜の味噌汁	白菜	白菜／[添加物]								
	人参	人参／[添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)／グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム／[添加物]								
ヨーグルト★	ヨーグルト(プレーン)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物]香料、甘味料(スクラロース)	○							

2025年10～11月

献立別成分一覧表

10月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日) 11月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
五目野菜あんかけごはん	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]								
	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]								
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○					
	片栗粉	加工でんぷん / [添加物]								
サーモンフライ	サーモンマヨフライ	衣(パン粉(国内製造)、小麦粉、でん粉、粉末油脂、大豆たん白、卵黄粉)、魚肉(銀鮭(三陸産)、タチウオ)、玉ねぎ(国産)、れんこん水煮、油脂加工食品、トマトケチャップ、菜種油、粉末状大豆たん白、粒状大豆たん白、小麦粉加工品、アミノ酸液、砂糖、マヨネーズ風パウダー、食塩、かつお節エキス、パセリ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸味料、香料、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆・さけ・ゼラチン・鶏肉を含む) / [添加物]	○	○	○					
照り焼きミートボール	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	○	○	○					
	テリヤキソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
海藻サラダ	海藻サラダ	わかめ(中国産)・赤かえでのり・青かえでのり・茎わかめ・白きくらげ / [添加物]								
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]								
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
三色豆	三色豆	白花豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩/ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
ゼリー★	ゼリー(ぶどう、りんご)	<ぶどう> ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご> ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 [添加物] <ぶどう> 酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご> 酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								

2025年10～11月

献立別成分一覧表

10月(1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31日) 11月(3・6・9・12・15・18・21・24・27・30日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.1	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ミートソースうどん★	ミートソース	玉ねぎ、トマトペースト、植物油脂、砂糖、食塩、還元水あめ、動物油脂、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス／増粘剤(加工デンプン、キサンタンム)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]	○		○					
	うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩／加工でん粉)／[添加物]			○					
ハムサラダフライ	ハムサラダフライ	ロースハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たん白加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na, Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V. C、V. E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	○	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
マーボー茄子	揚げ茄子	なすび、揚げ油(大豆油)／[添加物]								
	麻婆豆腐のタレ	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、食用大豆油、豆板醤、トウチ、還元澱粉糖化物、デキストリン、たん白加水分解物、甜菊糖、食塩、発酵調味料、でん粉、しょうが、ガーリックペースト、花椒粉末／調味料(アミノ酸)、糊料(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
かぼちゃの煮物	乱切り南瓜	かぼちゃ／[添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)／グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム／[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○					
豆のキャロットソースサラダ	3種ビーンズミックス	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／[添加物]								
	人参ドレッシング	食用植物油脂(国内製造)、にんじん酢漬、砂糖、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮／増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部にオレンジ・大豆・りんごを含む)／[添加物]								
キャベツ千切り	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
温野菜ミックス	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん／[添加物]								
ミニたい焼き★	ミニたい焼き	あん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、ぶどう糖、とうもろこし粉、植物油脂、米粉、食塩／膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					