

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(4・10・16・22・28日) 8月(3・9・15・21・27日) 9月(2・8・14・20・26日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.4	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
	献立名	食品名								
ご飯	精白米	米								
イカカツ	イカカツ	いか、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、ばれいしよでん粉、とうもろこしでん粉、食塩)、(一部に小麦・いか・大豆を含む) / [添加物]加工デンプン、調味料(アミノ酸)			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]								
照り焼きミートボール	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	○	○	○					
	テリヤキソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料 / 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
切干大根	切干大根	乾燥だいこん、砂糖、醤油、にんじん、油揚げ、植物油、食塩、かつお節エキス、昆布エキス / ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む)			○					
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢 / 調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) / [添加物]		○	○					
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌 添付品:納豆のたれ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんばく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖液糖、糖液糖、糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖 / 調味料(アミノ酸等) 練りからし:からし、食塩 / 酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC / [添加物]			○					
わかめの味噌汁	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								
	青ネギ	ねぎ / [添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス) / グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム / [添加物]								
乳酸菌飲料	プロバイオメイト	果糖ぶどう糖液糖 国内製造、乳製品、クロレラ抽出液 / 香料、(一部に乳成分を含む)	○							

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(4・10・16・22・28日) 8月(3・9・15・21・27日) 9月(2・8・14・20・26日)			アレルギー(特定原材料)							
成分表No.4	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
	献立名	食品名								
ご飯	精白米	米								
シチューライス	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	じゃがいも	じゃがいも [添加物]								
	人参	人参 / [添加物]								
	シチューの素	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー / 調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	○		○					
カレーコロッケ	カレーコロッケ	じゃがいも、たまねぎ、マッシュポテト、小麦粉、カレー粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩) / 甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]							○	
野菜炒め	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
	人参	人参 / [添加物]								
	小松菜	小松菜 / [添加物]								
	ジンジャーソース	しょうゆ(国内製造)、米発酵調味料、ソテーオニオン、砂糖、おろし生姜、きざみ生姜、醸造酢、清酒、おろしにんにく、りんご果汁、食塩、レモン果汁、生姜エキス、ガーリック / 酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)								○
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]								
キムチもやし	キムチもやし	大豆もやし(国産)、食塩、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、胡麻、唐辛子、ガーリック、香辛料、澱粉(一部にごま、大豆を含む) / [添加物] 調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、着色料(カロチノイド色素)、酸化防止剤(V.C)								
三色豆	三色豆	白花豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩 / ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]								
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
ヨーグルト	ヨーグルト(ブルーベリー、ストロベリー)	<ブルーベリー> 乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、ブルーベリー果肉、砂糖、アロニア果汁、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン <ストロベリー> 乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、いちご果肉、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン / [添加物] <ブルーベリーミックス> 香料、増粘多糖類、酸味料、甘味料(スクラロース) <ストロベリー> 香料、ペニコウジ色素、酸味料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)	○							

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(4・10・16・22・28日) 8月(3・9・15・21・27日) 9月(2・8・14・20・26日)			アレルゲン(特定原材料)								
成分表No.4		夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名									
ご飯	精白米	米									
味噌ラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素) / [添加物]		○	○						
	みそラーメンスープのたれ(PB)	味噌、なたね油、食塩、砂糖、ポークエキス、香味油、還元水あめ、すりガーリック、たん白加水分解物、油脂加工品、練りゴマ、おろし生姜、チキンエキス、山椒粉末、唐辛子粉末、野菜エキス / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、酸化防止剤(V. E)、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]				○					
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V. C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料 / [添加物]				○					
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]									
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]									
	青ネギ	ねぎ / [添加物]									
白身フライ	白身フライ	衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]、ブルーホワイトニング、食塩 / 乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]				○					
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]									
ハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉(国産)、たまねぎ(中国産)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、しょうゆ、揚げ油(大豆油) / 調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na, K)、カラメル色素、くん液、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]※原材料名欄に記載		○		○					
厚揚げの煮物	厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂) / 豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)									
	いんげん	いんげん / [添加物]									
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]									
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス) / グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム / [添加物]									
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]									
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]				○					
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、ドレッシング(食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、鶏卵、砂糖、食塩、かつおエキス、発酵調味料)、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、食塩、卵白粉末、七味唐辛子 / 調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む) / [添加物]		○	○	○					
キャベツ(千切りまたはボイル)	キャベツ	キャベツ / [添加物]									
温野菜ミックス	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]									
ミニたい焼き	ミニたい焼き	あん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、ぶどう糖、とうもろこし粉、植物油脂、米粉、食塩 / 膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]				○					