

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(3・9・15・21・27日) 8月(2・8・14・20・26日) 9月(1・7・13・19・25日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
コロッケ	野菜コロッケ	じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコン／[添加物]								
ポイルウインナー	ウインナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)／[添加物]								
ひじき	ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鯉節)／増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]		○	○					
キャベツ(千切りまたはポイル)	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌 添付品:納豆のたれ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料(アミノ酸等) 練りからし:からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／[添加物]			○					
玉葱の味噌汁	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)／グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム／[添加物]								
乳酸菌飲料	プロバイオメイト	果糖ぶどう糖液糖 国内製造、乳製品、クロレラ抽出液／香料、(一部に乳成分を含む)	○							

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(3・9・15・21・27日) 8月(2・8・14・20・26日) 9月(1・7・13・19・25日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
カレーライス	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]								
	じゃがいも	じゃがいも [添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	人参	人参								
	こくまるプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
	カレーフレーク(ハッピー)	小麦粉(国内製造)、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、ぶどう糖、ターメリック、オニオンパウダー、トマトパウダー、ガーリックパウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素/[添加物]			○					
野菜春巻き	野菜春巻き	野菜(キャベツ、にんじん、玉ねぎ、たけのこ)、春雨、植物油脂、ブドウ糖、水あめ、しょうゆ、食塩、オイスターソース、しょうが、香辛料、皮(小麦粉、植物油脂、食塩、ブドウ糖)/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む) / [添加物]			○					
キャベツのペペロンソテー	きゃべつ	きゃべつ								
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]								
	いんげん	いんげん / [添加物]								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
	ブラックペッパー	ブラックペッパー / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
紅白なます	紅白なます	大根、人参、ぶどう糖果糖液糖、水あめ、醸造酢、食塩、経節エキス、酸味料、酒精、甘味料(サッカリンNa)、水								
三色豆	三色豆	白花豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩/ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]								
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
ヨーグルト	ヨーグルト(ブルーベリー、ストロベリー)	<ブルーベリー>乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、ブルーベリー果肉、砂糖、アロニア果汁、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン <ストロベリー>乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、いちご果肉、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン / [添加物] <ブルーベリーミックス>香料、増粘多糖類、酸味料、甘味料(スクラロース) <ストロベリー>香料、ペニコウジ色素、酸味料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)	○							

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(3・9・15・21・27日) 8月(2・8・14・20・26日) 9月(1・7・13・19・25日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.3	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
醤油ラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]		○	○					
	醤油らーめんのたれ	しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料／調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V. E)、香料、(一部に小麦・ゴマ・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)を含む)			○					
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V. C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料／[添加物]			○					
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	カーネルコーン	スウィートコーン／[添加物]								
	青ネギ	ねぎ／[添加物]								
アジフライ	アジフライ	あじ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
水餃子	水餃子	皮[小麦粉(国内製造)、植物油脂、大豆粉、小麦たん白、食塩]、食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、はくさい、ねぎ)、豚脂、粒状植物性たん白、おろししょうが、しょうゆ、植物油脂、砂糖、酵母エキス、食塩、スープの素、発酵調味料、こしょう／[添加物]／加工でん粉、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)			○					
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、大豆食物繊維、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油脂)、クエン酸(一部にごま、大豆を含む) [添加物]								
	いんげん	いんげん／[添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)／グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボスクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム/[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○					
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○					
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ／[添加物]								
温野菜ミックス	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん／[添加物]								
プチクレープ	クレープ(イチゴ)	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、いちご、全粉乳、植物油脂、ゼラチン、乾燥卵白／加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(紅麹、アナトー)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)／[添加物]	○	○	○					