

# 7・8・9月 食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・18・24・30日)
8月	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)
9月	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)
<b>朝食</b>						
朝食	イカカツ	魚の塩焼き	コロッケ	イカカツ	魚の塩焼き	コロッケ
	照り焼きミートボール	オムレツ	ポイルウインナー	照り焼きミートボール	オムレツ	ポイルウインナー
	切干大根	れんこんのきんぴら	ひじき	切干大根	れんこんのきんぴら	ひじき
	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁
乳酸菌飲料★	乳酸菌飲料★	乳酸菌飲料★	乳酸菌飲料★	乳酸菌飲料★	乳酸菌飲料★	
朝食共通	ごはん、つぼ漬け、ふりかけ、牛乳、ミックスジュース、オレンジジュース、煎茶、麦茶、コーヒー					
<b>昼食</b>						
昼食	シチューライス	ハヤシライス	カレーライス	シチューライス	ハヤシライス	カレーライス
	カレーコロッケ	チキンカツ	野菜春巻き	カレーコロッケ	チキンカツ	野菜春巻き
	野菜炒め	茄子の味噌炒め	キャベツのパペロンソテー	野菜炒め	茄子の味噌炒め	キャベツのパペロンソテー
	キムチもやし	春雨サラダ	紅白なます	キムチもやし	春雨サラダ	紅白なます
	三色豆	三色豆	三色豆	三色豆	三色豆	三色豆
	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)
	ヨーグルト★	ゼリー★	ヨーグルト★	ヨーグルト★	ゼリー★	ヨーグルト★
昼食共通	ごはん、つぼ漬け、ふりかけ、ミックスジュース、オレンジジュース、煎茶、麦茶、コーヒー					
<b>夕食</b>						
夕食	味噌ラーメン★	肉うどん★	醤油ラーメン★	味噌ラーメン★	肉うどん★	醤油ラーメン★
	白身フライ	ハムサラダフライ	アジフライ	白身フライ	ハムサラダフライ	アジフライ
	ハンバーグ	ミートボール	水餃子	ハンバーグ	ミートボール	水餃子
	厚揚げの煮物	さといもの煮物	がんもの煮物	厚揚げの煮物	さといもの煮物	がんもの煮物
	ごぼうサラダ	豆ヘルシーサラダ	パンプキンサラダ	ごぼうサラダ	豆ヘルシーサラダ	パンプキンサラダ
	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)	キャベツ千切り(またはポイル)
	温野菜ミックス	温野菜ミックス	温野菜ミックス	温野菜ミックス	温野菜ミックス	温野菜ミックス
	ミニたい焼き★	プチクレープ(チョコ)★	プチクレープ(イチゴ)★	ミニたい焼き★	プチクレープ(チョコ)★	プチクレープ(イチゴ)★
夕食共通	ごはん、つぼ漬け、ふりかけ、ミックスジュース、オレンジジュース、煎茶、麦茶、コーヒー					
<b>調味料</b>						
	青じそドレッシング	フレンチドレッシング(赤)	和風ドレッシング	マヨネーズ	トマトケチャップ	卓上しょうゆ
						中濃ソース

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の総利用者数によってご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

\*★のメニューは個数制限を設けております。