

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(5・11・17・23・29日) 8月(4・10・16・22・28日) 9月(3・9・15・21・27日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.5	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
魚の塩焼き	ホキ	ホキ								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、 脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料 (ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) /[添加物]	○	○	○					
れんこんのきんぴら	れんこん水煮	れんこん / [添加物]pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]			○					
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、 昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス) / グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタ イドナトリウム、コハク酸ナトリウム/[添加物]								
	れんこんきんぴら	れんこん(中国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、人参、菜種油、乾 燥ごぼう(ごぼう、ぶどう糖)、昆布エキス、ごま油、鰹節粉末、寒 天、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、増粘多糖類			○					
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、 乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香 辛料/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、 (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	○	○	○					
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌 添付品:納豆のたれ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たん ぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶど う糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖 /調味料(アミノ酸等) 練りからし:からし、食塩/酸味料、酒精、着色料(ウ コン)、増粘多糖類、ビタミンC / [添加物]			○					
ごぼうの味噌汁	ゴボウ	ゴボウ								
	人参	人参 / [添加物]								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、 昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス) / グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニット、リボヌクレオタ イドナトリウム、コハク酸ナトリウム/[添加物]								
乳酸菌飲料	プロバイオメイト	果糖ぶどう糖液糖 国内製造、乳製品、クロレラ抽出液/香料、 (一部に乳成分を含む)	○							

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(5・11・17・23・29日) 8月(4・10・16・22・28日) 9月(3・9・15・21・27日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.5	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
ハヤシライス	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]								
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パブリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]			○					
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	○	○	○					
茄子の味噌炒め	揚げ茄子	なすび、揚げ油(大豆油) / [添加物]								
	回鍋肉タレ	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醤、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵調味料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む) / [添加物]			○					
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酵素、酸味料、(一部にごま・大豆を含む) / [添加物]								
三色豆	三色豆	白花豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩/ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]								
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
ゼリー	ゼリー(ぶどう、りんご)	<ぶどう> ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご> ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖[添加物] <ぶどう> 酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご> 酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								

2025年7～9月

献立別成分一覧表

7月(5・11・17・23・29日) 8月(4・10・16・22・28日) 9月(3・9・15・21・27日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表№.5	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
肉うどん	豚小間	豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]								
	小松菜	小松菜 / [添加物]								
	青ネギ	ねぎ / [添加物]								
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○					
ハムサラダフライ	ハムサラダフライ	ロースハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たん白加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na, Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V. G. V. E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	○	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン / [添加物]								
ミートボール	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	○	○	○					
さといもの煮物	さといも	さといも / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール / [添加物]			○					
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	ほんだしこんぶだし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)／グルタミン酸ナトリウム、塩化カリウム、マンニト、リボヌクレオタイドナトリウム、コハク酸ナトリウム/[添加物]								
豆ヘルシーサラダ	豆ヘルシーサラダ	おから、枝豆、大豆、いんげん豆、コーン、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、にんじん、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、食塩、醸造酢、だし(かつお、さば、しいたけ、こんぶ)、乳たんぱく、ごま油／グリシン、酢酸Na、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆を含む) / [添加物]	○	○	○					
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ / [添加物]								
温野菜ミックス	温野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]								
プチクレープ	クレープ(チョコ)	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、全粉乳、植物油脂、ココアパウダー、ゼラチン、チョコレート、乾燥卵白／加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、アナトー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]	○	○	○					