

2025年7～9月

献立別成分一覧表

| 7月(6・12・18・24・30日) 8月(5・11・17・23・29日) 9月(4・10・16・22・28日) |          |                                                                                                                                                             | アレルギー(特定原材料) |   |    |     |    |    |    |     |
|----------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|----|-----|----|----|----|-----|
| 成分表No.6                                                  | 朝食       |                                                                                                                                                             | 乳            | 卵 | 小麦 | 落花生 | そば | えび | カニ | くるみ |
| 献立名                                                      | 食品名      | 原材料名                                                                                                                                                        |              |   |    |     |    |    |    |     |
| ご飯                                                       | 精白米      | 米                                                                                                                                                           |              |   |    |     |    |    |    |     |
| コロッケ                                                     | 野菜コロッケ   | じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]                                  |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
|                                                          | 油        | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]                                                                                                                                    |              |   |    |     |    |    |    |     |
| ポイルウインナー                                                 | ウインナー    | 豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工エデンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)／[添加物]                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
| ひじき                                                      | ひじき煮     | ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)／増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]                                                |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
| スパゲティサラダ                                                 | スパゲティサラダ | スパゲティ、ドレッシング(食用植物油、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]                                      |              | ○ | ○  |     |    |    |    |     |
| キャベツ(千切りまたはポイル)                                          | きゃべつ     | きゃべつ／[添加物]                                                                                                                                                  |              |   |    |     |    |    |    |     |
| 納豆                                                       | 納豆       | 大豆(中国)、納豆菌<br>添付品:納豆のたれ:しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料(アミノ酸等)<br>練りからし:からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／[添加物] |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
| 玉葱の味噌汁                                                   | 乾燥カットワカメ | 湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]                                                                                                                                          |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 玉ねぎ      | 玉ねぎ／[添加物]                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 味噌       | 大豆、米、食塩、酒精(アルコール)                                                                                                                                           |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 昆布だし     | 食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]                                                                                                  |              |   |    |     |    |    |    |     |
| 乳酸菌飲料                                                    | プロバイオメイト | 果糖ぶどう糖液糖 国内製造、乳製品、クロレラ抽出液／香料、(一部に乳成分を含む)                                                                                                                    | ○            |   |    |     |    |    |    |     |

2025年7～9月

## 献立別成分一覧表

| 7月(6・12・18・24・30日) 8月(5・11・17・23・29日) 9月(4・10・16・22・28日) |                      |                                                                                                                                                                                                                                                | アレルギー(特定原材料) |   |    |     |    |    |    |     |
|----------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|----|-----|----|----|----|-----|
| 成分表№.6                                                   | 昼食                   |                                                                                                                                                                                                                                                | 乳            | 卵 | 小麦 | 落花生 | そば | えび | カニ | くるみ |
| 献立名                                                      | 食品名                  | 原材料名                                                                                                                                                                                                                                           |              |   |    |     |    |    |    |     |
| ご飯                                                       | 精白米                  | 米                                                                                                                                                                                                                                              |              |   |    |     |    |    |    |     |
| カレーライス                                                   | 豚小間                  | 豚うで肉(チリ産)、豚タントリミング(スペイン産) / [添加物]                                                                                                                                                                                                              |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | じゃがいも                | じゃがいも [添加物]                                                                                                                                                                                                                                    |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 玉ねぎ                  | 玉ねぎ / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                    |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 人参                   | 人参                                                                                                                                                                                                                                             |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | こくまろプロブレンド           | 小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]                                                                                                  |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
| 野菜春巻き                                                    | 野菜春巻き                | 野菜(キャベツ、にんじん、玉ねぎ、たけのこ)、春雨、植物油脂、ブドウ糖、水あめ、しょうゆ、食塩、オイスターソース、しょうが、香辛料、皮(小麦粉、植物油脂、食塩、ブドウ糖) / 増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む) / [添加物]                                                                                                          |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
| キャベツのペペロンソテー                                             | きゃべつ                 | きゃべつ                                                                                                                                                                                                                                           |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | カーネルコーン              | スウィートコーン / [添加物]                                                                                                                                                                                                                               |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | いんげん                 | いんげん / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | ガーリックパウダー            | ガーリック(中国)、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]                                                                                                                                                                                                |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 塩                    | 天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム / [添加物]                                                                                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | ブラックペッパー             | ブラックペッパー / [添加物]                                                                                                                                                                                                                               |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 油                    | 食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]                                                                                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
| 紅白なます                                                    | 紅白なます                | 大根、人参、ぶどう糖果糖液糖、水あめ、醸造酢、食塩、鰹節エキス、酸味料、酒精、甘味料(サッカリンNa)、水                                                                                                                                                                                          |              |   |    |     |    |    |    |     |
| 三色豆                                                      | 三色豆                  | 白花豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩 / ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
| キャベツ(千切りまたはボイル)                                          | きゃべつ                 | きゃべつ / [添加物]                                                                                                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
| ヨーグルト                                                    | ヨーグルト(ブルーベリー、ストロベリー) | ＜ブルーベリー＞乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、ブルーベリー果肉、砂糖、アロニア果汁、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン<br>＜ストロベリー＞乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、いちご果肉、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン / [添加物]<br>＜ブルーベリーミックス＞香料、増粘多糖類、酸味料、甘味料(スクラロース)<br>＜ストロベリー＞香料、ベニコウジ色素、酸味料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース) | ○            |   |    |     |    |    |    |     |

2025年7～9月

## 献立別成分一覧表

| 7月(6・12・18・24・30日) 8月(5・11・17・23・29日) 9月(4・10・16・22・28日) |           |                                                                                                                                                                            | アレルゲン(特定原材料) |   |    |     |    |    |    |     |
|----------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|----|-----|----|----|----|-----|
| 成分表No.6                                                  | 夕食        |                                                                                                                                                                            | 乳            | 卵 | 小麦 | 落花生 | そば | えび | カニ | くるみ |
| 献立名                                                      | 食品名       | 原材料名                                                                                                                                                                       |              |   |    |     |    |    |    |     |
| ご飯                                                       | 精白米       | 米                                                                                                                                                                          |              |   |    |     |    |    |    |     |
| 醤油ラーメン                                                   | 中華麺       | めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]                                                                                                                          |              | ○ | ○  |     |    |    |    |     |
|                                                          | 醤油らーめんのたれ | しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料／調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V. E)、香料、(一部に小麦・ゴマ・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)を含む)                       |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
|                                                          | メンマ       | メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V. C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料／[添加物]                                                                                 |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
|                                                          | 乾燥カットワカメ  | 湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]                                                                                                                                                         |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | カーネルコーン   | スウィートコーン／[添加物]                                                                                                                                                             |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 青ネギ       | ねぎ／[添加物]                                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
| アジフライ                                                    | アジフライ     | あじ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]                                                                                                   |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
|                                                          | 油         | 食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
| 水餃子                                                      | 水餃子       | 皮[小麦粉(国内製造)、植物油脂、大豆粉、小麦たん白、食塩]、食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、はくさい、ねぎ)、豚脂、粒状植物性たん白、おろししょうが、しょうゆ、植物油脂、砂糖、酵母エキス、食塩、スープの素、発酵調味料、こしょう／[添加物]／加工でん粉、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)                    |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
| がんもの煮物                                                   | がんもどき     | 粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、大豆食物繊維、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油脂)、クエン酸(一部にごま、大豆を含む) [添加物]                                                                                                     |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | いんげん      | いんげん／[添加物]                                                                                                                                                                 |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 昆布だし      | 食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]                                                                                                                 |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 上白糖       | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]                                                                                                                                            |              |   |    |     |    |    |    |     |
|                                                          | 濃口しょうゆ    | 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]                                                                                                                                |              |   | ○  |     |    |    |    |     |
| パンブキンサラダ                                                 | パンブキンサラダ  | かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、たんぱく加水分解物、食塩)、砂糖、醸造酢、乳たんぱく／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]                                                     | ○            | ○ | ○  |     |    |    |    |     |
| キャベツ(千切りまたはボイル)                                          | きゃべつ      | きゃべつ／[添加物]                                                                                                                                                                 |              |   |    |     |    |    |    |     |
| 温野菜ミックス                                                  | 温野菜ミックス   | ブロッコリー、カリフラワー、にんじん／[添加物]                                                                                                                                                   |              |   |    |     |    |    |    |     |
| プチクレープ                                                   | クレープ(イチゴ) | 乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖)、液卵、小麦粉、でん粉、マーガリン、いちご、全粉乳、植物油脂、ゼラチン、乾燥卵白／加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(紅麹、アナトー)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)／[添加物] | ○            | ○ | ○  |     |    |    |    |     |