

2025年4～6月			献立別成分一覧表						
4月(5・11・17・23・29日) 5月(5・11・17・23・29日) 6月(4・10・16・22・28日)			アレルギー(特定原材料)						
成分表№5	朝食		乳	卵	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、[還元剤、イーストフード、香料、V、C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)]／[添加物]	○	○					
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ							
照り焼きミートボール	鶏団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)／[添加物]	○	○	○				
	テリヤキソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
		醤油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、水あめ、砂糖)、食塩／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ビタミンB1、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○				
青菜の煮浸し	小松菜	小松菜／[添加物]							
	カット油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤／[添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○				
	かつおだし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、鶏卵、醸造酢、食塩)、にんじん、砂糖、醸造酢／調味料(アミノ酸)、グリシン、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)／[添加物]	○	○					
ごぼうの味噌汁	ゴボウ	ゴボウ							
	人参	人参							
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	かつおだし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ							

2025年4～6月			献立別成分一覧表						
4月(5・11・17・23・29日) 5月(5・11・17・23・29日) 6月(4・10・16・22・28日)			アレルギー(特定原材料)						
成分表№5	昼食		乳	卵	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
キャベツ(千切りまたはポイル)	きゃべつ	きゃべつ							
わかめにゅうめん	そうめん	小麦粉、食塩		○					
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、鰹節調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]		○					
	人参	人参							
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
	青ネギ	ねぎ／[添加物]							
しゅうまい	しゅうまい	野菜[たまねぎ(中国産又は国産(5%未満))、キャベツ、しょうが]、皮(小麦粉)、豚脂、乾状大豆たん白、魚肉(たら)、鶏肉、パン粉(乳成分を含む)、砂糖、しょうゆ、食塩、風味調味料(かつお等)、香辛料、みそ／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)／[添加物]	○	○					
ハムサラダフライ	ハムサラダフライ	ロースハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風味料、でん粉、粉末卵白、たん白加水分解物、玄(ひん)粉、小麦粉、コンフラワー、食塩、デキストリン、植物油類、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V、C、V、E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	○	○	○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
ブロッコリーフレンチサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー／[添加物]							
	マヨネーズ	食用植物油類(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)		○					
	フレンチ赤(エルドレ)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油類、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)／[添加物]		○					
炒り豆腐	豆腐	大豆(アメリカ又はカナダ)(分別生産流通管理済み)／[添加物]凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)、シリコーン樹脂)							
	人参	人参							
	絹さや	キヌサヤ／[添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]		○					
	かつおだし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
ヨーグルト(ベリー)	ヨーグルト(ブルーベリー、ストロベリー)	<ブルーベリー> 乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、ブルーベリー果肉、砂糖、アロニア果汁、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン <ストロベリー> 乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、いちご果肉、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物] <ブルーベリーミックス> 香料、増粘多糖類、酸味料、甘味料(スクラロース) <ストロベリー> 香料、ペニコウジ色素、酸味料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)	○						

2025年4～6月			献立別成分一覧表						
4月(5・11・17・23・29日) 5月(5・11・17・23・29日) 6月(4・10・16・22・28日)			アレルギー(特定原材料)						
成分表№5	夕食		乳	卵	落花生	そば	えび	かニ	くるみ
	献立名	食品名 原材料名							
カレーライス	ご飯	精白米 米							
	キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ きゃべつ							
	鶏もも肉	鶏もも肉							
		玉ねぎ							
		人参							
		れんこん							
		こくまろブレンド			○				
白身フライ	白身フライ	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキスを、小麦発酵調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
キャベツのペペロンソテー	きゃべつ	きゃべつ							
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]							
	いんげん	いんげん / [添加物]							
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]							
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
	ブラックペッパー	ブラックペッパー / [添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
春雨サラダ	春雨	緑豆、豌豆							
	おくら	おくら / [添加物]							
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ぼたてエキスを、かつお節エキスを、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]							
コーン入り中華スープ	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]							
	青ネギ	ねぎ / [添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ボークオイル、オニオンエキスを、昆布エキスを、酵母エキスを、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糖料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]							
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
プチクレープ	クレープ(チョコ)	乳等を主要原料とする食品(植物油、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、果糖、ぶどう糖)、油脂、小麦粉、でん粉、マーガリン、全粉乳、植物油、ココアパウダー、ゼラチン、チョコレート、乾燥卵白/加工デンプン、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、アナトー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む) / [添加物]	○	○	○				