

2025年4～6月

献立別成分一覧表

4月(4・10・16・22・28日) 5月(4・10・16・22・28日) 6月(3・9・15・21・27日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.4	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)(国内製造)、小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、マーガリン、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩／増粘剤(アルギン酸)、乳化剤、pH調整剤、イーストフード、香料、V. C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○		○					
キャベツ(干切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ								
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末／加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)／[添加物]	○	○	○					
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]								
魚の塩焼き (いずれかの魚を提供。 詳細はスタッフまで)	タラ	スケソウダラ、食塩／トレハロース、pH調整剤								
	サバ	さば								
	アジ	あじ								
	ホキ	ホキ								
	ししゃも	からふとししゃも、食塩								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]								
れんこんのきんぴら	れんこん水煮	れんこん／[添加物]pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○					
	かつおだし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○					
		ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖)、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○					
白菜の味噌汁	白菜	白菜								
	人参	人参								
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)								
	かつおだし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]								
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ								

2025年4～6月

献立別成分一覧表

4月(4・10・16・22・28日) 5月(4・10・16・22・28日) 6月(3・9・15・21・27日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.4	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
	献立名	食品名								
	ご飯	精白米	米							
	キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ							
とんこつラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]		○	○					
	とんこつラーメンのたれ	ガラスープ、たん白加水分解物、食塩、しょうゆ、なたね油、砂糖、調製ラード、パーム油、香味油、デキストリン、昆布エキス、香辛料、おろし生姜、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(V. E)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]			○					
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V. C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料／[添加物]			○					
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]								
	カーネルコーン	スウィートコーン／[添加物]								
	青ネギ	ねぎ／[添加物]								
水餃子	水餃子	皮[小麦粉(国内製造)、植物油脂、大豆粉、小麦たん白、食塩]、食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、はくさい、ねぎ)、豚脂、粒状植物性たん白、おろししょうが、しょうゆ、植物油脂、砂糖、酵母エキス、食塩、スープの素、発酵調味料、こしょう／[添加物]／加工でん粉、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)			○					
フライドポテト(塩味)	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／[添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン／[添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]								
海藻サラダ	海藻サラダ	わかめ(中国産)・赤かえでのり・青かえでのり・茎わかめ・白きくらげ／[添加物]								
	おくら	おくら／[添加物]								
	青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○					
切干大根	切干大根	乾燥だいこん、砂糖、醤油、にんじん、油揚げ、植物油、食塩、かつお節エキス、昆布エキス/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む)			○					
ヨーグルト(アロエ)	ヨーグルト(アロエ)	乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、アロエベラ(葉内部位使用)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン／[添加物]香料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)、酸味料	○							

2025年4～6月

献立別成分一覧表

4月(4・10・16・22・28日) 5月(4・10・16・22・28日) 6月(3・9・15・21・27日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.4	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ								
ハヤシライス	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]								
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]			○					
メンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む) / [添加物]	○		○					
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
野菜炒め	きゃべつ	きゃべつ								
	人参	人参								
	小松菜	小松菜 / [添加物]								
	ジンジャーソース	しょうゆ(国内製造)、米発酵調味料、ソテーオニオン、砂糖、おろし生姜、きざみ生姜、醸造酢、清酒、おろしにんにく、りんご果汁、食塩、レモン果汁、生姜エキス、ガーリック/酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)			○					
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
三色豆	三色豆	白花豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩/ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.O)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]								
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]								
わかめスープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								
	青ネギ	ねぎ / [添加物]								
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
プリン	プリン	糖類(砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に乳成分・ゼラチンを含む) / [添加物]	○							