



4月(6・12・18・24・30日) 5月(6・12・18・24・30日) 6月(5・11・17・23・29日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.6	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
	献立名	食品名								
ご飯	精白米	米								
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ								
塩ラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素) / [添加物]	○	○						
	塩ラーメンのたれ	食塩、たん白加水分解物、魚介エキス、畜肉エキス、砂糖、香辛料、ネギパウダー、酵母エキス / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む) / [添加物]								
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V. C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料 / [添加物]			○					
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]								
	青ネギ	ねぎ / [添加物]								
ハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉(国産)、玉ねぎ(中国産)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na, K)、カラメル色素、くん液、揚げ油(大豆油)、(原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○	○						
フライドポテト(ガーリック味)	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム / [添加物]								
コーンサラダ	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]								
	ブロッコリー	ブロッコリー / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム / [添加物]								
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁 / 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)		○						
厚揚げの煮物	厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂) / 豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)								
	いんげん	いんげん / [添加物]								
	かつおだし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]			○					
ヨーグルト(桃)	ヨーグルト(白桃、黄桃)	<白桃> 乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、白桃果肉、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン <黄桃> 乳製品(国内製造又はフランス製造(5%未満)又はその他)、黄桃果肉、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン / [添加物] <白桃> 香料、酸味料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース) <黄桃> 香料、酸味料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)	○							

2025年4~6月

## 献立別成分一覧表

4月(6・12・18・24・30日) 5月(6・12・18・24・30日) 6月(5・11・17・23・29日)			アレルゲン(特定原材料)							
成分表No.6	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	くるみ
献立名	食品名	原材料名								
ご飯	精白米	米								
キャベツ(千切りまたはボイル)	きゃべつ	きゃべつ								
シチューライス	鶏もも肉	鶏もも肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]								
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]								
	人参	人参								
	シチューの素	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	○		○					
ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	鶏肉、でん粉、大葉、大豆油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、ポリリン酸Na、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]								
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
白菜のうま煮	白菜	白菜								
	いんげん	いんげん / [添加物]								
	人参	人参								
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
れんこんのフレンチサラダ	れんこん水煮	れんこん / [添加物]pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)								
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)								
	フレンチ赤(エルドレ)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]								
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん / [添加物]								
青菜のすまし汁	小松菜	小松菜 / [添加物]								
	人参	人参								
	かつおだし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
ゼリー	ゼリー(ぶどう、りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖[添加物] <ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								