

登山プログラムワークシート【目標づくり編】

学校名

年 組 番 名前

実施日

月 日 ()

目的地

男三瓶・女三瓶・子三瓶・孫三瓶・その他()

※↑あてはまるものに○をつけてください。

行きのルート

コース

帰りのルート

コース

目 標

★ 登山を通して、班のメンバーがどのようになっていきたいか。(班として目指す姿)

目標達成のための自分の関わり

★ 班の目標を達成するために自分が取り組みたいこと。

三瓶山で一番高い男三瓶山の標高は1,126m(いい風呂メートル)です。
登山中は、つらく苦しいときがあるかもしれません。
それでも仲間とともにやりとげたときは、きっと大きな達成感を感じることでしょう。
みなさんの登山がすてきな体験になりますように。



登山プログラムワークシート【振り返り編】

学校名 _____

年 組 番 名前 _____

1

1人で考える

目標達成のための自分の関わりと、班の目標の達成度について、点数で表してみましょう。

		達成度 ・自分が取り組みたいことはどれだけ達成できた？ ・班の目標はどれだけ達成できた？	理由 どうしてその点数にしたか理由を書こう！
ポイント	① 自分の 関わり	/ 100点	
	② 班の目標の 達成度	/ 100点	

2

班全員で話し合っ考える

登山を通して得られた気づきを書いてみましょう。

自分自身について (自分自身の良かった点・今後に生かしたいこと)	班のメンバーについて (メンバーの良かった点・今後に生かしたいこと)

