

スナックゴルフ

国立三瓶青少年交流の家

スナッグゴルフとは？

スナッグゴルフ (SNAG golf) は、アメリカの元PGAツアープレイヤーの長年の研究から生まれた、全く新しいゴルフです。

簡単なルールと、ボールが的にくっつく(英語のSNAGの意味) ことをはじめとするもので、ゴルフ初心者にとっての上達の近道となる競技です。

研修の流れ

※職員による事前指導はありません。団体による自主運営で実施してください。

①プログラム確認表の事前提出

入所日の前日までに「プログラム確認表」の提出をお願いします。また、本資料やプログラム要項を確認してください。

②道具保管場所（講堂下）に移動し、道具の場所を確認、必要な数だけ運びます。

③つどいの広場もしくは、講堂下に集合し、

参加者にゴルフのルールや気を付けるポイントを伝えます。

④終了後、道具を元の場所に戻してください。

◎スナックゴルフ ルール

- ・自分たちでスタートとゴールの場所を決めることができます。
自分たちに合った距離を考えて場所を設定しましょう。
- ・4～6人を目安とした1グループでコースを回ります。
- ・班ごとにコースを作り、その場から活動をスタートし、順番にコースを回るとよいです。
- ・ボールには色があるので、自分の使う色のボールを決めます。
- ・一人ずつ順番にボールを打ち、少ない合計打でゴールできることを目指します。
- ・一人ずつ順番にボールを打ち、それぞれのコースでの打数を記録します。
より少ない合計打でゴールできることを目指します。
- ・全てのコースを修了したときの合計打がいくつであったかで勝敗を決めます。

活動場所

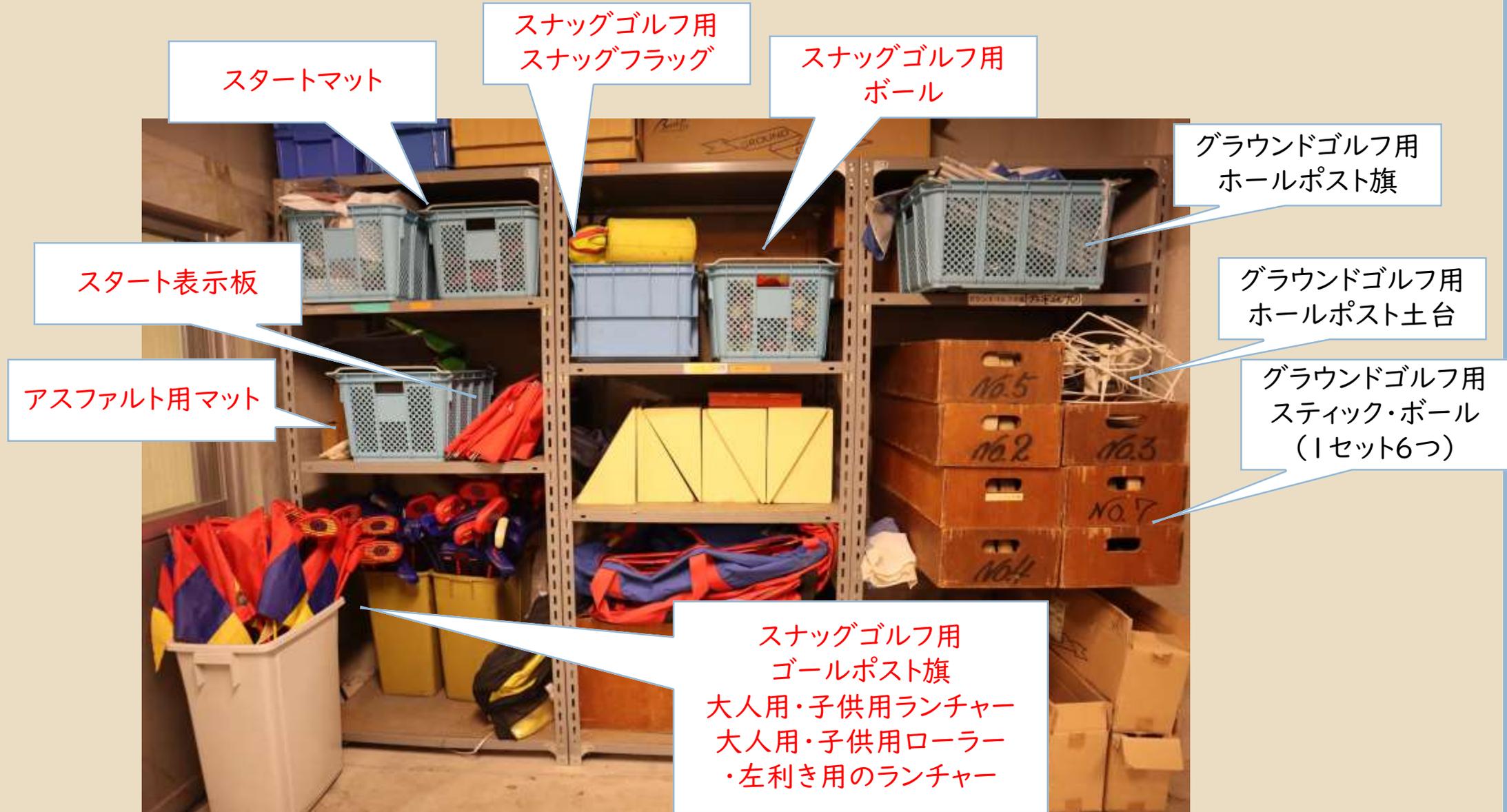


※芝の上またはグラウンドで行います。

①～⑦の芝生の上、または⑧のグラウンドで活動します。
近くに車や人がいないことを確認してから活動してください。

道具保管場所（講堂下）

※スナッグゴルフは赤字の道具を使います。



スナッグゴルフの道具



スタートマット



アスファルト用マット



黄色の筒に水を入れます。



旗をさしたらできあがり

スナッグフラッグ

スナッグゴルフの道具

左利き用ランチャー



赤

大人用ランチャー

青

子ども用ランチャー

赤

大人用ローラー

青

子ども用ローラー

ランチャーとは

ゴールとボールに距離があり、ボールを遠くに飛ばしたい場合に使うゴルフクラブです。力の入れすぎに注意しましょう。

ローラーとは

ゴールとボールの距離が近い場合に使うゴルフクラブです。力の入れすぎに注意しましょう。

スナッグゴルフ①



スタートマットの上にボールを
セットします。
1打目はランチャーを使います。

スタート表示板をセット

良い例

スナッグゴルフ②



大きく振りかぶって打つと危険です。
周りを見ながら力を入れすぎないように
しましょう。

ボールを打つ方向に人がいないこと
近くに人がいないことを確認してから打ちます。

悪い例

スナッグゴルフ③



ゴールに近づいたときは、ローラーに
持ち替えて、力を入れすぎないように打ちます。

良い例

スナッグゴルフ④

黄色のゴールにボールがくっついたらホールアウト!! (フィニッシュ)



良い例

スナッグゴルフ⑤



ボールがアスファルトに出てしまった場合は、アスファルト用のマットを敷き、その上にボールをセットしてから打ちます。

良い例

スナックゴルフ⑥



スコア表をお渡しすることもできます。
記録を取りながら、対戦しましょう！