

4・5・6月 食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(6・12・18・24・30日)
5月	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)
6月	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・23・29日)

朝食						
朝A	チキンカツ	照り焼きミートボール	コロッケ	チキンカツ	照り焼きミートボール	コロッケ
朝B	魚の塩焼き	オムレツ	ポイルウィンナー	魚の塩焼き	オムレツ	ポイルウィンナー
朝C	れんこんのきんぴら	青菜の煮浸し	たけのこの山椒煮	れんこんのきんぴら	青菜の煮浸し	たけのこの山椒煮
朝D	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
朝E	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁
朝F	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
朝定番①	ごはん	朝定番② つぼ漬け	朝定番③ キャベツ(千切りまたはポイル)	朝定番④ 食パン	朝定番⑤ いちごジャム	
朝定番⑥	ふりかけ(ゆかりまたはカツオ)	朝定番⑦ 牛乳	朝定番⑧ ミックスジュース	朝定番⑨ オレンジジュース	朝定番⑩ 麦茶	
朝定番⑪	煎茶	朝定番⑫ コーヒー				

昼食						
昼A	とんこつラーメン	わかめうどん	塩ラーメン	とんこつラーメン	わかめにゅうめん	塩ラーメン
昼B	水餃子	しゅうまい	ハンバーグ	水餃子	しゅうまい	ハンバーグ
昼C	フライドポテト(塩味)	ハムサラダフライ	フライドポテト(ガーリック味)	フライドポテト(塩味)	ハムサラダフライ	フライドポテト(ガーリック味)
昼D	海藻サラダ	ブロッコリーフレンチサラダ	コーンサラダ	海藻サラダ	ブロッコリーフレンチサラダ	コーンサラダ
昼E	切干大根	炒り豆腐	厚揚げの煮物	切干大根	炒り豆腐	厚揚げの煮物
昼F	ヨーグルト(アロエ)★	ヨーグルト(ベリー)★	ヨーグルト(桃)★	ヨーグルト(アロエ)★	ヨーグルト(ベリー)★	ヨーグルト(桃)★
昼定番①	ごはん	昼定番② つぼ漬け	昼定番③ キャベツ(千切りまたはポイル)	昼定番④ ふりかけ(ゆかりまたはカツオ)	昼定番⑤ オレンジジュース	
昼定番⑥	ミックスジュース	昼定番⑦ 麦茶	昼定番⑧ 煎茶	昼定番⑨ コーヒー		

夕食						
夕A	ハヤシライス	カレーライス	シチューライス	ハヤシライス	カレーライス	シチューライス
夕B	メンチカツ	白身フライ	ささみしそ巻きフライ	メンチカツ	白身フライ	ささみしそ巻きフライ
夕C	野菜炒め	キャベツのペペロンソテー	白菜のうま煮	野菜炒め	キャベツのペペロンソテー	白菜のうま煮
夕D	三色豆	春雨サラダ	れんこんのフレンチサラダ	三色豆	春雨サラダ	れんこんのフレンチサラダ
夕E	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス
夕F	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁
夕G	プリン★	プチクレープ★	ゼリー★	プリン★	プチクレープ★	ゼリー★
夕定番①	ごはん	夕定番② つぼ漬け	夕定番③ キャベツ(千切りまたはポイル)	夕定番④ ふりかけ(ゆかりまたはカツオ)	夕定番⑤ オレンジジュース	
夕定番⑥	ミックスジュース	夕定番⑦ 麦茶	夕定番⑧ 煎茶	夕定番⑨ コーヒー		

調味料						
	青じそドレッシング	フレンチドレッシング(赤)	中華ドレッシング	マヨネーズ	トマトケチャップ	卓上しょうゆ
						中濃ソース

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは個数制限を設けております。