

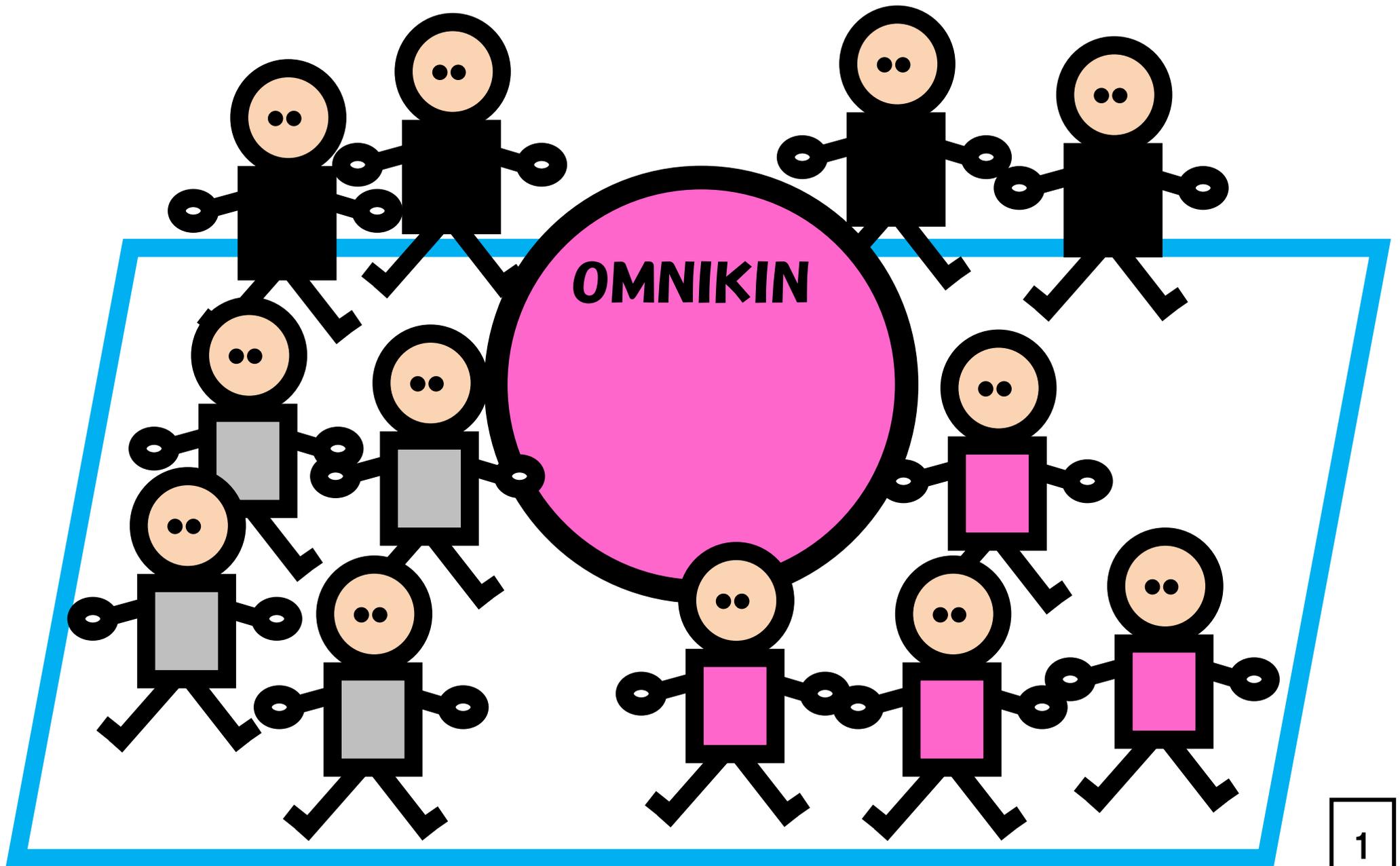
# キンボールの 基本ルール



国立三瓶青少年交流の家



# 1チーム4人×3組(交代自由)



3人でボールを支え、

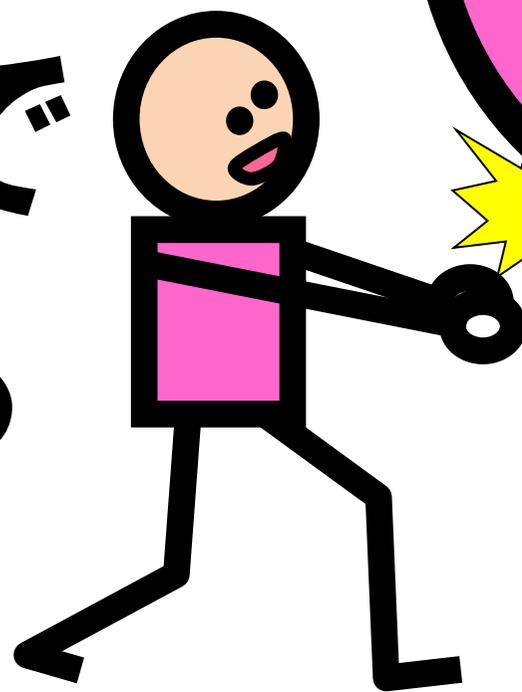
1人がヒットする



「オムニキン  
ブラック」

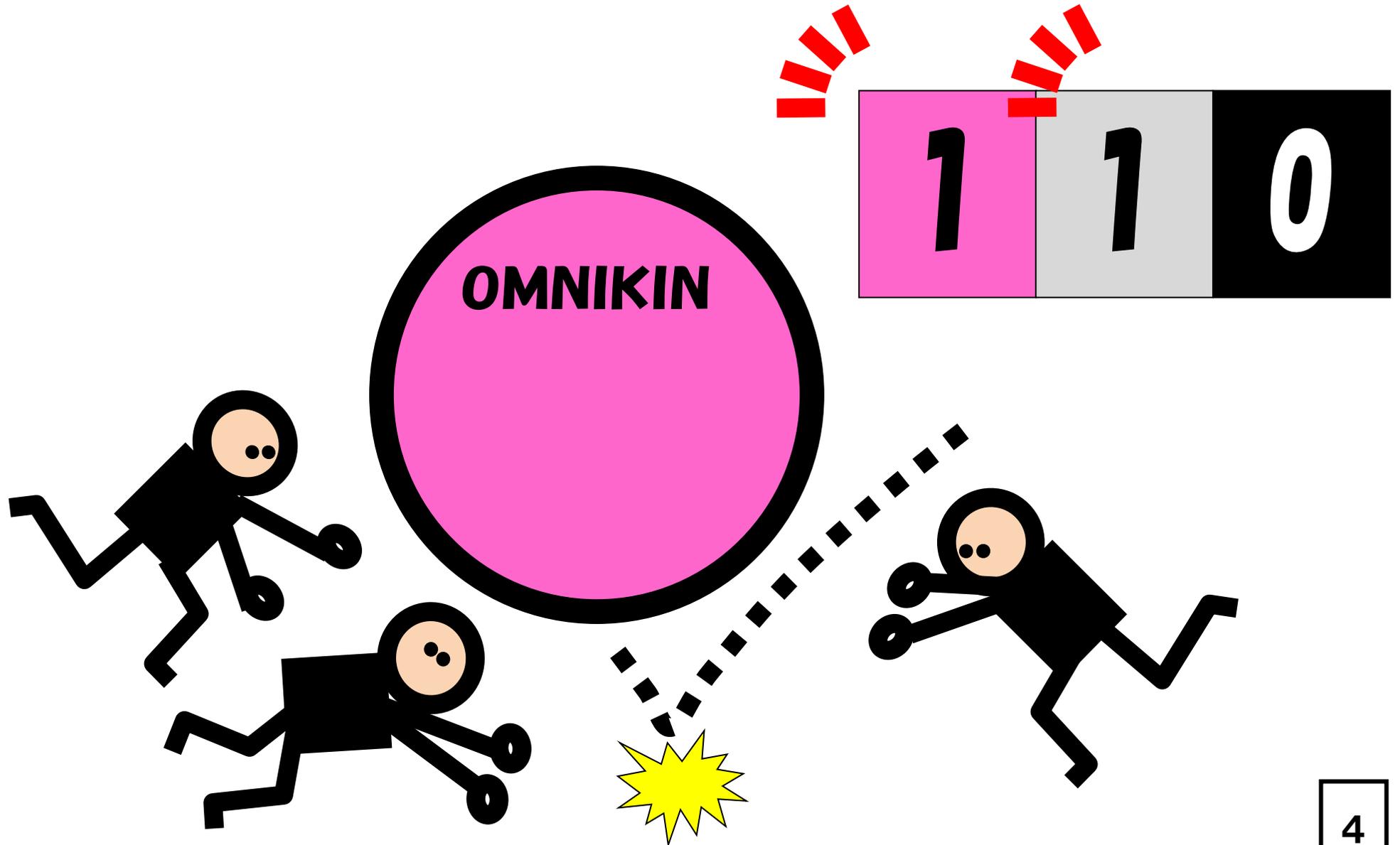
OMNIKIN

大きな声で  
叫んでから



打っ！

# 落としたチーム以外が得点 1 点



# 水平以上の角度で、1.8m 以上

1.8m 以上



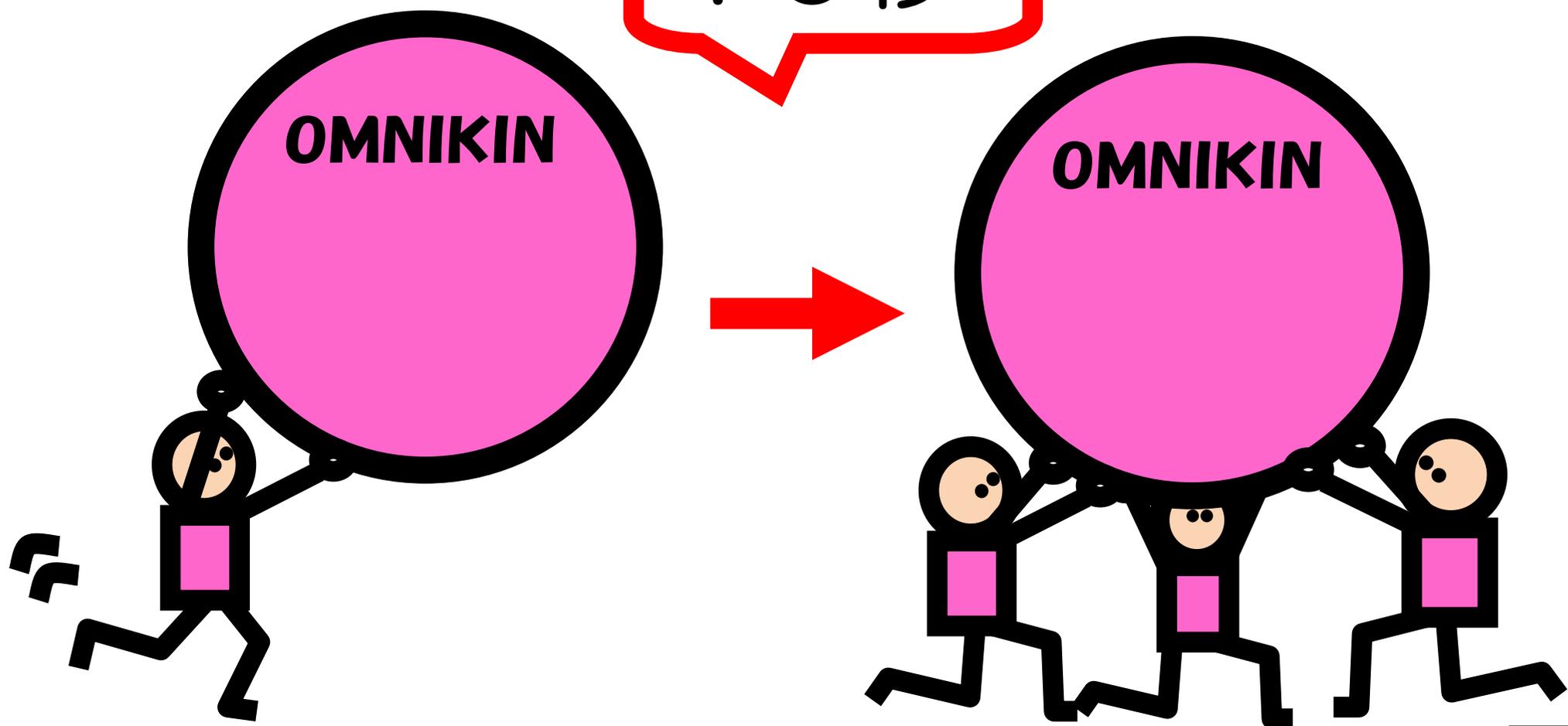
※1人が続けて2回  
ヒットはできない

# 3 人目が触ったら動けない

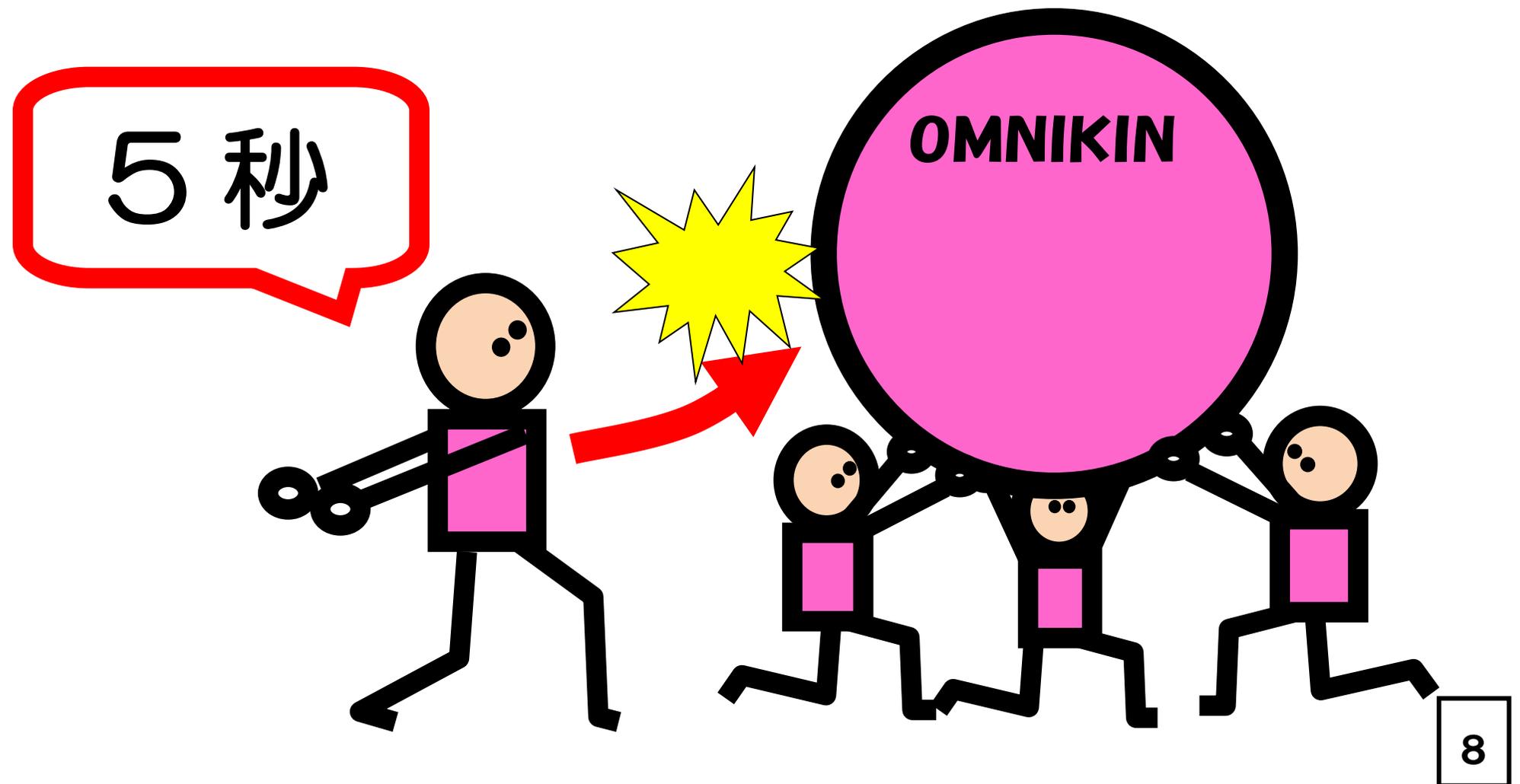


1人目が触ってから 10 秒以内に、  
セットする

10秒

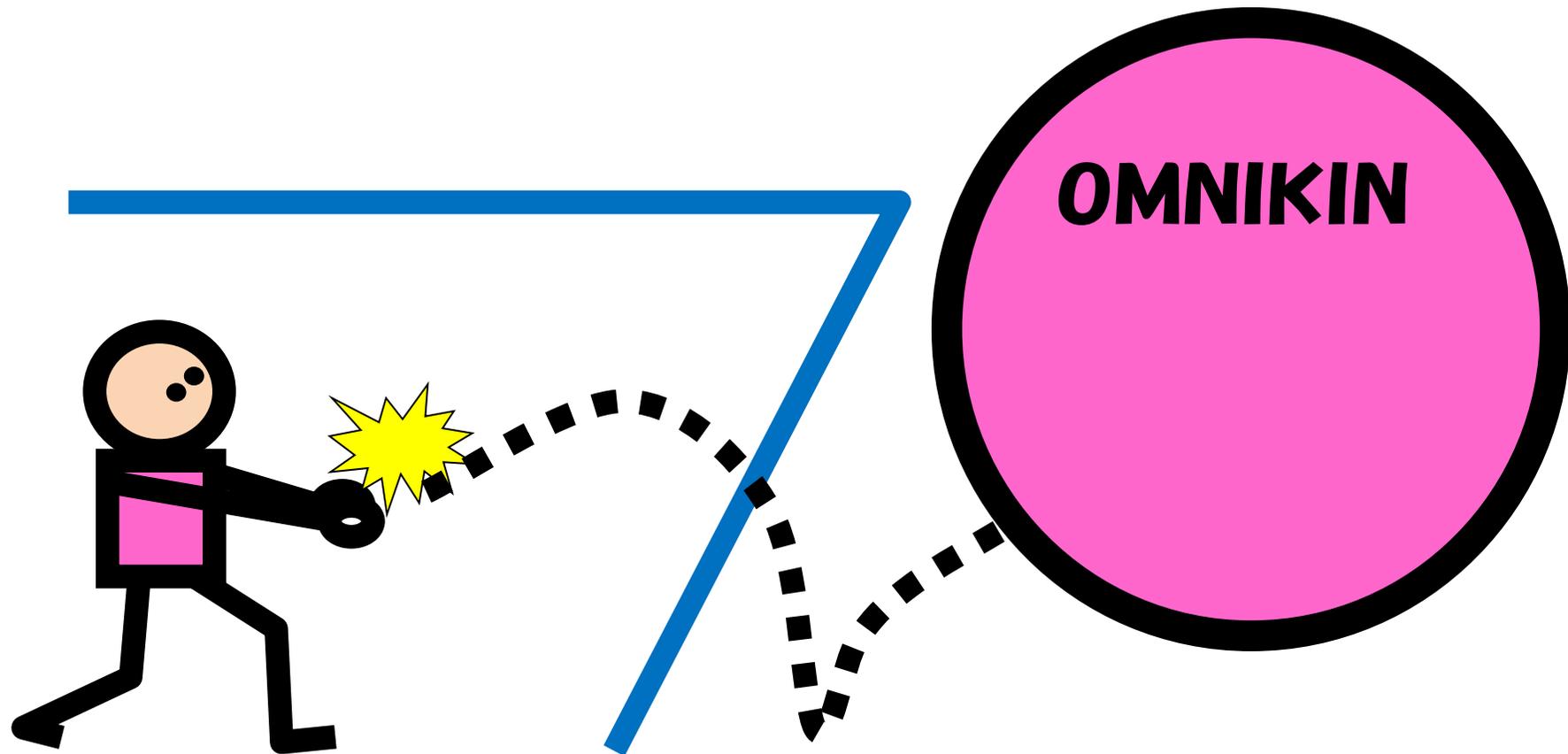
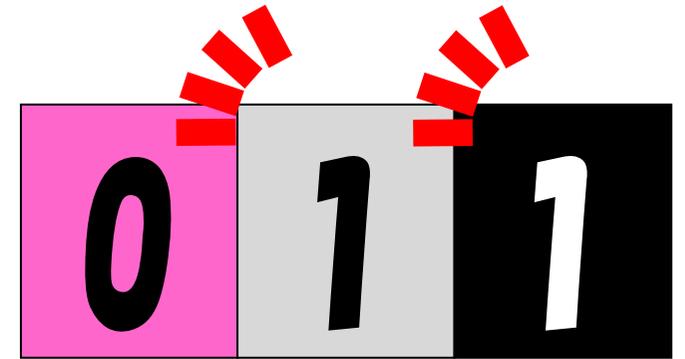


# 3人目が触ってから5秒以内にヒットする



ヒットしたボールは

ラインから出たら ×



レシーブしたチームは

ラインから両足が出たら ×

