

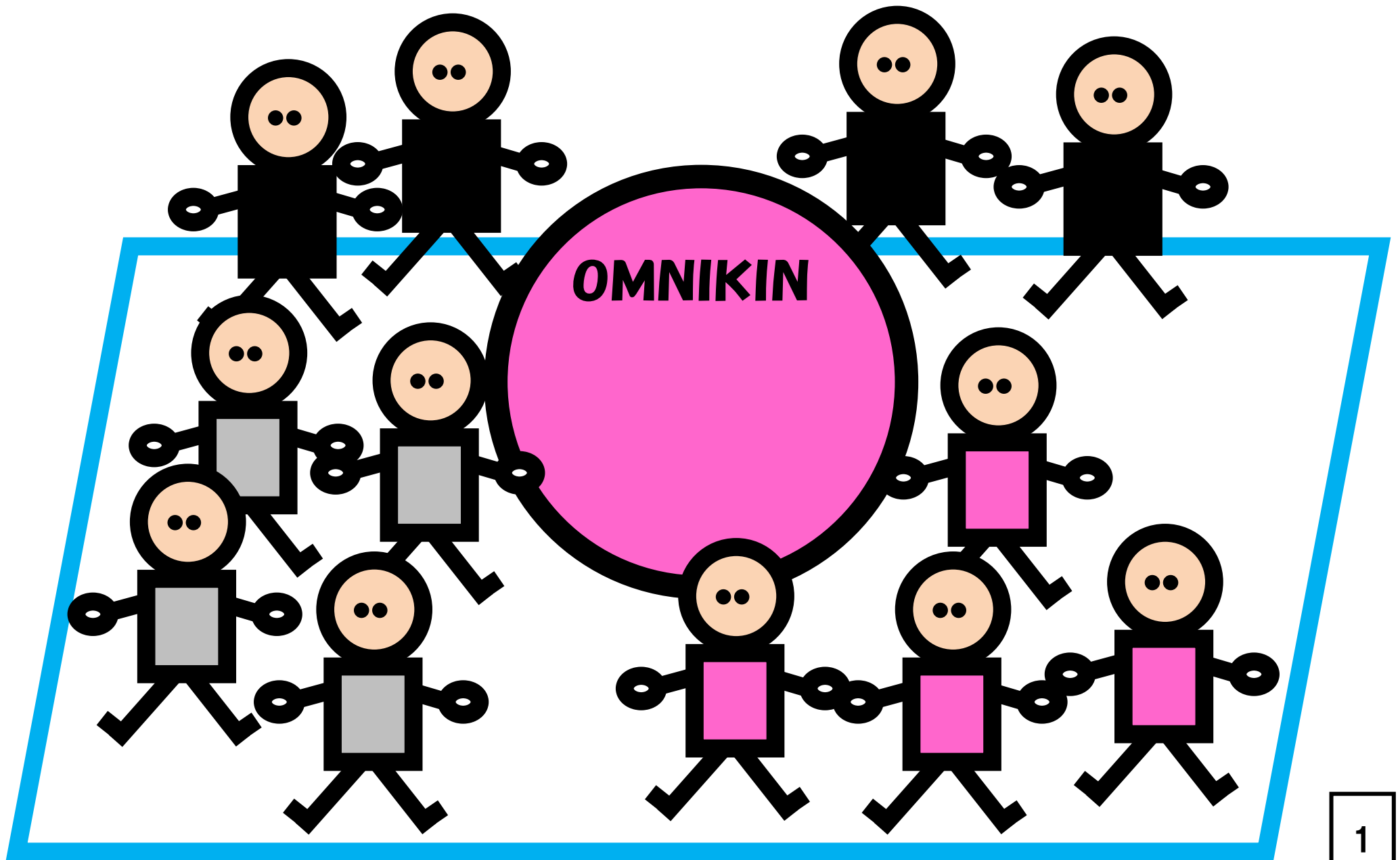
キンボールの 基本ルール



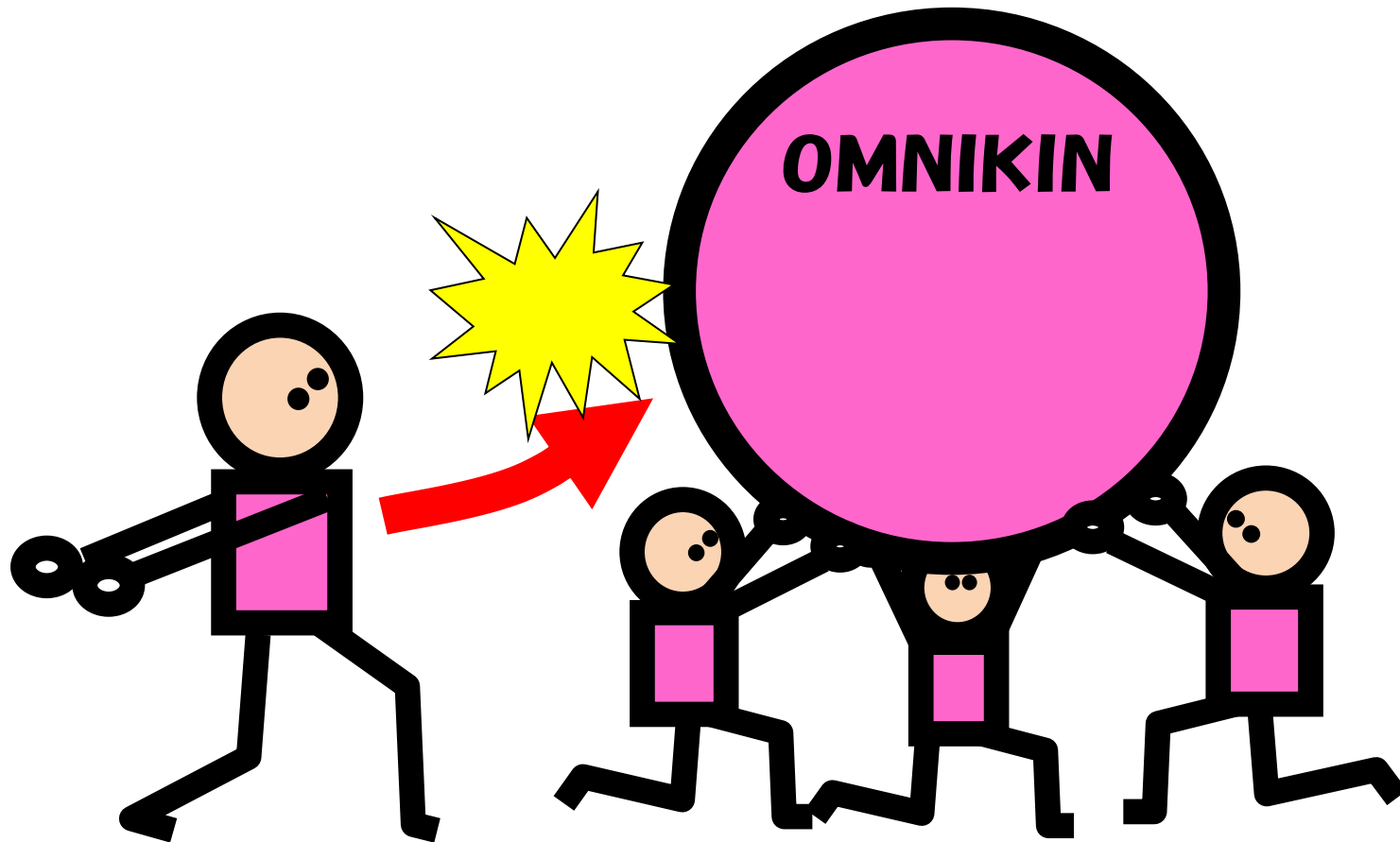
国立三瓶青少年交流の家



1チーム4人×3組(交代自由)



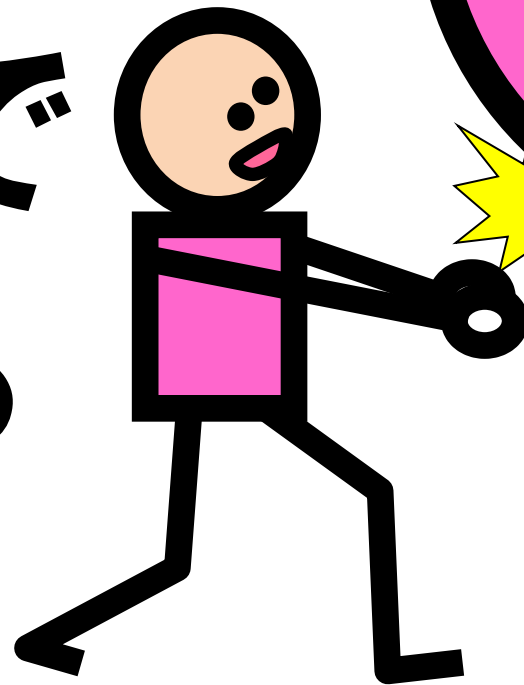
3人でボールを支え、 1人がヒットする



「オムニキン
ブラック」

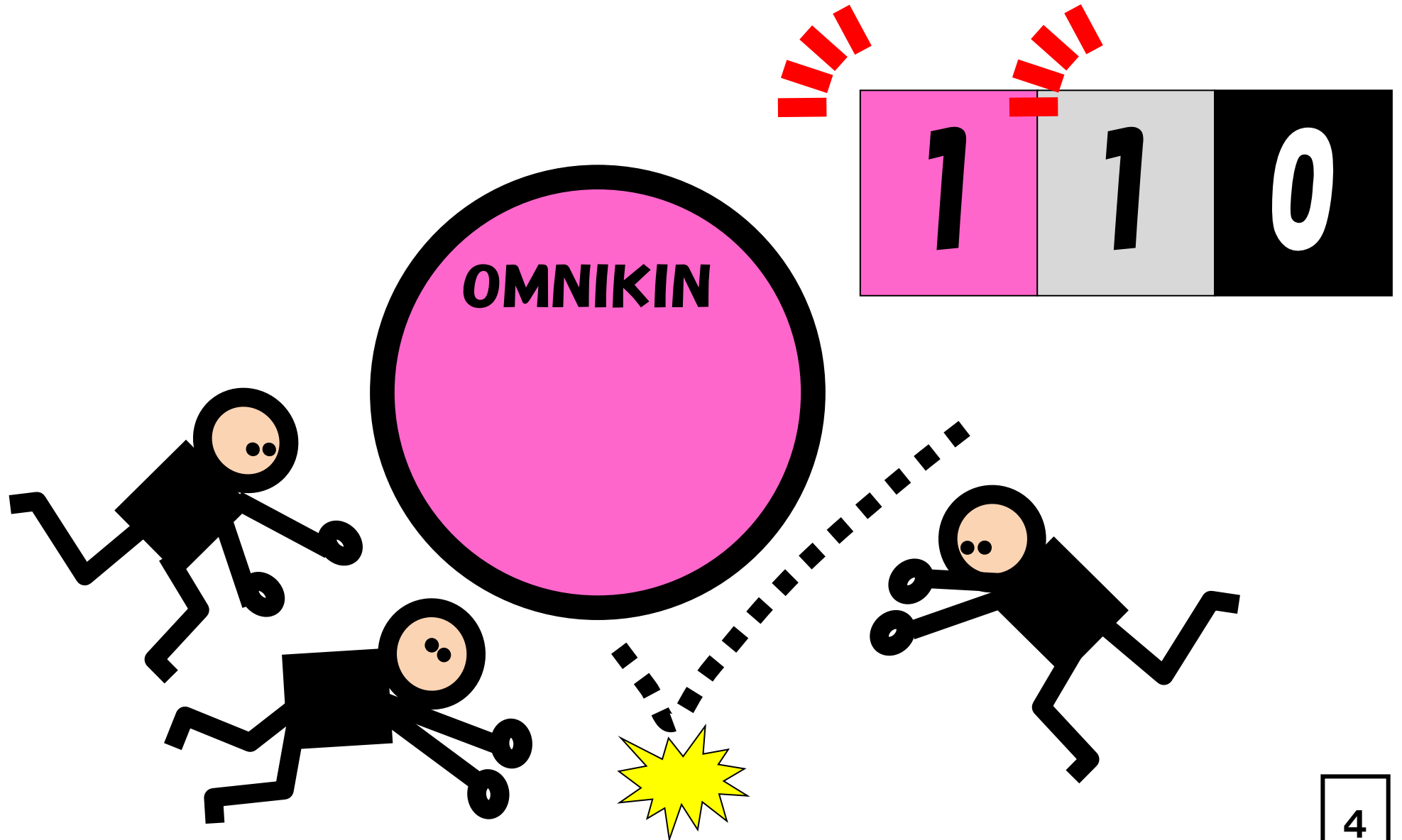
OMNIKIN

大きな声で
叫んでから



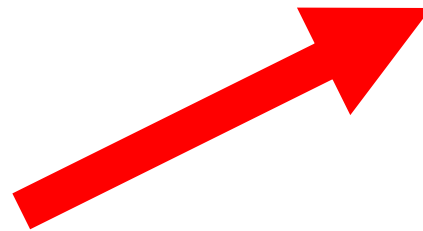
打っ！

落としたチーム以外が得点 1 点



水平以上の角度で、1.8m 以上

1.8m 以上



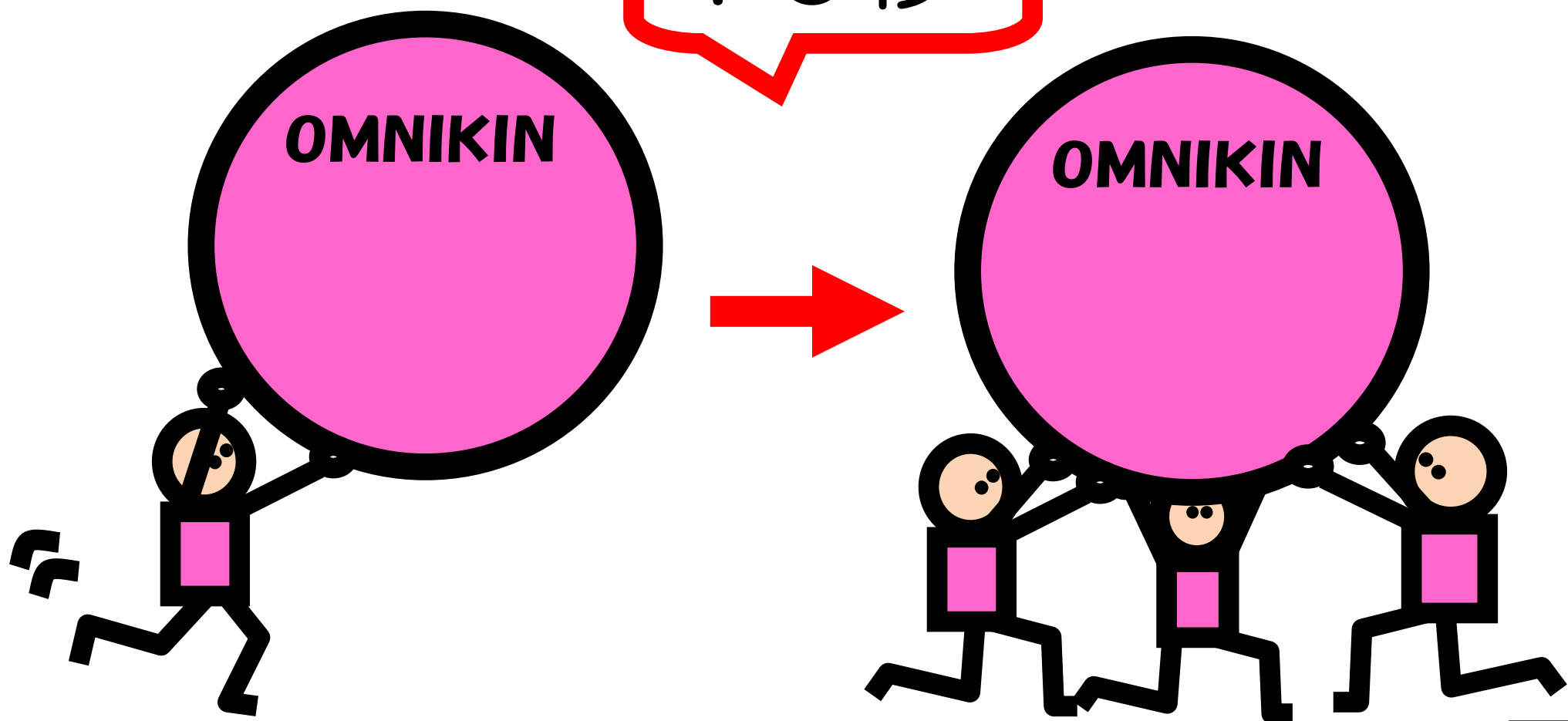
※1人が続けて2回
ヒットはできない

3 人目が触ったら動けない

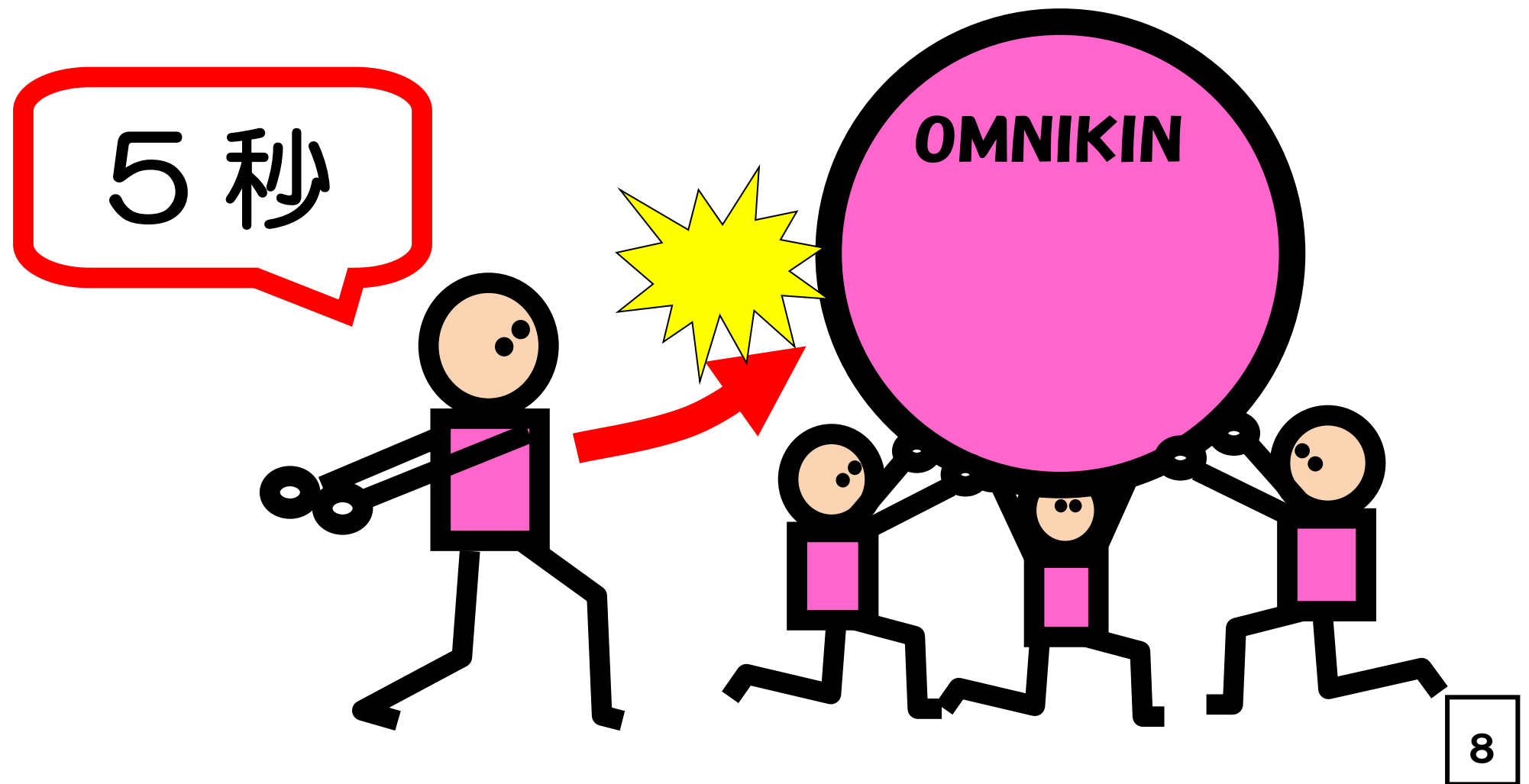


1人目が触ってから 10 秒以内に、
セットする

10秒

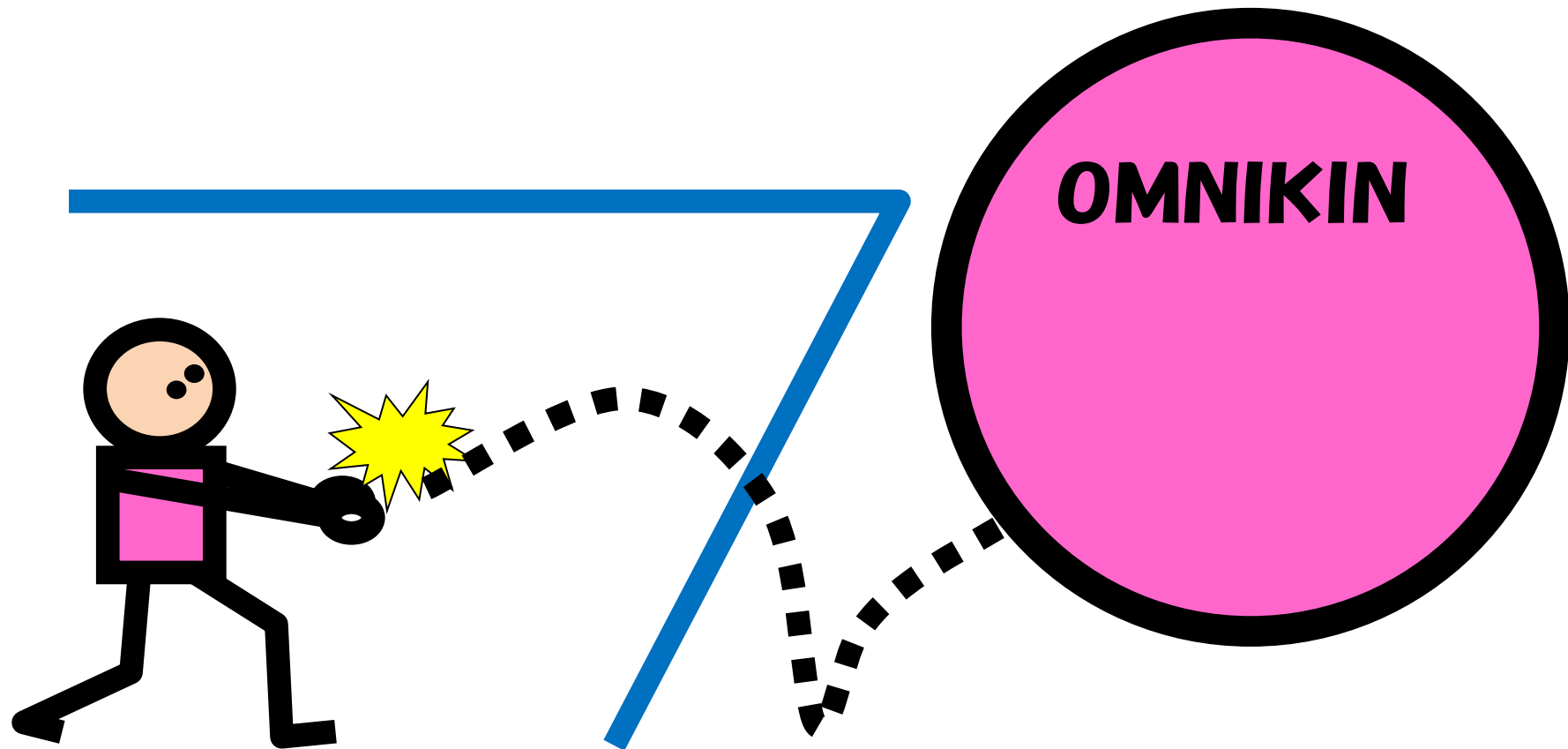
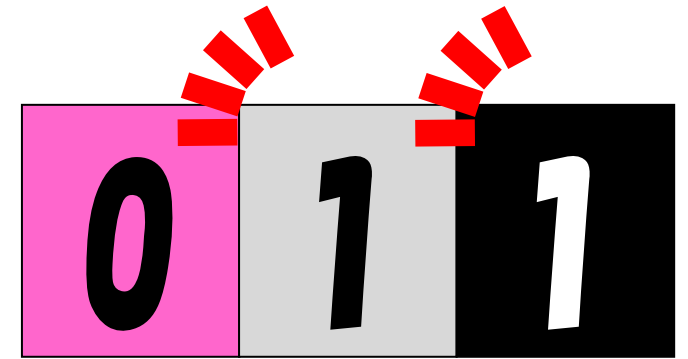


3人目が触ってから5秒以内にヒットする



ヒットしたボールは

ラインから出たら ×



レシーブしたチームは

ラインから両足が出たら ×

