

歩くスキー用靴、スパッツについて

 国立三瓶青少年交流の家

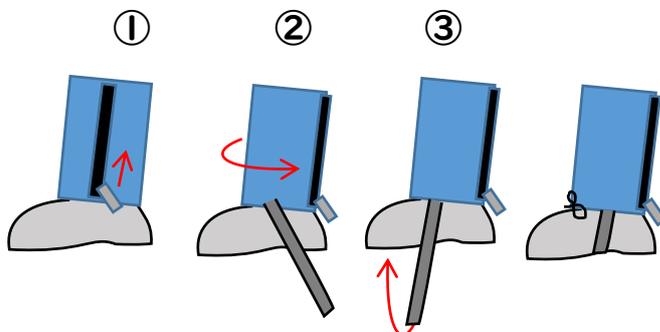
《スパッツ》

すわるとはきやすい



【1】着けるとき

- ①チャックを閉め、ボタンを留めます。
- ②くるりとチャックをうしろに回します。
- ③ゴムを靴の底を通してひっかけかけます。



【2】返すとき

- 雪を払い落として、乾燥室で干します。



歩くスキー用靴、スパッツについて

 国立三瓶青少年交流の家

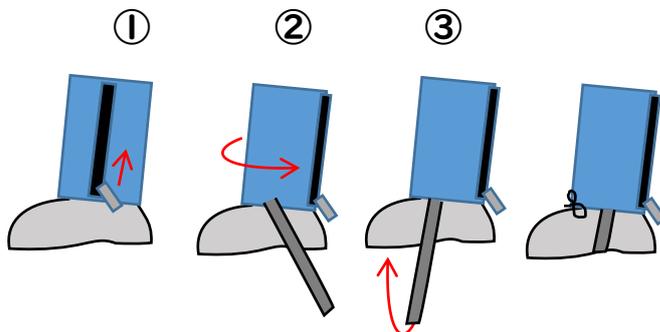
《スパッツ》

すわるとはきやすい



【1】着けるとき

- ①チャックを閉め、ボタンを留めます。
- ②くるりとチャックをうしろに回します。
- ③ゴムを靴の底を通してひっかけかけます。



【2】返すとき

- 雪を払い落として、乾燥室で干します。

