

# チャレンジ・ウォールキッズ

キッズルームで行う子ども用のボルダリングです。「チャレンジウォールキッズ」は幼児向けにつくられたボルダリングボードです。遊びながら、身体のバランス感覚や全身の筋力を鍛え、思考力や想像力を育むことができます。

**※入所後の打合せは行いませんが、確認表の事前提出をお願いします。**



## 活動のねらい

・遊びながら、身体のバランス感覚や全身の筋肉を鍛え、思考力や想像力を育むことができます。

一斉実施可能人数	10人	活動季節・条件	通年
所要時間	1時間～	実施場所	キッズルーム
主な対象	幼児～		
指導について	・本活動は自主活動となります。 ・引率者の安全管理を必須とします。		

## 活動の概略

○チャレンジ・ウォール

ボルダリング初心者の幼児でも取り組めるミニボルダリングです。手足を使って横に移動し、角柱型のボルダリングを一周します。また、室内の壁にはブロック型のホールドがあるので、横に移動したり上に登ったりしてボルダリングを楽しむことができます。

## 準備物

### 交流の家が貸し出しできる用具・材料

救急バッグ

## 当日の動き

- ①鍵の受け渡し キッズルームは常時鍵をかけています。事務室まで取りに来てください。
- ②集合・活動 キッズルームにて活動します。
- ②ふりかえり 活動のねらいに沿ったふりかえりを行うと、教育的効果が高まります。
- ③整理・整頓・清掃 次に使用する団体のために、整理・整頓・清掃をお願いします。

## 安全対策・環境への留意点

- ・クライミングは常に危険を伴い、時には死亡を含む重大事故に至ることもあります。ボルダリングを行う方は、常に危険を認識し、自己の責任において危険を回避することを前提に活動をお願いします
- ・装飾品(名札、時計、ネックレス等)ははずします。爪切りも忘れないようにします。
- ・順番を守りましょう。
- ・保護者・指導者の方は、挑戦者から目を離さないでください。
- ・準備運動をしっかり行っておいて下さい。
- ・降りる時は、高いところから飛び降りてはいけません。また、両足で着地します。
- ・マットがずれたら随時調整してください。