

連絡担当者	団体名 (グループ名・ファミリー名)	(ふりがな) _____		代表者 (責任者)	(ふりがな) _____
	担当者	(ふりがな) _____			
	住所	( 〒 _____ )			
	電話	_____	FAX	_____	
	携帯番号	_____	メールアドレス	_____	
利用のねらい	_____				
利用期間	到着 (入所)	( 時 分 )			※到着・出発時間は、 9時～16時までの間に お願いします。
	出発 (退所)	( 時 分 )			

利用 予定人数 <small>※期間中の最大人数を ご記入ください。</small>	区分	宿泊		日帰り	
		男	女	男	女
	幼児 (年少未満)				
	幼児 (年少から年長まで)				
	小学生				
	中学生				
	高等学校生				
	大学生・高等専門学校生				
	社会人 (29歳以下)				
	社会人 (30歳以上)				
	引率者				
	カメラマン・バス添乗員				
	計				
	合計				

宿泊室の希望	
<input type="checkbox"/> 宿泊棟 洋室	<input type="checkbox"/> 宿泊棟 和室
<input type="checkbox"/> セミナーハウス ※ご希望に添えないときがあります。	
講師室の希望 ※有料です。	
<input type="checkbox"/> 希望する ※講師室の利用は、外部講師・団体の代表に 限ります。原則1団体1部屋(ツイン)で	
利用者①	(ふりがな) _____
職名	_____
利用期間	～
利用者②	(ふりがな) _____
職名	_____
利用期間	～
本部の希望	
<input type="checkbox"/> 引率者控室	<input type="checkbox"/> 第9研修室
<input type="checkbox"/> その他	
※事前に電話でご予約ください。ご希望に添えないときがあります。	

ご利用にあたってのお願い
当施設は、以下、3点の行為は禁止となっております。 禁止事項等に当たる活動を行わないときは、各チェック欄にチェックを入れてください。
<input type="checkbox"/> 特定の政党を支持し、又はこれに反対するための政治教育その他の政治的活動を行いません <input checked="" type="checkbox"/> 特定の宗教を支持し、又はこれに反対するための宗教教育その他の宗教的活動を行いません <input type="checkbox"/> 専ら営利を目的とする活動を行いません
※禁止事項に該当する行為、その他利用に当たっての留意事項に反する行為を行ったとき、又は、虚偽の申告があった場合は、今後の利用申し込みを制限します。

備考	_____
----	-------

※ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理するとともに、この受入れに関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に提供しません。

独立行政法人国立青少年教育振興機構



TEL:0854-86-0319 (9:30～17:00)  
FAX:0854-86-0458  
E-Mail:sambe-suishin@niye.go.jp

記入例

令和7年度GW グループ・家族向け  
さんべ やってみようDay!

国立三瓶青少年交流の家 利用申込書

提出日 4 月 1 日

新規  
 変更

団体名 (グループ名・ ファミリー名)	(ふりがな) <u>さんべさんふぁみりー</u>		代表者 (責任者)	(ふりがな) <u>さんべさん いちろう</u>
	三瓶山ファミリー		三瓶山 一郎	
連絡担当者	担当者	(ふりがな) <u>さんべさん はなこ</u>		
	住所	( 〒 694-0002 ) 島根県大田市山口町山口1638-12		
	電話	0854-86-0319	FAX	0854-86-0458
	携帯番号	090-1234-5678	メールアドレス	sanbe-suishin@niye.go.jp
利用のねらい	家族で自然体験活動に親しみ、思い出作りをする。			
利用期間	到着 (入所)	2025年5月3日(土曜日)		( 10 時 00 分 )
	出発 (退所)	2025年5月4日(日曜日)		( 15 時 30 分 )

※到着・出発時間は、  
9時～16時までの間に  
お願いします。

区分	宿泊		日帰り	
	男	女	男	女
幼児 (年少未満)				
幼児 (年少から年長まで)				
小学生	1	1		
中学生	1			
高等学校生				
大学生・高等専門学校生				
社会人 (29歳以下)				
社会人 (30歳以上)	1	1		
引率者				
カメラマン・バス添乗員				
計	3	2		
合計	5			

利用  
予定人数  
※期間中の最大人数を  
ご記入ください。

宿泊室の希望

- 宿泊棟 洋室  宿泊棟 和室  
 セミナーハウス ※ご希望に添えないときがあります。

講師室の希望 ※有料です。

- 希望する ※講師室の利用は、外部講師・団体の代表  
に  
限ります。原則1団体1部屋(ツイン)で

利用者 ①	(ふりがな) _____
職名	_____
利用期間	~
利用者 ②	(ふりがな) _____
職名	_____
利用期間	~

本部の希望

- 引率者控室  第9研修室  
 その他

※事前に電話でご予約ください。ご希望に添えないときがあります。

※ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構  
が保有  
する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理すると  
ともに、  
この受入れに関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第  
三者に  
開示する  
こと  
を  
禁  
止  
し  
て  
ま  
す。

独立行政法人国立青少年教育振興機構



TEL:0854-86-0319 (9:30~17:00)  
FAX:0854-86-0458  
E-Mail:sanbe-suishin@niye.go.jp

ご利用にあたってのお願い

当施設は、以下、3点の行為は禁止となっております。  
禁止事項等に当たる活動を行わないときは、各チェック欄にチェックを入れてください。

- 特定の政党を支持し、又はこれに反対するための政治教育その他の政治的活動を行いません  
 特定の宗教を支持し、又はこれに反対するための宗教教育その他の宗教的活動を行いません  
 専ら営利を目的とする活動を行いません

※禁止事項に該当する行為、その他利用にあたっての留意事項に及する行為を行ったとき、又は、虚偽の申告があった場合は、今後の利用申し込みを制限します。

備考

# 国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

提出日

月

日

新規

変更

【団体名】

0

【期間】

～

	6:30	7:20	退所点検 希望時刻 通常 8:40	午前(9:00～12:00)		午後(13:00～17:00)		17:10	夜(17:30～22:00)		入浴希望時間	###	宿泊人数		
				時間と内容	場所	時間と内容	場所		時間と内容	場所			男	女	合計
1 日目	起 床	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )	タ ベ の つ ど い		登山コース、自主活動内容: ( )		就 寝			
				ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )			登山コース、自主活動内容: ( )					
2 日目	起 床	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )	タ ベ の つ ど い		登山コース、自主活動内容: ( )		就 寝			
				ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )			登山コース、自主活動内容: ( )					
3 日目	起 床	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )	タ ベ の つ ど い		登山コース、自主活動内容: ( )		就 寝			
				ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )			登山コース、自主活動内容: ( )					
4 日目	起 床	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )	タ ベ の つ ど い		登山コース、自主活動内容: ( )		就 寝			
				ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )			登山コース、自主活動内容: ( )					
5 日目	起 床	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム		ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )	タ ベ の つ ど い		登山コース、自主活動内容: ( )		就 寝			
				ブ ロ グ 天 ラ ム	登山コース、自主活動内容: ( )		登山コース、自主活動内容: ( )			登山コース、自主活動内容: ( )					

# 国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

提出日 4 月 1 日

新規

変更

【団体名】 **三瓶山ファミリー**

【期間】 **令和7年5月3日 ~ 令和7年5月4日**

	6:30	7:20	退所点検 希望時刻 通所 8:40	午前(9:00~12:00)		午後(13:00~17:00)		17:10	夜(17:30~22:00)		入浴希望時間	###	宿泊人数			
				時間と内容	場所	時間と内容	場所		時間と内容	場所			男	女	合計	
1 日目  3 日	起 床	クリーン アップ タイム		ブ ロ グ 天 ラ ム	10:00 入所、オリエンテーション 登山コース、自主活動内容: ( )	OR室	13:30~16:30 アップルパイ作り 登山コース、自主活動内容: ( )	野外炊飯場	タ ベ の こ ど い	20:00~21:00 自主活動 登山コース、自主活動内容: ( 天体観察 )	サヒメル	18:00 ~ 18:30	就 寝	3	2	5
				ブ ロ グ 天 ラ ム				20:00~21:00 自主活動 登山コース、自主活動内容: ( プラネタリウム )		サヒメル						
2 日目  4 日	起 床	クリーン アップ タイム		ブ ロ グ 天 ラ ム	9:15~16:30 自主活動 登山コース、自主活動内容: ( 石見銀山散策 )	所外	自主活動 登山コース、自主活動内容: ( 石見銀山散策 )	所外	タ ベ の こ ど い	19:00~20:30 まがたま 登山コース、自主活動内容: ( )	研修室	18:00 ~ 18:30	就 寝	3	2	5
				ブ ロ グ 天 ラ ム	9:15~ 自主活動 登山コース、自主活動内容: ( サヒメル見学 )						登山コース、自主活動内容: ( )					
3 日目  5 日	起 床	クリーン アップ タイム	8:40	ブ ロ グ 天 ラ ム	9:15~ 登山 登山コース、自主活動内容: ( 姫逃コース→名号コース )	男三瓶	15:30 退所 登山コース、自主活動内容: ( )		タ ベ の こ ど い				就 寝	3	2	5
				ブ ロ グ 天 ラ ム	9:15~ 自主活動 登山コース、自主活動内容: ( サヒメル見学 )						登山コース、自主活動内容: ( )					
4 日目  日	起 床	クリーン アップ タイム		ブ ロ グ 天 ラ ム					タ ベ の こ ど い				就 寝			
				ブ ロ グ 天 ラ ム							登山コース、自主活動内容: ( )					
5 日目  日	起 床	クリーン アップ タイム		ブ ロ グ 天 ラ ム					タ ベ の こ ど い				就 寝			
				ブ ロ グ 天 ラ ム							登山コース、自主活動内容: ( )					

団体名 (ふりがな) (グループ名・ファミリー名)	_____		担当者	(ふりがな) _____
TEL	FAX	Mail		
利用期間	~		《 泊 日 》	

食堂ビュッフェ														※食数の変更は1食前まで。キャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください。	
日付	朝食				昼食				夕食				水筒用給茶 希望時に〇記入		
	中学生以上	小学生	幼児 (3歳以上)	合計	中学生以上	小学生	幼児 (3歳以上)	合計	中学生以上	小学生	幼児 (3歳以上)	合計	朝食後	夕食後	

日帰り利用の保育所・幼稚園限定メニュー《冬季(11月~3月)のみ》	カレーセット	人
-----------------------------------	--------	---

※幼児は、3歳以上~小学生未満のお子様です。3歳未満の幼児は、無料になります。保護者の食事を取り分けてください。

弁当							※食数の変更は前日9:00まで。キャンセルは1週間前の17:00までにご連絡ください。	
日付				パン弁当	おにぎり弁当 (2個入)	幕の内 弁当	飲み物	
	朝食	昼食	夕食				品名	数量
	朝食	昼食	夕食					
	朝食	昼食	夕食					
	朝食	昼食	夕食					

※朝食用のパン弁当は、前日に受け取ることができます。

特別食・オードブル		※食数の変更やキャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください	
品名	数量		
			人 (皿)
			人 (皿)
			人 (皿)

※特別食は6人前以上からの注文をお願いします。

野外炊飯・バーベキュー							※食数の変更やキャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください。	
日付	時間	メニュー	数量	班編成		バーベキューオプション		
				人×	班	人×	班	
				人×	班	人×	班	
				人×	班	人×	班	
				人×	班	人×	班	
				人×	班	人×	班	
				人×	班	人×	班	

※野外炊飯・バーベキューは4人前以上からの注文をお願いします。 ※小学生以上の団体につきましては1人、1人前以上のご注文をお願いいたします。 ※オプションのみ(肉・野菜セット)の注文はできません

アウトドアクッキング					※食数の変更やキャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください	
日付	時間	メニュー	数量	オプション		

その他			※軽食用のおにぎり、菓子パンやスポーツドリンクのご用意ができます	
メニュー	数量	受取日時		

※キャンセル期日が休館日にあたるときがありますのでお早めにご連絡ください。ホームページで休館日のご確認をお願いします。  
※ご利用1週間前の17:00以降のキャンセルは、ご予約いただいた食事に係る料金の30%をキャンセル料として徴収します。

支払い方法  現金支払い  銀行振込

食物アレルギー者  あり  なし

※食物アレルギー者ありのときは、「食物アレルギー連絡票」をご提出ください。

※特別な対応が必要な時には、「食物アレルギー確認シート」もご提出ください。



【三瓶青少年交流の家 食堂】  
コンパスグループ・ジャパン株式会社 三瓶店  
TEL:0854-86-0153 FAX:0854-86-0183

食堂確認印

--

記入例

令和7年度GW グループ・家族向け  
さんべ やってみようDay!

食事申込書

提出日 4 月 1 日

新規  
 変更

団体名 (グループ名・ファミリー名)	(ふりがな) <b>さんべさんふぁみりー</b>			担当者	(ふりがな) <b>さんべさん いちろう</b>
	<b>三瓶山ファミリー</b>				<b>三瓶山 一郎</b>
TEL	<b>0854-86-0319</b>	FAX	<b>0854-86-0458</b>	Mail	<b>sanbe-suishin@niye.go.jp</b>
利用期間	<b>2025年5月3日(土曜日) ~ 2025年5月4日(日曜日) 《 1 泊 2 日 》</b>				

食堂ビュッフェ													※食数の変更は1食前まで。キャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください。	
日付	朝食				昼食				夕食				水筒用給茶 希望時に○記入	
	中学生以上	小学生	幼児 (3歳以上)	合計	中学生以上	小学生	幼児 (3歳以上)	合計	中学生以上	小学生	幼児 (3歳以上)	合計	朝食後	夕食後
5月3日					3	2		5	3	2		5		
5月4日	3	2		5										

日帰り利用の保育所・幼稚園限定メニュー《冬季(11月~3月)のみ》	カレーセット	人
-----------------------------------	--------	---

※幼児は、3歳以上~小学生未満のお子様です。3歳未満の幼児は、無料になります。保護者の食事を取り分けてください。

弁当							※食数の変更は前日9:00まで。キャンセルは1週間前の17:00までにご連絡ください。	
日付				パン弁当	おにぎり弁当 (2個入)	幕の内 弁当	飲み物	
	朝食	昼食	夕食				品名	数量
5月4日	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>		5			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					

※朝食用のパン弁当は、前日に受け取ることができます。

特別食・オードブル		※食数の変更やキャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください。	
品名	数量	品名	数量
			人 (皿)
			人 (皿)
			人 (皿)

※特別食は6人前以上からの注文をお願いします。

野外炊飯・バーベキュー						※食数の変更やキャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください。	
日付	時間	メニュー	数量	班編成		バーベキューオプション	
				人×	班	人×	班
				人×	班	人×	班
				人×	班	人×	班
				人×	班	人×	班
				人×	班	人×	班
				人×	班	人×	班

※野外炊飯・バーベキューは4人前以上からの注文をお願いします。 ※小学生以上の団体につきましては1人、1人前以上のご注文をお願いいたします。 ※オプションのみ(肉・野菜セット)の注文はできません

アウトドアクッキング					※食数の変更やキャンセルは、1週間前の17:00までにご連絡ください。	
日付	時間	メニュー	数量	オプション		
5月3日	13:30~16:30	アップルパイ	1			

その他			※軽食用のおにぎり、菓子パンやスポーツドリンクのご用意ができます	
メニュー	数量	受取日時		

※キャンセル期日が休館日にあたる場合がありますのでお早めにご連絡ください。ホームページで休館日のご確認をお願いします。  
※ご利用1週間前の17:00以降のキャンセルは、ご予約いただいた食事に係る料金の30%をキャンセル料として徴収します。

支払い方法  現金支払い  銀行振込

食物アレルギー者  あり  なし

※食物アレルギー者ありのときは、「食物アレルギー連絡票」をご提出ください。

※特別な対応が必要な時には、「食物アレルギー確認シート」もご提出ください。

食事に関する  
お問合せ先

【三瓶青少年交流の家 食堂】  
コンパスグループ・ジャパン株式会社 三瓶店  
TEL:0854-86-0153 FAX:0854-86-0183

食堂確認印

--

## 食物アレルギー確認シート

アレルギー対応を円滑に行うため、正確にご記入お願いいたします。  
事前にご協力の程よろしくお願いいたします。

団体名	
氏名	
食物アレルギー内容	
ビュッフェメニュー表 食事成分表	下記URLよりご確認ください。 <a href="https://sanbe.niye.go.jp/facility/food/">https://sanbe.niye.go.jp/facility/food/</a>

①食事成分表は上記よりご確認くださいませでしょうか？

はい

いいえ

②ご自身でアレルギー食材を取らないようにご対応いただくことは可能でしょうか？

はい

いいえ

※はいの場合でもご自身で必ず事前に成分表をご確認ください。

③揚げ物の油は共有可能でしょうか？

はい

いいえ

※アレルギー成分が含まれている食材を揚げている可能性があります。

↓②、③いいえの場合はこちら

食事成分表を確認いただき以下に食べられないものをご記載ください。

例 日付( 7/17 ) 朝食 料理名( ハンバーグ )

日付( ) 朝食・昼食・夕食 料理名( )

日付( ) 朝食・昼食・夕食 料理名( )

日付( ) 朝食・昼食・夕食 料理名( )

※上記の料理は除去し皿盛りで対応します。

※盛り付けの場合、おかずのおかわりはできませんのでご了承ください。

④お弁当、野外炊飯、アウトドアクッキングで食べられないものはありますか？

お弁当 はい→ 料理名( ) ( ) いいえ

野外炊飯 はい→ 食材名( ) ( ) いいえ

アウトドアクッキング はい→ 食材名( ) ( ) いいえ

※成分表については食堂までご連絡ください。

食事に関する  
お問合せ先

【三瓶青少年交流の家 食堂】  
コンパスグループ・ジャパン株式会社 三瓶店  
TEL:0854-86-0153 FAX:0854-86-0183  
E-Mail:35505@compass-jpn.com

## 国立三瓶青少年交流の家 入所時健康調査票

入所後に必ず全員に健康調査をしてから提出してください。

団体名				0
保健担当者	氏名:		養護教諭 / 一般教諭 / 看護師 / 他	

### 利用について

- ・アレルギーがある人(食物・ハチ等) 無 / 有
- ・エピペンを携帯している人 無 / 有
- ・けがをしている人 無 / 有

### 伝達事項

入所時の健康状態

全員良好 / 体調不良者あり

### 体調不良者について

- ・乗り物酔い \_\_\_\_\_ 人
- ・風邪気味 \_\_\_\_\_ 人
- ・頭痛 \_\_\_\_\_ 人
- ・腹痛 \_\_\_\_\_ 人
- ・その他 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ 人
- ・その他 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ 人

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ対策等のため、体調の優れない方は利用を控えてください。

※利用期間中は体調管理を行ってください。

※体調管理のため、紛らわしい症状(嘔吐)の原因となる食事の食べ過ぎは控えてください。

受付職員: \_\_\_\_\_