

2025年1～3月

献立別成分一覧表

1月(5・11・17・23・29日) 2月(4・10・16・22・28日) 3月(6・12・18・24・30日)			アレルゲン(特定原材料)						
成分表No.5	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
味付け海苔	味付け海苔	乾のり(国産) 砂糖 醤油 食塩 醸造調味料 えび 昆布 鰹子 唐辛子 / [添加物]調味料(アミノ酸等) 甘味料(ステビア)			○			○	
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、PH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)	○		○				
いちごジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ							
照り焼きミートボール	鶏団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	○	○	○				
	テリヤキソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
コロッケ	コロッケ	じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
ひじき煮	ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	○	○	○				
白菜の味噌汁	白菜	白菜							
	人参	人参							
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ							

2025年1～3月

献立別成分一覧表

1月(5・11・17・23・29日) 2月(4・10・16・22・28日) 3月(6・12・18・24・30日)			アレルゲン(特定原材料)						
成分表No.5	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ							
たぬきにゆうめん	そうめん	小麦粉、食塩			○				
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
	天かす	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料(アミノ酸)			○				
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]							
	青ネギ	ねぎ / [添加物]							
野菜炒め(味噌味)	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]							
	きゃべつ	きゃべつ							
	人参	人参							
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	回鍋肉ソース	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醬、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵調味料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む) / [添加物]			○				
フライドポテト(塩味)	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]							
花野菜のイタリアンサラダ	ブロccoli	ブロccoli / [添加物]							
	カリフラワー	カリフラワー / [添加物]							
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]							
れんこんの煮物	スライスれんこん	れんこん / [添加物]pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○				
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
黒糖ゼリー	黒糖ゼリー	黒糖蜜(国内製造)、グラニュー糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、トレハロース、カラメル色素、pH調整剤、乳化剤 / [添加物]							

2025年1～3月

献立別成分一覧表

1月(5・11・17・23・29日) 2月(4・10・16・22・28日) 3月(6・12・18・24・30日)			アレルゲン(特定原材料)						
成分表No.5	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	米							
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ							
カレーライス	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]							
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	じゃがいも	じゃがいも / [添加物]							
	人参	人参							
	こくまろプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]							
パーモンドフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料(原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)								
ハムサラダフライ	ハムサラダフライ	ロースハム(国内製造)、玉ねぎ、キャベツ、乾燥マッシュポテト、粉末マヨネーズ風調味料、でん粉、粉末卵白、たん白加水分解物、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖) / 加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na, Ca)、pH調整剤、グリシン、膨張剤、着色料(カロチノイド、カルミン酸、ウコン)、酸化防止剤(V, C, V, E、ローズマリー抽出物)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、香辛料抽出物、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む) / [
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
キャベツのペペロンソテー	きゃべつ	きゃべつ							
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]							
	いんげんカット	いんげん / [添加物]							
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
	ブラックペッパー	ブラックペッパー / [添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
春雨の中華サラダ	春雨	緑豆、豌豆							
	おくらスライス	おくら / [添加物]							
	人参	人参							
	中華ドレッシング(LG)	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む) / [添加物]							
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ / [添加物]							
青菜のすまし汁	小松菜	小松菜 / [添加物]							
	人参	人参							
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
ミニたい焼き	ミニたい焼き	皮(小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油脂、ぶどう糖、米粉、食塩)、あん(砂糖、小豆)(中国製造) / 膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]							