

2025年1~3月

献立別成分一覧表

1月(4・10・16・22・28日) 2月(3・9・15・21・27日) 3月(5・11・17・23・29日)			アレルゲン(特定原材料)						
成分表No.4	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
味付け海苔	味付け海苔	乾のり(国産) 砂糖 醤油 食塩 醸造調味料 えび 昆布鰾子 唐辛子 / [添加物]調味料(アミノ酸等) 甘味料(ステビア)	0		○			○	
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、Ph調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)	○		○				
いちごジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ							
白身魚フライ	白身魚フライ	タラ、食塩、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦澱粉、食塩)/【添加物】乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)、/糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵、小麦、乳成分、大豆を含む)	○	○	○				
切干大根	切干大根	切干し大根(中国)、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	○	○	○				
ごぼうの味噌汁	ゴボウ	ゴボウ							
	人参	人参							
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ							

2025年1～3月

献立別成分一覧表

1月(4・10・16・22・28日) 2月(3・9・15・21・27日) 3月(5・11・17・23・29日)			アレルゲン(特定原材料)						
成分表No.4	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
千切りキャベツ	キャベツ	キャベツ							
味噌ラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]		○	○				
	みそラーメンスープのたれ(PB)	味噌、なたね油、食塩、砂糖、ポークエキス、香味油、還元水あめ、すりガーリック、たん白加水分解物、油脂加工品、練りゴマ、おろし生姜、チキンエキス、山椒末、唐辛末、野菜エキス／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、酸化防止剤(V. E)、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]			○				
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん] 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V. C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料／[添加物]			○				
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
	カーネルコーン	スイートコーン／[添加物]							
	青ネギ	ねぎ／[添加物]							
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油)／ベーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む)／[添加物]	○	○	○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
フライドポテト(ガーリック味)	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／[添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]							
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／[添加物]							
ごぼうの中華サラダ	ゴボウ	ゴボウ							
	人参	人参							
	中華ドレッシング(LG)	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)／[添加物]			○				
がんもの煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、人参、上新粉、大豆植物繊維、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油脂)、クエン酸(一部にごま、大豆を含む)							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○				
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘剤(ローカストビーンガム)、香料(原材料の一部に大豆を含む)／[添加物]	○						
	みかん	みかん、砂糖／酸味料、安定剤(メチルセルロース)／[添加物]							

2025年1～3月

献立別成分一覧表

1月(4・10・16・22・28日) 2月(3・9・15・21・27日) 3月(5・11・17・23・29日)			アレルゲン(特定原材料)						
成分表No.4	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ							
ハヤシライス	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	豚小間	豚ウデ肉 / [添加物]							
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]			○				
アジフライ	アジフライ	あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩] / [添加物]調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
ツナと野菜の炒め	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩/調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む) / [添加物]							
	キャベツ	キャベツ							
	小松菜	小松菜 / [添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]							
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]							
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	○	○	○				
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ / [添加物]							
わかめスープ	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]							
	青ネギ	ねぎ / [添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]							
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
プリン	プリン	糖類(砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に乳成分・ゼラチンを含む) / [添加物]	○						