

1月(6・12・18・24・30日) 2月(5・11・17・23日) 3月(1・7・13・19・25・31日)			アレルゲン(特定原材料)									
成分表No.6		朝食				乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名										
ご飯	精白米	米										
味付け海苔	味付け海苔	乾のり(国産) 砂糖 醤油 食塩 醸造調味料 えび 昆布鰾子 唐辛子 / [添加物]調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア)						○			○	
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、Ph調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)				○		○				
いちごジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料										
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ										
魚の塩焼き (いずれかの魚を提供。 詳細はスタッフまで)	たら	スケソウダラ、食塩/トレハロース、pH調整剤										
	ホキ	ホキ										
	子持ちししやも	からふとししやも、食塩										
	サバ切り身	さば										
	アジ	あじ										
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]										
ポイルウインナー	羊腸ポークウインナー	豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)										
切干大根	切干大根	切干し大根(中国)、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用 凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]						○				
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]				○	○	○				
わかめの味噌汁	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]										
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]										
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)										
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]										
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]										
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ										

1月(6・12・18・24・30日) 2月(5・11・17・23日) 3月(1・7・13・19・25・31日)			アレルギー(特定原材料)						
成分表No.6	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	米							
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ							
醤油ラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素) / [添加物]		○	○				
	醤油らーめんのたれ(PB)	しょう油、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、漁醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、香辛料 / 調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、香料、(一部に小麦・ゴマ・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤(魚介類)を含む)			○				
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん] 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料 / [添加物]			○				
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]							
	小松菜	小松菜 / [添加物]							
	青ネギ	ねぎ / [添加物]							
甘酢肉団子	甘酢肉団子	肉だんご[鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、大豆油、砂糖、食塩、粉末状大豆たん白、しょうゆ、乾燥卵白(卵を含む)、揚げ油(大豆油)]、タレ[醸造酢、砂糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩] / 増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、カラメル色素 / [添加物]	○	○	○				
	鶏団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	○	○	○				
	酢豚用ソース	砂糖(国内製造)、醸造酢、濃縮パインアップル果汁、しょうゆ、食塩、トマトペースト、たん白加水分解物、老酒調製品、発酵調味料 / 糊料(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
フライドポテト(ガーリック味)	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na / [添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]							
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩 / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム) / [添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム / [添加物]							
ごぼうの中華サラダ	ゴボウ	ゴボウ							
	人参	人参							
	中華ドレッシング(LG)	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ポークエキスパウダー / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む) / [添加物]			○				
厚揚げの煮物	厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂) / 豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)							
	大根	だいこん / [添加物]							
	いんげんカット	いんげん / [添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]			○				
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
パイナップル&みかん	パイナップル	パイナップル、砂糖 / pH調整剤 / [添加物]							
	みかん	みかん、砂糖 / 酸味料、安定剤(メチルセルロース) / [添加物]							

1月(6・12・18・24・30日) 2月(5・11・17・23日) 3月(1・7・13・19・25・31日)			アレルゲン(特定原材料)						
成分表No.6	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	米							
千切りキャベツ	きゃべつ	きゃべつ							
シチューライス	ハム	豚肉(輸入又は国産)、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、香辛料、卵たん白/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)/[添加物]	○	○					
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	人参	人参							
	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]							
	シチューの素	小麦、植物油脂、デキストリン、砂糖、澱粉、食塩、粉乳、香辛料、オニオンペースト、酵母エキス、チーズ、ポークエキス、香味油、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、着色料(ビタミンB2)、(原材料の一部に大豆、鶏肉を含む)	○		○				
ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	鶏肉、でん粉、大葉、大豆油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、ポリリン酸Na、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]							
白菜のうま煮	白菜	白菜							
	いんげんカット	いんげん / [添加物]							
	人参	にんじん / [添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]							
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]							
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、乳たんぱく、卵白粉末/グリシン、酢酸Na、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	○	○	○				
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ / [添加物]							
コーン入り中華スープ	カーネルコーン	スウィートコーン / [添加物]							
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]							
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
ゼリー(ぶどう&りんご)	ゼリー(ぶどう、りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca							