

2024年10～12月

献立別成分一覧表

10月(1・7・13・19・25・31日) 11月(6・12・18・24・30日) 12月(6・12・18・24・30日)			7大アレルゲン						
成分表No.4	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、Ph調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)	○		○				
いちごジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
コールスロー	きやべつ	きやべつ							
白身魚フライ	白身魚フライ	タラ、食塩、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦澱粉、食塩)／[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)、/糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵、小麦、乳成分、大豆を含む)	○	○	○				
切干大根	切干大根	切干し大根(中国)、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油／増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○				
ごぼうの味噌汁	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	ごぼう、にんじん	ごぼう、にんじん／[添加物]							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ							

2024年10～12月

献立別成分一覧表

10月(1・7・13・19・25・31日) 11月(6・12・18・24・30日) 12月(6・12・18・24・30日)			7大アレルゲン						
成分表No.4	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
コールスロー	きゃべつ	きゃべつ							
塩ラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]		○	○				
	塩ラーメンスープ	食塩(国内製造)、食用油脂(ラード、香味油)、発酵調味料、ポークエキス、チキンエキス、砂糖、いりこエキス、野菜エキス、ホタテエキス調味料、酵母エキス調味料、昆布エキス、こしょう、たん白加水分解物、しょうがエキス、デキストリン／調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)／[添加物]							
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
	カーネルコーン	スウィートコーン／[添加物]							
	青ネギ	ねぎ／[添加物]							
コーンフライ	コーンフライ	スウィートコーン、じゃがいも、パン粉、でん粉、小麦粉、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／[添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]							
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／[添加物]							
豆のサラダ	3種ビーンズミックス	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／[添加物]							
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)／[添加物]							
さつまいものレモン煮	さつまいものレモン煮	さつまいも、砂糖、はちみつ、レモンピール砂糖漬け、醸造酢、レモン果汁、食塩／グリシン、増粘剤(加工デンプン)、香料／[添加物]							
杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘剤(ローカストビーンガム)、香料(原材料の一部に大豆を含む)／[添加物]	○						
	みかん	みかん、砂糖／酸味料、安定剤(メチルセルロース)／[添加物]							

2024年10～12月

献立別成分一覧表

10月(1・7・13・19・25・31日) 11月(6・12・18・24・30日) 12月(6・12・18・24・30日)			7大アレルゲン						
成分表No.4	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
コールスロー	きゃべつ	きゃべつ							
ハヤシライス	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]							
	豚小間	豚ウデ肉／[添加物]							
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)／[添加物]			○				
ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	鶏肉、でん粉、大葉、大豆油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)／調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、ポリリン酸Na、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)／[添加物]			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
ツナと野菜の炒め	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
	キャベツ	キャベツ							
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む)／[添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)／[添加物]							
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○				
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ／[添加物]							
わかめスープ	青ネギ	ねぎ／[添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム／[添加物]							
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
プリン	プリン	糖類(砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に乳成分・ゼラチンを含む)／[添加物]	○						