

10月(2・8・14・20・26日) 11月(1・7・13・19・25日) 12月(1・7・13・19・25・31日)			7大アレルゲン						
成分表No.5	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、Ph調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)	○		○				
いちごジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
コールスロー	きゃべつ	きゃべつ							
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、小麦粉、鶏かわ、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、脱脂粉乳、卵白末、植物油、揚げ油(植物油)／ベーキングパウダー、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉を含む)／[添加物]	○	○	○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン／[添加物]							
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵(国内製造)、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)／[添加物]	○	○	○				
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]							
	ほうれん草	ほうれん草／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]							
ひじき煮	ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○				
玉葱の味噌汁	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]							
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ							

2024年10～12月

## 献立別成分一覧表

10月(2・8・14・20・26日) 11月(1・7・13・19・25日) 12月(1・7・13・19・25・31日)			7大アレルゲン						
成分表No.5	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
コールスロー	きゃべつ	きゃべつ							
たぬきうどん	うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩／加工でん粉)／[添加物]			○				
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
	天かす	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖／調味料(アミノ酸)			○				
	青ネギ	ねぎ／[添加物]							
メンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂／増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)／[添加物]	○		○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
フライドポテト(ゆかり味)	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖／ピロリン酸Na／[添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
花野菜のサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー／[添加物]							
	カリフラワー	カリフラワー／[添加物]							
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)／[添加物]							
かぼちゃの煮物	乱切り南瓜	かぼちゃ／[添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○				
パイン&みかん	パイナップル	パイナップル、砂糖／pH調整剤／[添加物]							
	みかん	みかん、砂糖／酸味料、安定剤(メチルセルロース)／[添加物]							

2024年10～12月

## 献立別成分一覧表

10月(2・8・14・20・26日) 11月(1・7・13・19・25日) 12月(1・7・13・19・25・31日)			7大アレルゲン						
成分表No.5	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
コールスロー	きゃべつ	きゃべつ							
五目まぜご飯	精白米	米							
	五目ごはんの素	野菜(にんじん(国産)、たけのこ、ごぼう、まいたけ)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液、砂糖、こんにゃく、油揚げ(大豆を含む)、鶏脂、鶏肉、大豆油、食塩、醸造酢、かつおぶし、こんぶ／調味料(アミノ酸等)、塩化カルシウム／[添加物]添加物の事項名はありません。			○				
さばの塩焼き	さばの塩焼き	大西洋サバ、食塩／調味料(アミノ酸等)、キシロース／[添加物]							
キャベツのペペロンソテー	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)／[添加物]							
	きゃべつ	きゃべつ							
	カーネルコーン	スウィートコーン／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム／[添加物]							
	ブラックペッパー	ブラックペッパー／[添加物]							
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、乳たんぱく、卵白粉末／グリシン、酢酸Na、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○				
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ／[添加物]							
青菜のすまし汁	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム／[添加物]							
	小松菜	小松菜／[添加物]							
	人参	にんじん／[添加物]							
ミニたい焼き	ミニたい焼き	皮(小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油脂、ぶどう糖、米粉、食塩)、あん(砂糖、小豆)(中国製造)／膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				