

10・11・12月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)
11月	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)
12月	12月(3・9・15・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)

朝食						
朝A	白身魚フライ	チキンナゲット	コロッケ	白身魚フライ	チキンナゲット	コロッケ
朝B	オムレツ	スクランブルエッグ	ポイルウィンナー	オムレツ	スクランブルエッグ	ポイルウィンナー
朝C	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根	ひじき煮	切干大根
朝D	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
朝E	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	わかめの味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	わかめの味噌汁
朝F	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
朝定番①	ごはん	朝定番② つぼ漬け	朝定番③ 食パン	朝定番④ いちごジャム	朝定番⑤ コールスロー	
朝定番⑥	ゆかり	朝定番⑦ オレンジジュース	朝定番⑧ ミックスジュース	朝定番⑨ 牛乳	朝定番⑩ 麦茶	
朝定番⑪	煎茶	朝定番⑫ コーヒー				

昼食						
昼A	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン
昼B	コーンフライ	メンチカツ	甘酢肉団子	コーンフライ	メンチカツ	甘酢肉団子
昼C	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(ゆかり味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(ゆかり味)	フライドポテト(塩味)
昼D	花野菜のサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	豆のサラダ
昼E	さつまいものレモン煮	かぼちゃの煮物	厚揚げの煮物	さつまいものレモン煮	かぼちゃの煮物	厚揚げの煮物
昼F	★パイン&みかん	★杏仁フルーツ	★パイン&みかん	★杏仁フルーツ	★パイン&みかん	★杏仁フルーツ
昼定番①	ごはん	昼定番② つぼ漬け	昼定番③ コールスロー	昼定番④ ゆかり	昼定番⑤ オレンジジュース	
昼定番⑥	ミックスジュース	昼定番⑦ 麦茶	昼定番⑧ 煎茶	昼定番⑨ コーヒー		

夕食						
夕A	ハヤシライス	五目ませご飯	根菜カレーライス	ハヤシライス	五目ませご飯	根菜カレーライス
夕B	ささみしそ巻きフライ	さばの塩焼き	アジフライ	ささみしそ巻きフライ	さばの塩焼き	アジフライ
夕C	ツナと野菜の炒め	キャベツのパペロンソテー	白菜のうま煮	ツナと野菜の炒め	キャベツのパペロンソテー	白菜のうま煮
夕D	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
夕E	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス
夕F	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ
夕G	★プリン	★ミニたい焼き	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★プリン	★ミニたい焼き	★ゼリー(ぶどう&りんご)
夕定番①	ごはん	夕定番② つぼ漬け	夕定番③ コールスロー	夕定番④ ゆかり	夕定番⑤ オレンジジュース	
夕定番⑥	ミックスジュース	夕定番⑦ 麦茶	夕定番⑧ 煎茶	夕定番⑨ コーヒー		

調味料						
	青じそドレッシング	イタリアンドレッシング	マヨネーズ	ケチャップ	卓上しょうゆ	中濃ソース

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用人数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは数の制限を設けております。