

10月(3・9・15・21・27日) 11月(2・8・14・20・26日) 12月(2・8・14・20・26日)			7大アレルゲン						
成分表No.6	朝食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
食パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、Ph調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)	○		○				
いちごジャム	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
コールスロー	きやべつ	きやべつ							
コロッケ	コロッケ	“じゃがいも、野菜(とうもろこし、たまねぎ、にんじん、グリーンピース)、マッシュポテト、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)”			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン／[添加物]							
ポイルウインナー	羊腸ポークウインナー	“豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料／加工エテンブ、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)”							
切干大根	切干大根	切干し大根(中国)、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油／増粘剤(加工エテンブ、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○				
わかめの味噌汁	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
	青ネギ	ねぎ／[添加物]							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ							

10月(3・9・15・21・27日) 11月(2・8・14・20・26日) 12月(2・8・14・20・26日)			7大アレルゲン						
成分表No.6	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ揚げ	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
コールスロー	きゃべつ	きゃべつ							
醤油ラーメン	中華麺	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)／かんすい、クチナシ色素)／[添加物]		○	○				
	醤油ラーメンスープ	しょう油、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、漁醤(魚介類)、ごま、オニオンエキス、ガーリックエキス、ポークエキス、調味料(アミノ酸等)、砂糖、香辛料、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、香料、(原材料の一部に小麦を含む)			○				
	メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん] 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料／[添加物]			○				
	乾燥カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／[添加物]							
	青ネギ	ねぎ／[添加物]							
甘酢肉団子	甘酢肉団子	肉だんご[鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、大豆油、砂糖、食塩、粉末状大豆たん白、しょうゆ、乾燥卵白(卵を含む)、揚げ油(大豆油)]、タレ[醸造酢、砂糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩]／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、カラメル色素／[添加物]	○	○	○				
フライドポテト(塩味)	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na／[添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム／[添加物]							
豆のサラダ	3種ビーンズミックス	えだまめ、赤いんげん豆、白いんげん豆、(一部に大豆を含む)／[添加物]							
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)／[添加物]							
厚揚げの煮物	厚揚げ	丸大豆、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)／豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)							
	大根	だいこん／[添加物]							
	絹さや	キヌサヤ／[添加物]							
	昆布だし	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)／[添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○				
	杏仁フルーツ	杏仁フルーツ	脱脂粉乳、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、黄桃、パインアップル、みかん、寒天、植物油脂、pH調整剤、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘剤(ローカストビーンガム)、香料(原材料の一部に大豆を含む)／[添加物]	○					
	みかん	みかん、砂糖／酸味料、安定剤(メチルセルロース)／[添加物]							

10月(3・9・15・21・27日) 11月(2・8・14・20・26日) 12月(2・8・14・20・26日)			7大アレルギー						
成分表No.6	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	米							
ゆかり	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
つぼ漬け	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
コールスロー	きゃべつ	きゃべつ							
根菜カレーライス	豚小間	豚ウデ肉／[添加物]							
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]							
	じゃがいも	じゃがいも／[添加物]							
	レンコン	レンコン／[添加物]							
	こくまろプロブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)／[添加物]			○				
アジフライ	アジフライ	あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩]／[添加物]調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン／[添加物]							
白菜のうま煮	いんげんカット	いんげん／[添加物]							
	白菜	白菜							
	人参	にんじん／[添加物]							
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)／[添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール／[添加物]			○				
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)／[添加物]							
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)／[添加物]	○	○	○				
グリル野菜ミックス	グリル野菜ミックス	ズッキーニ、なす、赤パプリカ、黄パプリカ／[添加物]							
コーン入り中華スープ	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン／調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)／[添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム／[添加物]							
	カーネルコーン	スウィートコーン／[添加物]							
	玉ねぎ	玉ねぎ／[添加物]							
ゼリー(ぶどう&りんご)	ゼリー(ぶどう、りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖 <りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca <りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca							