

| 7月(5・11・17・23・29日) 8月(4・10・16・22・28日) 9月(3・9・15・21・27日) |            |   | 7大アレルギー |   |    |     |    |    |    |
|---|------------|---|---------|---|----|-----|----|----|----|
| 成分表No.3   | 朝食         |   | 乳       | 卵 | 小麦 | 落花生 | そば | えび | カニ |
|   | 献立名        | 食品名   |         |   |    |     |    |    |    |
| ご飯  | 精白米        | 県内産米  |         |   |    |     |    |    |    |
| ふりかけ かつお  | かつおふりかけ    | いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹節り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む) / [添加物] | ○       |   | ○  |     |    |    |    |
| 味付け海苔   | 味付け海苔      | 乾のり(国産) 砂糖 醤油 食塩 醸造調味料 えび 昆布 鰹子 唐辛子 / [添加物]調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア)  |         |   |    | ○   |    | ○  |    |
| 納豆  | カップ納豆      | 【納豆】丸大豆(アメリカ産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌<br>【たれ】砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、酸味料<br>【糖からし】からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料 / [添加物]  |         |   |    | ○   |    |    |    |
| パン  | 食パン        | パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.G(一部に小麦、乳成分を含む)   | ○       |   | ○  |     |    |    |    |
| ジャム(いちごまたはりんご)  | いちごジャム     | 糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | りんごジャム     | 糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、りんご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料   |         |   |    |     |    |    |    |
| 味噌汁(玉ねぎ・人参)   | 玉ねぎ        | 玉ねぎ- / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 人参         | 人参  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 味噌         | 大豆、米、食塩、酒精(アルコール)   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | だし         | ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
| ホキ塩焼き   | 骨無ホキ切身     | ホキ  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 精製塩        | 天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
| ハムと小松菜のソテー  | ハム         | 豚肉(輸入又は国産)、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、、香辛料、卵たん白/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤【ビタミンC】、pH調整剤、着色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)/[添加物]   | ○       | ○ |    |     |    |    |    |
|   | 小松菜        | 小松菜   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 玉ねぎ        | 玉ねぎ / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 中華だし       | 食塩(国内製造)、デキストリン、ボークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 油          | 食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
| マカロニサラダ   | ペンネ        | デュラム小麦のセモリナ/[添加物]   |         |   |    | ○   |    |    |    |
|   | 人参         | 人参  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | フレンチドレッシング | ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]  |         |   |    |     | ○  |    |    |
|   | マヨネーズ      | 食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]  |         |   |    |     |    | ○  |    |
| 切り干し大根  | 切干大根       | 有機青首大根  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 人参         | 人参  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 上白糖        | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 濃口しょうゆ     | 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]   |         |   |    |     |    | ○  |    |
|   | だし         | ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
| 生野菜   | きゃべつ       | きゃべつ  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | カーネルコーン    | コーン   |         |   |    |     |    |    |    |
| ミニトマト   | プチトマト      | プチトマト   |         |   |    |     |    |    |    |

2024年7~9月

## 献立別成分一覧表

| 7月(5・11・17・23・29日) 8月(4・10・16・22・28日) 9月(3・9・15・21・27日) |          |  | 7大アレルギー |   |    |     |    |    |    |
|---|----------|--|---------|---|----|-----|----|----|----|
| 成分表No.3   |          |  | 昼食      |   |    |     |    |    |    |
| 献立名   | 食品名      | 原材料名   | 乳       | 卵 | 小麦 | 落花生 | そば | えび | カニ |
| ご飯  | 精白米      | 県内産米   |         |   |    |     |    |    |    |
| きつねうどん  | うどん      | めん(小麦粉(国内製造)、食塩/加工でん粉) / [添加物]   |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | 人参       | 人参   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 油揚げ      | 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤 / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | うどんつゆ    | しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醸造調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]   |         |   | ○  |     |    |    |    |
| タラ塩焼き   | タラ       | スケソウダラ、食塩/トレハロース、pH調整剤   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 精製塩      | 天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
| 肉入りコロッケ   | コロッケ     | じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / 調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]                    |         | ○ | ○  |     |    |    |    |
|   | 油        | 食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
| なす味噌炒め  | 揚げ茄子     | なす、大豆油   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 回鍋肉ソース   | しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化合物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麵醬、豆みそ、老酒醸造品、でん粉、食塩、りんごポリフェノール、香辛料、発酵調味料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む) / [添加物] |         |   | ○  |     |    |    |    |
| ブロッコリーにんにく醤油  | ブロッコリー   | ブロッコリー   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 濃口しょうゆ   | 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | おろしにんにく  | ニンニク、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料/[添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
| いんげん中華和え  | いんげん     | いんげん / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 中華ドレッシング | 醤油(国内製造)、食用植物油類、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ホークエキス/パウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む) / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |
| 生野菜   | きゃべつ     | きゃべつ   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 人参       | 人参   |         |   |    |     |    |    |    |
| オレンジ  | オレンジ     | オレンジ   |         |   |    |     |    |    |    |

| 7月(5・11・17・23・29日) 8月(4・10・16・22・28日) 9月(3・9・15・21・27日) |            |   | 7大アレルギー |   |    |     |    |    |    |
|---|------------|---|---------|---|----|-----|----|----|----|
| 成分表No.3   |            |   | 夕食      |   |    |     |    |    |    |
| 献立名   | 食品名        | 原材料名  | 乳       | 卵 | 小麦 | 落花生 | そば | えび | カニ |
| ご飯  | 精白米        | 県内産米  |         |   |    |     |    |    |    |
| そばろ丼  | まめプラス      | 脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む) / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | グリーンピース    | グリーンピース   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 生薬焼きのたれ    | しょうゆ(大豆、小麦を含む)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー(オレンジを含む)、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス、/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)   |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | 片栗粉        | 加工でんぷん  |         |   |    |     |    |    |    |
| アジフライ   | アジフライ      | 衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、あじ/調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(一部に小麦を含む) / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | アジフライ      | アジ、衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、食塩) / 調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)  |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | 油          | 食用大豆油、食用なたね油/シリコン / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
| 水餃子   | 水餃子        | 皮[小麦粉(国内製造)、植物油脂、大豆粉、小麦たん白、食塩]、食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、はくさい、ねぎ)、豚脂、粒状植物性たん白、おろししょうが、しょうゆ、植物油脂、砂糖、酵母エキス、食塩、スープの素、鶏脂調味料、こしょう / [添加物] / 加工でん粉、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)                                   |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | 焼きスバ       | デュラム小麦のセモリナ   |         |   | ○  |     |    |    |    |
| 焼きそば  | 玉ねぎ        | 玉ねぎ / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 人参         | 人参  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 焼きそばソース    | 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢(国内製造)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オキスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス/カラメル色素、増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) / [添加物] |         |   | ○  |     |    | ○  |    |
|   | 油          | 食用大豆油、食用なたね油/シリコン / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
| チリコンカン  | 三色豆        | 大青花豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩/ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 玉ねぎ        | 玉ねぎ / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | トマトケチャップ   | トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
| あっさりレンコン  | レンコン水煮     | れんこん / [添加物] pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | ゆかり        | 塩麩赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、調味料、調味料(アミノ酸等)   |         |   |    |     |    |    |    |
| スナップエンドウサラダ   | スイートえんどう   | スナップエンドウ / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | フレンチドレッシング | ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、豚骨/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | マヨネーズ      | 食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁 / 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |
| すまし汁  | 豆腐         | 丸大豆、でん粉/トレハロース、豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む) / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 人参         | 人参  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 濃口しょうゆ     | 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]   |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | 精製塩        | 天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | だし         | ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
| 生野菜   | きゅうり       | きゅうり  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 人参         | 人参  |         |   |    |     |    |    |    |
| マスカットゼリー  | マスカットゼリー   | 糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ、果糖)、ぶどう果汁(オーストラリア製造) / ゲル化剤(増粘多糖類)、調味料、香料、クエン酸Na / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |

2024年7～9月

献立別成分一覧表

| 7月(5・11・17・23・29日) 8月(4・10・16・22・28日) 9月(3・9・15・21・27日) |            |  | 7大アレルギー |   |    |     |    |    |    |
|---|------------|--|---------|---|----|-----|----|----|----|
| 成分表No.3   | 全食共通調味料    |  | 乳       | 卵 | 小麦 | 落花生 | そば | えび | カニ |
| 調味料名  | 食品名        | 原材料名   |         |   |    |     |    |    |    |
| ドレッシング  | フレンチドレッシング | ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]  |         | ○ |    |     |    |    |    |
|   | 和風ドレッシング   | しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、醸造酢、かつおだし、乾燥たまねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液(大豆を含む)、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板糖(大豆を含む)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス(大豆を含む)、たんぱく加水分解物(小麦・大豆を含む) / 増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(スクラロース) / [添加物] 添加物の事項名はありません。 |         |   | ○  |     |    |    |    |
| マヨネーズ   | マヨネーズ      | 食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁 / 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]  |         | ○ |    |     |    |    |    |
| トマトケチャップ  | トマトケチャップ   | トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
| 濃口しょうゆ  | 濃口しょうゆ     | 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |
| ウスターソース   | ウスターソース    | 野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(原材料の一部に大豆、りんごを含む) / [添加物]   |         |   |    |     |    |    |    |
| ドリンク  | 麦茶         | 麦茶エキス粉末(大麦、デキストリン)/環状オリゴ糖、乳化剤  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 煎茶         | デキストリン(国内製造)、緑茶エキスパウダー(デキストリン、緑茶)、粉末茶、抹茶/酸化防止剤(V. C)   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | コーヒー       | コーヒー豆 / [添加物]  |         |   |    |     |    |    |    |
|   | オレンジジュース   | 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)、酸味料、香料、乳化剤、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)、カロチン色素   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | ミックスジュース   | 野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご(中国)、レモン)、アセロラ、香料、ビタミンC、ビタミンE   |         |   |    |     |    |    |    |
|   | 牛乳         | 生乳100% ※朝食のみ   |         | ○ |    |     |    |    |    |
| 漬物  | 青かっぱ漬      | 胡瓜、生薬、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) / [添加物]   |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | つぼ漬        | 大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |
|   | 福神漬        | 大根、茄子、蓮根、生薬、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]  |         |   | ○  |     |    |    |    |